

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en
madres del sector 5 San Luis Huánuco 2022”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Victorio Onofre, Caterin Alexandra

ASESORA: Flores Quiñonez, Emma Aida

HUÁNUCO – PERÚ

2023

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería
Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 76859235

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en ciencias de la salud

salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

DATOS DE LOS JURADOS:

D

| N° | APELLIDOS Y NOMBRES | GRADO | DNI | Código ORCID |
|----|---------------------------------|--|----------|---------------------|
| 1 | Palma Lozano, Diana Karina | Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria | 43211803 | 0000-0003-4520-7374 |
| 2 | Vargas Gamarra, Rosa María | Doctora en ciencias de la salud | 22422556 | 0000-0002-2639-0153 |
| 3 | Rosales Córdova, Nidia Victoria | Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria | 22425745 | 0000-0003-3716-2655 |

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 15:00 am horas del día 15 del mes de noviembre del año dos mil veintitrés, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO** (PRESIDENTE)
- **MG. ROSA MARÍA VARGAS GAMARRA** (SECRETARIO)
- **LIC. ENF. NIDIA VICTORIA ROSALES CÓRDOVA** (VOCAL)
- **MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N°2843-2023-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: “**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS HUÁNUCO 2022**”; por la Bachiller en Enfermería **Bachiller. CATERIN ALEXANDRA, VICTORIO ONOFRE** se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) ...*aprobado*... Por ...*unanimidad*..., con el calificativo cuantitativo de ...*quince*... y cualitativo de ...*bueno*.....

Siendo las, ...*16:00*... horas del día*15*... del mes de ...*noviembre*... del año 2023, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTE

MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO
0000-0003-4520-7374
DNI: 43211803


SECRETARIO

MG. ROSA MARÍA VARGAS GAMARRA
Cod. 0000-0002-2639-0153
DNI: 22422556


VOCAL

LIC. ENF. NIDIA VICTORIA ROSALES CÓRDOVA
Cod. 0000-0003-3716-2655
DNI: 22425745

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

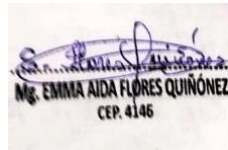
Yo, **EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**, asesor(a) del PA de Enfermería y designada mediante **Resolución N° 2267-2019-D-FCS-UDH** del estudiante **VICTORIO ONOFRE CATERIN ALEXANDRA** de la investigación titulada “**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2019**”

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 16% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 21 de Noviembre 2023



Mg. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ
CEP. 4146

FLORES QUIÑÓNEZ EMMA AIDA
22407508
ORCID: 0000-0001-6338-955X


Post Informe final

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 16% | 15% | 4% | 4% |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|--|---------------|
| 1 | repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet | 4% |
| 2 | Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante | 2% |
| 3 | repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 4 | repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 5 | repositorio.pucese.edu.ec Fuente de Internet | 1% |
| 6 | repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 7 | repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 8 | repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet | 1% |
| 9 | repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet | <1% |



Mg. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ
CEP. 4146

FLORES QUIÑÓNEZ EMMA AIDA
22407508
ORCID: 0000-0001-6338-955X

DEDICATORIA

Este presente trabajo está dedicado primeramente a Dios por brindarme salud y sabiduría, amor y paciencia.

A mis padres y hermanos quienes fueron mi apoyo y fortaleza en el desarrollo y transcurso de este, ayudándonos a poder concluir satisfactoriamente lo encomendado.

AGRADECIMIENTOS

A mi asesora, Mg. Emma Flores Quiñónez, por sus acertadas y recomendaciones que posibilitaron la presentación de esta tesis investigativa.

También se les agradece a las madres del sector 5 san Luis por haber colaborado con su tiempo para poder realizar las entrevista y encuesta del instrumento.

ÍNDICE

| | |
|--|------|
| DEDICATORIA | II |
| AGRADECIMIENTOS..... | III |
| ÍNDICE..... | IV |
| ÍNDICE DE TABLAS | VII |
| ÍNDICE DE ANEXOS..... | VIII |
| RESUMEN | IX |
| ABSTRACT..... | X |
| INTRODUCCIÓN..... | XI |
| CAPÍTULO I..... | 12 |
| EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN..... | 12 |
| 1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA..... | 12 |
| 1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA..... | 16 |
| 1.2.1. PROBLEMA GENERAL..... | 16 |
| 1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS..... | 16 |
| 1.3. OBJETIVOS | 17 |
| 1.3.1. OBJETIVO GENERAL..... | 17 |
| 1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS..... | 17 |
| 1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO | 18 |
| 1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA..... | 18 |
| 1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA..... | 18 |
| 1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA..... | 19 |
| 1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN..... | 19 |
| 1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN | 20 |
| CAPÍTULO II..... | 21 |
| MARCO TEÓRICO | 21 |
| 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN..... | 21 |
| 2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES..... | 21 |
| 2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES..... | 22 |
| 2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES | 24 |
| 2.2. BASES TEÓRICAS..... | 25 |

| | |
|--|----|
| 2.2.1. TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES DE MADELEINE LEININGER | 25 |
| 2.2.2. MODELO DE CREENCIAS EN SALUD..... | 26 |
| 2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES..... | 27 |
| 2.3.1. PLANTAS MEDICINALES | 27 |
| 2.3.2. DOLOR ESTOMACAL | 28 |
| 2.3.3. CAUSAS DEL DOLOR ESTOMACAL | 28 |
| 2.3.4. TIPOS DE DOLOR ESTOMACAL | 29 |
| 2.3.5. USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL | 29 |
| 2.3.6. CARACTERÍSTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL..... | 29 |
| 2.4. HIPÓTESIS | 33 |
| 2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL..... | 33 |
| 2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS | 33 |
| 2.5. VARIABLES | 34 |
| 2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE | 34 |
| 2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE | 34 |
| 2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES | 35 |
| CAPÍTULO III | 38 |
| METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN..... | 38 |
| 3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN..... | 38 |
| 3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN | 38 |
| 3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN..... | 38 |
| 3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN | 38 |
| 3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA | 39 |
| 3.2.1. POBLACIÓN | 39 |
| 3.2.2. MUESTRA | 40 |
| 3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.. | 41 |
| 3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS | 41 |
| 3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS | 45 |
| 3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS | 46 |
| 3.4. ASPECTOS ÉTICOS | 46 |
| CAPÍTULO IV..... | 47 |

| | |
|---|----|
| RESULTADOS..... | 47 |
| 4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS | 47 |
| 4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS..... | 52 |
| CAPÍTULO V..... | 60 |
| DISCUSIÓN DE RESULTADOS..... | 60 |
| 5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS | 60 |
| CONCLUSIONES | 64 |
| RECOMENDACIONES..... | 66 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 69 |
| ANEXOS..... | 76 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Distribución de características demográficas de las madres del sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 47 |
| Tabla 2. Características del estado de salud de las madres del sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 48 |
| Tabla 3. Características del uso de plantas medicinales en madres del sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 49 |
| Tabla 4. Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 50 |
| Tabla 5. Comparación del uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 52 |
| Tabla 6. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 53 |
| Tabla 7. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 54 |
| Tabla 8. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 55 |
| Tabla 9. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 56 |
| Tabla 10. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022..... | 57 |
| Tabla 11. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022 | 58 |
| Tabla 12. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022 | 59 |

ÍNDICE DE ANEXOS

| | |
|---|-----|
| ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA | 77 |
| ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN..... | 81 |
| ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN..... | 86 |
| ANEXO 4 CONSENTIMIENTOS INFORMADOS | 91 |
| ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN | 95 |
| ANEXO 6 DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO | 100 |
| ANEXO 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO | 101 |
| ANEXO 8 BASE DE DATOS..... | 102 |
| ANEXO 9 CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN | 110 |

RESUMEN

Objetivo. Identificar el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del sector 5 San Luis Huánuco. **Métodos.** Se desarrolló una investigación descriptiva comparativa en 328 madres evaluadas con un cuestionario de uso de plantas medicinales; las hipótesis fueron comprobadas con las pruebas estadísticas de Chi Cuadrado y Kruskall Wallis con una significancia $p < 0,05$. **Resultados.** En general, 72,9% de madres encuestadas usaron plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal y 27,1% no utilizaron estas plantas, siendo la planta medicinal más utilizada la manzanilla con 15,9%; asimismo 51,6% consumían las plantas medicinales en infusiones, 52,7% usaba las hojas de las plantas medicinales, 47% consumían una taza de infusión, 27,8% consumían las plantas medicinales hasta que pase el dolor estomacal y 61,9% percibieron mejoría del dolor estomacal con el uso de plantas medicinales. Estadísticamente, se identificó que predominaron las madres que utilizaron las plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal con una $p = 0,000$. Y se encontraron diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal según grupo etario ($p = 0,000$); grado de escolaridad ($p = 0,000$); ocupación ($p = 0,000$); tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo ($p = 0,000$) y conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales ($p = 0,000$) de las madres en estudio. **Conclusión.** La mayoría de las madres encuestadas utilizaron las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.

Palabras clave: plantas medicinales, medicina tradicional, transculturación, dolor abdominal, madres (Fuente: DECS – BIREME)

ABSTRACT

Objective: Identify the use of medicinal plants to relieve stomach pain in mothers of sector 5 San Luis de Huánuco. **Methods:** A comparative descriptive research was developed in 328 mothers evaluated with a questionnaire of use of medicinal plants; the hypotheses were tested with the statistical tests of Chi Cuadrado and Kruskall Wallis with a significance $p < 0.05$. **Results** In general, 72.9% of mothers surveyed used medicinal plants to relieve stomach pain and 27.1% did not use these plants, being the most used medicinal plant chamomile with 15.9%; also 51.6% consumed medicinal plants in infusions, 52.7% used the leaves of medicinal plants, 47% consumed a cup of infusion, 27.8% consumed medicinal plants until stomach pain passes and 61.9% perceived improvement in stomach pain with the use of medicinal plants. Statistically, it was identified that mothers who used medicinal plants for stomach pain relief predominated with a $p = 0.000$. And statistical differences were found in the use of medicinal plants to relieve stomach pain according to age group ($p = 0.000$); degree of schooling ($p = 0.000$); occupation ($p = 0.000$); possession of ailment related to the digestive system ($p = 0.000$) and knowledge of the properties of medicinal plants ($p = 0.000$) of the mothers under study. **Conclusions:** Most mothers surveyed used medicinal plants in stomach pain relief.

Key words: plants medicinal, medicine traditional, cultural diffusion, abdominal pain, mothers (Source: MeSH-NLM)

INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación se efectuó con el propósito de identificar el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis Huánuco 2022; siendo un estudio importante porque permite brindar información confiable respecto a la forma cómo utilizan las madres las plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal en los integrantes de sus hogares, la misma que se pone a disposición de las autoridades de la Dirección Regional de Salud Huánuco, Municipalidad de Amarilis y Centro de Salud Amarilis para que sirva de base para la realización de programas estratégicos basados en el enfoque de interculturalidad que se orienten a fomentar el uso responsable de la medicina tradicional en el manejo terapéutico de las dolencias estomacales en el ámbito familiar.

Para cumplir lo expuesto previamente, se realiza la presentación de esta tesis dividida estructuralmente en cinco partes importantes: el primer capítulo está orientado a realizar la descripción de la situación problemática considerando la formulación de problemas y objetivos del estudio, exponiendo la justificación de la investigación con sus limitaciones y viabilidad.

En la segunda parte esta los temas relacionados al marco teórico del estudio, comprendiendo los antecedentes de la investigación, bases que sustentan teóricamente la tesis, principales conceptos, hipótesis, y variables operacionalizadas de manera pertinente.

El tercer capítulo comprende la metodología aplicada en el estudio, comprendiendo diseño, tipo y nivel de estudio, población, muestral, técnicas, instrumentos y aspectos éticos.

El cuarto capítulo abarca la presentación de resultados y el quinto capítulo la discusión de estos; finalmente se presenta las conclusiones de la tesis, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La medicina tradicional representa un recurso importante en el campo de la salud pública pues se fundamenta en la utilización terapéutica de las plantas medicinales como sustitutas de los medicamentos y que empleadas idóneamente pues ser empleadas en el tratamiento de diversas patologías o afecciones como los dolores estomacales¹.

Según Urióstegui² el dolor estomacal representa uno de los padecimientos más comunes e inoportunos que están asociados a trastornos digestivos que tienden a ser recurrentes en la población estimando que cuatro de cada diez adultos y dos de cada 10 niños tiende a presentar dolencias digestivas o estomacales en algún momento de su vida.

Duque et al³ manifiestan que el dolor estomacal representa una experiencia sensorial desagradable que se siente en el área ubicada entre el pecho e ingle y que generalmente está asociada a la presencia de problemas digestivos representando la segunda causa de consulta en los servicios de urgencias y que afecta a más del 80% de la población general.

Martínez et al⁴ señalan que los dolores estomacales representan una de las sensaciones más incómodas que pueden experimentar las personas; siendo causado por diversos factores como mala alimentación, acumulación de gases, gastroenteritis, problemas de indigestión, entre otros factores que favorecen para que esta situación sea frecuente en la población.,

En este sentido León y Berendson⁵ refieren que al ser los dolores estomacales un problema común en las personas un alto porcentaje de la población tiende a recurrir al uso de las plantas medicinales para aliviar estas dolencias en el hogar de manera natural, rápida y efectiva favoreciendo un manejo oportuno de estos casos en el ambiente familiar.

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁶ reconoce al uso de las plantas medicinales como una estrategia importante en la terapéutica casera de los dolores estomacales por su fácil accesibilidad, inocuidad y bajo costo que ayuda en el tratamiento primario de las dolencias propios del sistema digestivo.

Gómez⁷ señala que la OMS en el 2022 estimó que más del 80% de la población mundial tiende a recurrir a la utilización de las plantas medicinales para aliviar las dolencias estomacales como un medio para tratar sus sintomatologías en el hogar y atender de manera pertinente sus requerimientos de atención primaria en salud.

En los países de América Latina, Peredo y Pinto⁸ afirman que se ha popularizado el uso de la medicina tradicional en el tratamiento de diversas patologías, estimando que 85% de habitantes de esta región utilizaron las plantas medicinales para aliviar dolores de estómago y problemas digestivos o respiratorios en los miembros del entorno domiciliario.

En el Perú, Balarezo⁹ señala que es un país con gran diversidad de plantas medicinales pues tiene aproximadamente 10% de especies de flora a nivel mundial, que aproximadamente el 80% de las madres de familia utilizaban plantas medicinales como la manzanilla, el anís, hinojo, entre otros para aliviar el dolor estomacal

Al respecto, el Ministerio de Salud (MINSA)¹⁰ menciona que las plantas medicinales son utilizadas de manera tradicional en el Perú pues tienen un mecanismo terapéutico comprobado y por su bajo costo económico se constituyen en verdaderos aliados de tratamiento frente a la presencia de dolores digestivos y estomacales.

En Huánuco, Quiñonez¹¹ señala que existe un alto uso de las plantas medicinales debido a la idiosincrasia cultural de la población que tienden a utilizarla mayormente en afecciones respiratorias y digestivas, señalando que cerca del 85% de madres utilizan las plantas medicinales para aliviar el dolor de estómago en los integrantes de su hogar.

En este sentido, Moreno et al¹² indican que el alto uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal es causado porque las madres mayormente prefieren tratar este tipo de dolencias en el hogar empleando plantas como la manzanilla, orégano, anís, hierba buena, hinojo entre otros con propiedades reconocidas en el tratamiento de afecciones digestivas.

Sánchez¹³ menciona que la alta utilización de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal es causada fundamentalmente por la idiosincrasia cultural de las madres, la edad, el conocimiento ancestral que se ha ido transmitiendo de forma intergeneracional y que inciden en que utilicen las plantas medicinales para tratar las dolencias del estómago.

Ello se corrobora en un estudio realizado por Ortega et al¹⁴ en Ecuador en el 2020 donde identificaron que más del 80% de las personas encuestadas usaron las plantas medicinales para tratar las afecciones del estómago, siendo la manzanilla la planta medicinal más utilizada y consumida prioritariamente en infusiones.

En Paraguay, Soria¹⁵ identificó que 74,6% de pobladores utilizaron las plantas medicinales para tratar las dolencias digestivas, utilizando primordialmente la manzanilla, el anís y la menta que fueron consumidas mayoritariamente en infusiones, mostrando una percepción de mejoría del dolor estomacal luego de utilizar estas plantas.

En el Perú, Santa Cruz y Maslucan¹⁶ en el 2022 encontraron que 97,6% de personas encuestadas en su estudio utilizaron las plantas medicinales como tratamiento alternativo para la gastritis y otras afecciones estomacales, siendo la manzanilla y la muña las plantas medicinales más utilizadas para el alivio del dolor estomacal.

En Cusco, Gamarra¹⁷ en el 2020 encontró que casi el 80% de pobladores hacían uso de las plantas medicinales para tratar los dolores de estómago en el hogar, percibiendo la mayoría de ellos una sensación de mejoría después de su utilización.

En Huánuco, Bustamante et al¹⁸ en el 2021 identificaron que la totalidad de madres que participaron en su estudio recurrían a las plantas medicinales para tratar los trastornos digestivos en el hogar, siendo la muña y la manzanilla las que fueron empleadas por más del 70% de las participantes, siendo brindadas mayormente en infusiones.

En esta perspectiva, Perejón y García¹⁹ sostiene que pese a la relevancia que tiene el uso de las plantas medicinales en la terapéutica de diversas patologías y afecciones digestivas es importante que se efectúe una utilización adecuada de estas, pues si su uso es efectuado de manera indiscriminado se pueden producir efectos adversos que afecten significativamente en su salud y calidad de vida.

Urióstegui y Villaseñor²⁰ manifiestan que el uso indiscriminado de las plantas medicinales también puede traer desventajas al causar efectos desagradables en el organismo como la presencia de interacciones y alergias que causan riesgos en el estado de la salud por lo que se debe fomentar su consumo responsable para que no tengan impactos negativos en la calidad de vida de la población.

En este contexto, Huayta y Huacachin²¹ afirman que la OMS recomienda el uso responsable de las plantas medicinales en el hogar, enfatizando en que estas deben ser empleadas con responsabilidad para conseguir un mejor aprovechamiento de sus recursos terapéuticos con el mínimo de afectaciones en su salud.

En las madres que residen en el Asentamiento Humano San Luis del distrito de Amarilis en Huánuco se ha identificado que las madres tienen una alta preferencia por el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de diversas sintomatologías en el hogar, siendo los dolores estomacales una de las que se presentan con mayor frecuencia en la población y frente a los cuales utilizan plantas medicinales como la manzanilla, muña, anís, hinojo entre otras plantas preparadas en infusiones y que brindan a sus familiares cuando estos tienen dolores de estómago, problemas de indigestión, acidez y otros trastornos digestivos; que muchas veces provocan una sensación de

alivio con diversos efectos en su estado de salud; situación que conlleva a realizar un análisis consensuado de esta situación para que mediante la aplicación del enfoque de interculturalidad en el ámbito sanitario se brinden las medidas pertinentes surgiendo la necesidad de realizar este trabajo de investigación,

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis Huánuco 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de madres del Sector 5 San Luis?
2. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de madres del Sector 5 San Luis?
3. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de madres del Sector 5 San Luis?
4. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de madres del Sector 5 San Luis?
5. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis?
6. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis?

7. ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis Huánuco 2022.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de madres del Sector 5 San Luis.
2. Conocer las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de madres del Sector 5 San Luis.
3. Evaluar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de madres del Sector 5 San Luis.
4. Determinar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de madres del Sector 5 San Luis
5. Establecer las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis.
6. Comparar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis.

7. Identificar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

La realización de esta investigación fue importante desde la perspectiva teórica porque permitió reconocer que el uso de las plantas medicinales es un aspecto importante en el alivio del dolor estomacal y otras afecciones digestivas; siendo una actividad realizada en la mayoría de la población y especialmente en las madres de familia quienes tienden a utilizarla de manera frecuente como medio alternativo para tratar estas dolencias naturalmente en el hogar o como complemento para la terapéutica farmacológica.

Por ende la realización de este estudio se constituye en una importante contribución al campo del conocimiento científico en el sector salud porque permite reconocer la trascendencia del uso de las plantas medicinales en el alivio de las dolencias estomacales, situación que fue analizada aplicando los principios de algunos enfoques teóricos que estudian la temática de análisis como la teoría de la universalidad de cuidados de culturales de Leininger y el Modelo de creencias de salud Becker y Maiman; que a su vez se contrastaron con los resultados obtenidos en esta investigación, y mediante el análisis respectivo brindar aportaciones teóricas que contribuyan al reconocimiento de la importancia del uso de plantas medicinales en el dolor estomacal y fomenten la realización de políticas como promuevan su uso responsable en el ámbito familiar.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Esta investigación es relevante en el ámbito práctico porque estudia una temática priorizada en la línea de investigación de la escuela de enfermería de la universidad de Huánuco es promoción de la salud y

prevención de las enfermedades, y la información presentada en esta investigación permiten reconocer la importancia que tiene el uso de plantas medicinales como apoyo terapéutico en el alivio del dolor estomacal y su eficacia en el manejo de los síntomas relacionados al sistema digestivo.

Asimismo se resalta que los resultados presentados en este estudio pueden ser considerados por las autoridades sanitarias de Huánuco para promover medidas que promuevan el uso responsable de las plantas medicinales en la población general mediante la implementación de consultorios de medicina tradicional y complementaria en los establecimientos de salud donde se difundan las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal y otras afecciones propias del sistema digestivo que permitan mejorar la calidad de vida de la población.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Esta investigación es relevante en el ámbito metodológico porque se aplicaron técnicas acordes al diseño de estudio, trabajando con una muestra estadísticamente representativa de la población de análisis y utilizando un instrumento válido y confiable que hizo viable una óptima medición e identificación del uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal y que sirve de base para que se continúe analizando esta problemática en el contexto sanitario contribuyendo al desarrollo del conocimiento científica en el contexto de interculturalidad.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Las limitaciones que se presentaron en este estudio se relacionaron con la accesibilidad a la muestra de análisis porque hubo madres que se mostraron poco colaborativas en la aplicación de las encuestas o que se rehusaron a participar por no tener disponibilidad de tiempo que fue subsanado aplicando los instrumentos en otro horario o en su defecto encuestando a otras madres que mostraron interés por participar de la

investigación; no presentando otras limitaciones en el proceso metodológico y procesamiento estadístico de los resultados del estudio.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación fue viable operativamente porque se contó con el apoyo de las autoridades del sector 5 del Asentamiento Humano San Luis quienes dieron las facilidades necesarias para la ejecución del estudio, teniendo además la participación activa de las madres que formaron parte de la investigación, y contándose con los recursos humanos y también los materiales necesarios para el desarrollo de esta investigación en sus diferentes etapas.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En México, 2022 Urióstegui y Villaseñor²⁰ desarrollaron el estudio: “Plantas medicinales empleadas en comunidades del Estado de Guerrero”, proponiéndose analizar las plantas medicinales de uso cotidiano en la población y las patologías que se atienden con estas plantas medicinales en las comunidades analizadas, realizando un estudio descriptivo, prospectivo, transversal en cinco comunidades del estado de Guerrero aplicando un cuestionario como instrumento de medición; sus resultados mostraron que en total hubieron 35 hierbas que emplearon en el área de Taxco el Viejo, 50 en Tecapulco, 41 en Mexcaltepec, 36 plantas en Hueymatla y 29 plantas medicinales en la comunidad de Iguala; las plantas medicinales que utilizaron para aliviar el dolor estomacal fueron el ajeno, orégano y manzanilla; 68% lo consumieron en infusión, 84,3% manifestaron sentir mejoría al utilizar las plantas medicinales para tratar los problemas digestivos; concluyendo que existe una alta utilización de plantas medicinales en las comunidades en estudio.

En Paraguay, 2021, Soria¹⁵ desarrolló el estudio que tuvo como título: “Plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay”; buscando identificar las plantas que son utilizadas en el alivio de las afecciones digestivas en los mercados de Paraguay, realizando un estudio descriptivo, prospectivo, con enfoque cuantitativo – cualitativo en 14 vendedores y usuarios de plantas medicinales evaluados con una guía de entrevista semiestructurada y un cuestionario; sus resultados evidenciaron que se identificaron 70 especies empleadas para afecciones del sistema digestivo, de los cuales 50 fueron utilizadas únicamente para el dolor de estómago, las plantas más utilizadas fueron

el anís, hinojo y menta; asimismo 74,6% manifestaron que consumían las plantas medicinales en infusión, 83,7% utilizaron las hojas de las plantas; 60,4% lo consumían hasta que presentaron los síntomas de dolor y problemas digestivos; concluyendo que los pobladores mostraron preferencia por utilizar las plantas medicinales como método de tratamiento de las dolencias estomacales y afecciones digestivas.

En Colombia, 2021, Valoyes y Palacios²² efectuaron la investigación que tuvo título: “Patrones de uso de las plantas medicinales en el Chocó y Cauca”; buscando identificar los patrones de uso de las plantas por parte de la población; realizando una investigación bibliográfica en 1178 registros de uso de plantas medicinales evaluados con una ficha documental; mostrando sus reportes que 65% de las plantas medicinales fueron nativas; 16% de plantas fueron cultivadas, 43,7% utilizaban las hojas de las plantas medicinales las plantas medicinales más utilizadas en el alivio del dolor estomacal fueron la manzanilla con 32%; anís con 25% e hinojo con 20%; apreciándose que más del 70% de ellos percibieron una sensación de mejoría después del consumo de las plantas medicinales; concluyendo que un alto porcentaje de la población utilizaban las plantas medicinales para el alivio de las dolencias digestivas y estomacales.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Chiclayo, 2022, Santa Cruz y Maslucan¹⁶ hicieron la investigación que llevo como nombre: “Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del Mercado Central”; proponiéndose determinar las características afines al uso de plantas medicinales en la terapéutica convencional de la gastritis; su estudio fue de tipo descriptivo, no experimental, transversal efectuado en 96 personas, quienes respondieron las interrogantes formuladas en un cuestionario; el procesamiento de su información mostró como reportes que 97,9% de personas encuestadas usaron las plantas medicinales; las plantas medicinales más utilizadas fueron la manzanilla con 70,8%; muña con

65,6%, matico con 61,5%; anís con 56,3% y hierbabuena con 37,5%; encontrando también que 95,8% lo consumían en infusiones y la misma proporción utilizaban las hojas de las plantas para preparar las infusiones, 95,8% utilizaban las plantas medicinales para tratar el dolor de estómago, 45,8% lo empleaban mientras duraban los síntomas; concluyendo que predominaron las personas que utilizaban las plantas medicinales en el tratamiento convencional de las afecciones digestivas propias de la gastritis-

En Cusco, 2020, Gamarra¹⁷ realizó un estudio que lleva como título: “Percepción del uso de plantas medicinales para el alivio del dolor abdominal con enfoque intercultural en la comunidad de Huama”; proponiéndose identificar la percepción que tienen los pobladores sobre el uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal; realizando una investigación descriptiva con enfoque cuantitativo - cualitativo, transeccional en 84 pobladores seleccionados por muestreo de bola de nieve; sus resultados mostraron que se identificaron 29 plantas medicinales que se usan para el alivio del dolor abdominal, de los cuales 19 fueron empleadas para la sanación y 10 plantas para la sanación y alimentación; manifestando que la utilización de plantas medicinales se dieron bajos los criterios de plantas frescas y cálidas; la parte más utilizada de las plantas medicinales fueron las hojas, siendo la infusión la forma de preparación más utilizada; percibiendo la mayoría de las personas que las plantas medicinales fueron estrategias efectivas en el alivio del dolor abdominal.

En Huancayo, 2018, Achachau y Quispe²³ desarrollaron el estudio: “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en pobladores del barrio Pucará”; proponiéndose identificar las plantas medicinales que utilizan los pobladores en el tratamiento casero de la gastritis; realizando un estudio descriptivo simple con enfoque cuantitativo en 315 pobladores que fueron encuestadas con un cuestionario; los resultados del procesamiento de información mostraron que 51,1% utilizan el anís para

tratar las afecciones o dolencias del sistema digestivo; 60% lo usan para tratar la indigestión o gases, 77% no conocían sobre el uso adecuado de las plantas medicinales para el tratamiento alternativo de dolencias del sistema digestivo, 58,7% lo utilizaban en infusión, 96,5% consideraban que las plantas medicinales serían una alternativa importante en el tratamiento de los problemas digestivos; concluyendo que las plantas medicinales pueden ser empleadas como opciones terapéuticas para el alivio de dolencias relacionadas al sistema digestivo.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, 2021, Bustamante et al¹⁸ realizaron el estudio: “La pacha-muña (Hedeoma mandoniana Wedd), medicina ancestral en pobladores de Huánuco”; proponiéndose identificar las propiedades terapéuticas y curativas de la muña mediante los saberes ancestrales de los pobladores; efectuando un estudio descriptivo, transversal, prospectivo, de enfoque mixto en 10 mujeres trabajadoras de la comunidad de Churubamba, evaluadas con una guía de entrevista semiestructurada; sus reportes evidenciaron que las mujeres entrevistadas manifestaron que utilizaron la muña para tratar las dolencias estomacales, siendo consumida mayormente en infusión para aliviar problemas digestivos, utilizando prioritariamente las hojas de la muña para tratar el dolor estomacal, concluyendo que la mayoría de pobladores utilizaron la muña para tratar problemas digestivos como parte de la medicina ancestral en la región Huánuco.

En Huánuco, 2018, Gamarra²⁴ presentó la tesis: “Uso de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Hermilio Valdizán Medrano”; buscando identificar el uso de plantas medicinales en la población usuaria externa de esta entidad hospitalaria; realizando un estudio descriptivo, prospectivo, transversal en 89 usuarios externos quienes fueron evaluados con una guía de entrevista para valoración de uso de plantas medicinales; el procesamiento de resultados mostró que 24,7% de personas entrevistadas utilizaban alguna planta medicinal, 10,1% utilizaba las plantas medicinales porque confiaba en la medicina

natural, 43,8% lo usaban para prevenir la presencia de una patología, 36% utilizaba de manera frecuente las plantas medicinales, 34,8% utilizaba la manzanilla para aliviar el dolor estomacal, 89,9% lo consumían en infusión y utilizaban las hojas de las plantas medicinales; 29,2% recibieron información del naturista, 68,5% percibieron alivio del dolor después de utilizar la planta medicinal; concluyendo que el uso frecuente de las plantas medicinales estuvo condicionado a la presencia de una patología en la población usuaria del hospital.

En Huánuco, 2018, Cajaleón²⁵ efectuó la tesis: “Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de IRAs en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos”, buscando identificar el uso tradicional de plantas medicinales en el manejo terapéutico de las IRAs; desarrollando una investigación descriptiva en 105 madres evaluadas con un cuestionario; sus resultados reflejaron que una proporción mayoritaria de 74,8% de encuestadas usaron las plantas medicinales, identificando que 58,3% hacen uso frecuente de estas plantas, la planta más utilizada fue el eucalipto con 26,1%, que fue consumida preferentemente en infusión con 32,2% en una dosis de tres veces diarias y 68,7% lo consideraron efectivas en el tratamiento de las IRAs; concluyendo que existe un alto nivel de uso de plantas medicinal en el manejo terapéutico de las IRAs en la población infantil.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES DE MADELEINE LEININGER

Pérez²⁶ afirma que el enfoque teórico presentado por Leininger se basa en la aplicación de la etno enfermería como una disciplina importante en el entorno científico para evaluar las costumbres, estilos de vida, creencias y los aspectos culturales de las personas que inciden en las decisiones y conductas que adoptan en su vida diaria, ayudando a los profesionales de Enfermería a evaluar el mundo subjetivo del paciente considerando los aspectos culturales y étnicos como punto de

partida para la toma de decisiones relacionadas al cuidado transcultural de la salud de las personas.

En este sentido, Castillo²⁷ sostiene que este modelo teórico señala que el enfoque transcultural es una rama de la atención en Enfermería que tiene por objetivo desarrollar el conocimiento y aplicación del cuidado de Enfermería para la ejecución de tareas sustentadas en la adopción de estilos de vida mediante el cual se busca conseguir que la atención integral de salud se coherente, agradable y efectiva para conseguir la máxima satisfacción de los usuarios en el ámbito preventivo promocional.

El modelo de enfoque transcultural aportó a esta investigación porque permitió aceptar que el cuidado transcultural es un aspecto importante en el ámbito sanitario debiéndose respetar las costumbres y creencias que estos tengan para el manejo terapéutico de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.

2.2.2. MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

Según Moreno y Gil²⁸ este enfoque teórico establece como principal premisa que el ser humanos no será capaz de efectuar una conducta saludable en los aspectos relacionados a la prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud, a menos de que haya recibido la información suficiente sobre los beneficios que el comportamiento incida en su salud, enfatizando que si considera que el acontecimiento es amenazante no aplicará la conducta sanitaria y ello tendrá repercusiones negativas en su estado de salud.

Soto et al²⁹ señalan que los principales componentes de esta teórica se encuentran representados en el acontecimiento percibido frente al desarrollo de un problema de salud, percepción, que hace referencia al grado de severidad apreciada en los aspectos propios de sus creencias en cuanto a la creencia de tener una enfermedad o tratarla inadecuadamente; y que una vez transmitida esta se podrá evaluar la efectividad en cuanto a su acción sobre una determinada patología; y

finalmente se encuentran las dificultades identificadas en la aplicación del enfoque de creencias salud para el cumplimiento de su régimen de tratamiento

Por ello, Quiñones et al³⁰ argumenta que este modelo teórico fundamenta que la ejecución de un determinado estudio requiere fundamentalmente de la realización de comportamientos que ayuden a que los seres humanos puedan adoptar nuevo comportamiento en el ámbito sanitario para poder tener el comportamiento saludable que beneficien su salud física o emocional

Este modelo teórico aporta a esta investigación porque permite reconocer que las madres consideran que la utilización de plantas medicinales es una estrategia importante para el desarrollo de la medicina tradicional en el tratamiento efectivo de las dolencias estomacales.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. PLANTAS MEDICINALES

Según la OMS³¹ las plantas medicinales representan aquellas plantas cuyo extracto o partes tienen sustancias que pueden ser empleadas como medicamentos o drogas para el manejo terapéutico de las afecciones, dolencias o patologías que afectan a las personas.

El Instituto Nacional de Salud³² lo define como todas aquellas especies vegetales que se caracterizan por tener sustancias o sustancias que son usadas con fines terapéuticos o que contienen activos que pueden emplearse en preparaciones farmacéuticas.

Oliveira y Dilia³³ afirman que son aquellas plantas que tienen características o propiedades particulares que permiten realizar el manejo terapéutico de diversas afecciones o dolencias que afectan a las personas en su vida cotidiana.

Finalmente, Santivañez et al³⁴ consideran que son aquellas especies vegetales que en alguna de las partes que la componen (hojas, tallo, raíces, etc.) contienen principios activos que empleados en una dosificación adecuada producen efectivos curativos o terapéuticos en el manejo de las enfermedades, afecciones o dolencias que afectan a las personas en las diferentes etapas de su vida.

2.3.2. DOLOR ESTOMACAL

Según Moreno³⁵ el dolor estomacal es aquella dolencia que se experimenta en el área ubicada entre el pecho y la ingle, que tiende a variar según el agente etiológico o factor causal de esta afección.

Duque et al³ sostienen que representa una experiencia sensorial desagradable que se siente en el área ubicada entre el pecho e ingle y que está asociada a la presencia de problemas digestivos.

Accarino³⁶ manifiesta que son un conjunto de molestias que provocan una sensación no agradable en la región circunscrita entre el pecho y la ingle y que tiende a tener una duración variable hasta que se efectúe el manejo terapéutico correspondiente.

2.3.3. CAUSAS DEL DOLOR ESTOMACAL

Según Archila³⁷ el dolor estomacal tiene diversas causas las cuales están relacionadas fundamentalmente con una mala alimentación, indigestión, gases o distensión muscular que mayormente no son graves y pueden ser tratadas de manera ambulatoria.

Peláez et al³⁸ manifiestan que las causas más frecuentes del dolor estomacal son la indigestión, gastritis, reflujo, úlceras gástricas, gastroenteritis, pancreatitis agudas, entre otras patologías que afectan a la región del estómago.

Rivero y Sanz³⁹ afirman que las causas de los dolores estomacales dependen esencialmente de la ubicación, intermitencia o intensidad del dolor siendo asociadas especialmente a la gastritis, indigestión,

estreñimiento, cálculos biliares, gastroenteritis, apendicitis entre otras afecciones que afectan al sistema digestivo.

2.3.4. TIPOS DE DOLOR ESTOMACAL

Según Avaria y O'Brien⁴⁰ el dolor estomacal puede presentarse en los diferentes tipos: dolor quemante, que es aquel que se manifiesta en el estómago debido a ulcera, reflujo o gastritis; dolor tipo cólico, que son causados por problemas en el área intestinal como el estreñimiento, diarrea, problemas de vesícula entre otros; y el dolor punzante, que es provocado por inflamaciones en el área abdominal o exceso de gases.

Ostabal⁴¹ manifiesta que el dolor de estómago también puede ser considerado intermitente o constante que tienden a localizarse en un determinado punto, y el dolor generalizado que se sitúa en diversas partes del estómago, además el dolor estomacal puede ser quemante, cuando produce una sensación de ardor en el estómago, cólicos, que es la sensación de retortijones en el área estomacal, y punzante, que es provocada por acumulación de gases o inflamaciones.

2.3.5. USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL

Según Gallegos⁴² representa el uso de diversas plantas medicinales y hierbas que tienen características terapéuticas reconocidas para tratar o aliviar los síntomas o manifestaciones clínicas de dolor en el área estomacal. Urióstegui² manifiesta que comprende la utilización de las plantas medicinales que tienen efectos terapéuticos y curativos reconocidos en el manejo de las dolencias estomacales y otros trastornos que afectan al sistema digestivo de las personas.

2.3.6. CARACTERÍSTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL

Sifuentes⁴³ refiere que en el Perú existe una gran diversidad de plantas medicinales que son utilizadas en el alivio del dolor estomacal pues muestran efectividad en el tratamiento casero de las afecciones

estomacales; cuyas características relacionadas a su uso y consumo se presentan a continuación:

a) Plantas medicinales utilizadas en el alivio del dolor estomacal

Heisler et al⁴⁴ afirman que las plantas medicinales que son empleadas mayormente en el alivio del dolor estomacal son los siguientes:

- **Manzanilla:** González⁴⁵ manifiesta que esta planta es reconocida por sus beneficios terapéuticos y propiedades medicinales en el alivio del dolor estomacal pues tiene efectos antiinflamatorios y relajantes musculares que los convierten en un remedio eficaz para la dolencia estomacal; recomendándose su consumo en infusión en una dosis aproximada de una taza dos a tres veces al día.
- **Anís:** Gaspar y Jacobe⁴⁶ afirman que esta planta medicinal presenta diversas sustancias y compuestos que son capaces de disminuir las manifestaciones clínicas de una indigestión, considerándolo también un antiinflamatorio natural que permite tratar las dolencias estomacales relacionadas a la gastritis y también permite reducir la acidez estomacal.
- **Hierba Luisa:** Zambrano et al⁴⁷ indican que esta planta medicinal está compuesta por flavonoides, mucilagos y taninos cuyas propiedades radican en que permite calmar las molestias digestivas y dolores estomacales, permitiendo también mejorar la digestión, así como disminuir las flatulencias y problemas de acidez estomacal.
- **Muña:** Bustamante et al¹⁸ afirma que esta planta es utilizada para tratar las dolencias estomacales relacionadas a la gastritis, gases y procesos digestivos por ser una planta rica en ácidos esenciales como el mentol y la isomentona teniendo entre sus beneficios el alivio del dolor abdominal, propiedades antiinflamatorias, favorece la digestión y presenta características antioxidantes.
- **Orégano:** Chamorro y Pampa⁴⁸ manifiestan que esta planta medicinal contiene dentro de sus componentes timol, ácido cafeico y

borneol que lo convierten en un antiespasmódico natural que disminuye la inflamación del estómago y por ende la dolencia abdominal, asimismo tiene propiedades digestivas que favorece la digestión de los alimentos y facilita la función del hígado.

- **Hinojo:** Naranjo⁴⁹ indica que esta planta medicinal contiene aceites esenciales ricos en anetol, alfafileno y estragol; señalando que sus principales beneficios radican en que ayuda a la regulación del sistema digestivo, favorece el proceso de digestión y la eliminación de gases, ayudando a desinflamar el vientre, evitando el estreñimiento y aliviando los dolores estomacales.

b) Partes de las plantas utilizadas en el alivio del dolor estomacal

Las plantas medicinales presentan las siguientes partes en su composición:

- **La raíz:** Laura⁵⁰ señala que es la parte inferior de la planta que se caracteriza por no tener clorofila y que favorece su anclaje al suelo permitiendo una adecuada absorción de agua y nutrientes que son transportados a diversas partes de la planta.
- **Tallo:** Gallegos⁵¹ afirma que es la parte de la planta que surge cuando brota la semilla y está acompañado con las hojas, que permite que pueda estar erguida y representando la vía de unión entre las raíces y las hojas.
- **La hoja:** Urióstegui² señala que es la parte de la planta que se encarga de la producción de semillas, considerándose como el órgano reproductor de la planta.
- **El fruto:** Soria y Ramos⁵² que representan los órganos procedentes del ovario de la flor y cuya función esencial es favorecer que las semillas puedan ser dispersadas para una adecuada germinación.
- **La semilla:** Ruiz et al⁵³ indican que es la parte del fruto de la planta que contiene el embrión de una nueva planta y permite la germinación de esta luego de la fase de reposos.

c) Forma de preparación de plantas medicinales

Las principales formas de preparación de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal es la siguiente:

- **Infusión:** Morales et al⁵⁴ señalan que este método de preparación radica en que se pone una cucharadita de la planta medicinal seca, sea de las hojas, tallo y otras partes de las plantas en una taza donde se echa agua hervida dejándolo reposar durante 5 a 20 minutos, luego se realiza la colación respectiva y se endulza a gusto de la persona para realizar un consumo adecuado y el cumplimiento del tratamiento estomacal.

d) Cantidad de consumo de plantas medicinales

López⁵⁵ indica que la cantidad de consumo de plantas medicinales en el alivio de los dolores estomacales preparadas en infusiones varía desde una cucharada hasta una taza por día, siendo consumida en una frecuencia de tres o más tazas al día según requerimientos de la persona que necesita del tratamiento medicinal.

e) Frecuencia de consumo de plantas medicinales

Soler et al⁵⁶ señala que representa la cantidad de veces que se consume los preparados de las plantas medicinales durante un periodo de tiempo específico para conseguir aprovechar las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que básicamente dependen del tipo de planta medicinal consumida y sus efectos en el organismo de la persona que sufre de la dolencia estomacal.

f) Duración de tratamiento de plantas medicinales

López⁵⁵ indica que el periodo de duración del tratamiento con plantas medicinales depende de la cantidad del preparado de la terapia medicinal y de la afección a tratar que puede variar según el tipo de planta medicinal acostumbrándose que sea consumida hasta que pase el dolor estomacal y afección digestiva que afecta a los pacientes.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Ha: La mayoría de las madres del sector 5 de San Luis, Huánuco 2022 usan las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.

Ho: La mayoría de las madres del sector 5 de San Luis, Huánuco 2022 no usan las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Ha₁: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis.

Ho₁: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis.

Ha₂: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis.

Ho₂: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis.

Ha₃: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del Sector 5 San Luis.

Ho₃: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del Sector 5 San Luis.

Ha₄: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del Sector 5 San Luis.

Ho₄: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del Sector 5 San Luis.

Ha₅: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis.

Ho₅: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis.

Ha₆: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis.

Ho₆: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis.

Ha₇: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de las plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis.

Ho₇: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de las plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

Principal

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

| VARIABLE | DIMENSIÓN | TIPO DE VARIABLE | INDICADORES | ESCALA DE MEDICIÓN |
|---|---|------------------|---|--------------------|
| VARIABLE DEPENDIENTE | | | | |
| Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal. | Planta medicinal más utilizada en el alivio del dolor estomacal | Categórica | Anís Hierba Luisa Manzanilla Hinojo Orégano Muña Cola de caballo Diente de león Otros | Nominal |
| | Forma de preparación de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | Categórica | Infusión Machacado Extracto/jugo | Nominal |
| | Parte de la planta medicinal utilizada en el alivio del dolor estomacal | Categórica | Hojas Tallos Frutos Semillas Raíz | Nominal |
| | Cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | Categórica | Una cucharada Dos cucharadas Más de dos cucharadas Una tasa. Otros | Nominal |
| | Frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | Numérica | Una vez al día Dos veces al día 3 veces al día 4 veces al día Más de 4 veces al día | De razón |
| | Número de día de consumo de preparado de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | Numérica | 3 días 4 a 6 días Una semana Mas de una semana Hasta que pase el dolor | De razón |
| | Percepción de mejoría con el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | Categórica | Si No | Nominal |
| | VARIABLES DE COMPARACIÓN | | | |
| Variables comparativas | Grupo etario | Numérica | Joven Adulta Adulta Mayor | Nominal |
| | Religión | Categórica | Católica Evangélica | Nominal |

| | | | | |
|---|---|------------|--|---------|
| | Grado de escolaridad | Categórica | Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria completa Superior incompleta Superior completa | Ordinal |
| | Ocupación | Categórica | Ama de casa Estudiante Trabajador independiente Trabajador dependiente | Nominal |
| | Tenencia de Seguro de salud | Categórica | Si No | Nominal |
| | Tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo | Categórica | Si No | Nominal |
| | Conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales | Categórica | Si No | Nominal |
| VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN | | | | |
| Características sociodemográficas | Tenencia de relación de pareja | Categórica | Si No | Nominal |
| | Tipo de seguro de salud | Categórica | SIS EsSalud | Nominal |
| | Tenencia de Enfermedad | Categórica | Si No | Nominal |
| | Recibe tratamiento para su enfermedad | Categórica | Si No | Nominal |
| Características del estado de salud | Dolencia estomacal más frecuente | Categórica | Gastritis Reflujo gastroesofágico Colon irritable Diarrea Estreñimiento Indigestión Dolor abdominal Otros | Nominal |
| | Frecuencia de dolores estomacales | Categórica | Siempre Casi siempre A veces Nunca | Nominal |
| Características del uso de plantas medicinales | Usa plantas medicinales en su vida cotidiana | Categórica | Si No | Nominal |
| | Motivo de uso de plantas medicinales | Categórica | Tradición familiar Costumbre Por ser económico Por otros motivos | Nominal |

| | | | |
|---|------------|---|---------|
| Lugar de adquisición de plantas medicinales | Categórica | Mercado Bodega Otros lugares | Nominal |
| Persona que influenció en el uso de plantas medicinales | Categórica | Familiares Amigos Personal de salud Yerbatero/herbolario | Nominal |

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según la forma de intervención, el estudio fue observacional porque se limitó a analizar la variable de interés en su ámbito natural; según la planificación del estudio fue prospectivo, porque la información se recolectó en el momento de la aplicación de instrumentos de medición.

Considerando las veces en que se midió la variable de interés fue un estudio prospectivo porque la variable solo fue medida una vez; y en base al número de variables, fue de tipo descriptivo porque estadísticamente se analizó una variable para identificar el uso de plantas medicinales en las madres participantes de la investigación.

3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

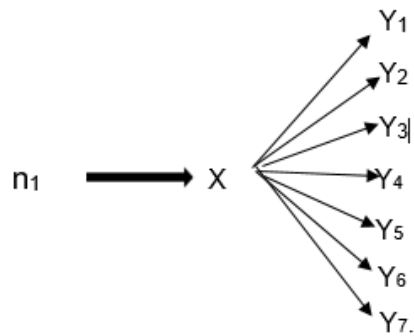
Esta investigación perteneció al enfoque cuantitativo, porque se basó en la aplicación de la estadística para la medición de la variable de interés y la evaluación de su comportamiento en el escenario de estudio.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

La investigación perteneció al nivel descriptivo, pues se orientó a identificar las características propias del uso de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal en madres del sector 5 San Luis de Huánuco.

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El diseño aplicado en este trabajo de investigación fue de tipo descriptivo comparativo representado de este modo:



Donde:

N_1 =Madres del sector 5 de AA.HH. San Luis

X = Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal

Y_1 =Grupo atareó

Y_2 =Religión

Y_3 =Grado de escolaridad

Y_4 =Ocupación

Y_5 =Tenencia de seguro de salud

Y_6 =Tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo

Y_7 =Conocimiento sobre propiedad de las plantas medicinales

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo constituida por 2240 madres residentes en el sector 5 del Asentamiento Humano San Luis, ubicado geográficamente en el distrito de Amarilis en la ciudad de Huánuco según información proporcionada por la agente municipal de este sector.

a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Fueron incluidas en la investigación las madres que tuvieron más de seis meses residiendo el sector 5 del Asentamiento Humano de San Luis y aceptaron participar voluntariamente de la ejecución del estudio firmando el consentimiento informado.

b) CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

No se consideraron como participantes del estudio las madres que fueron analfabetas, no estuvieron presentes en su domicilio durante la aplicación de instrumentos, formaron parte de la prueba piloto y no quisieron ser partícipes del proceso de recolección de información.

c) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPACIO

Esta investigación se desarrolló en los domicilios de las madres residentes en el sector 5 de San Luis, ubicado en el distrito metropolitano de Amarilis, perteneciente a la provincia y ciudad de Huánuco.

d) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN TIEMPO

El estudio se efectuó durante los meses de diciembre del 2022 a marzo del año 2023

3.2.2. MUESTRA

a) UNIDAD DE ANÁLISIS Y MUESTREO

Madres del sector 5 del Asentamiento Humano San Luis.

b) MARCO MUESTRAL

Relación de madres del sector 5 del Asentamiento Humano San Luis que fue construida en hija del programa Excel 2021.

c) MUESTRA

La muestra se obtuvo aplicando esta fórmula estadística en la población de estudio:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Donde:

| Estadígrafos | Significado | Valor | |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|
| | | Porcentual | Estadístico |
| $Z_{1-\alpha}$ | Nivel de confianza | 95% | 1.96 |
| P | Probabilidad de éxito | 50% | 0.5 |
| Q | Probabilidad de fracaso | 100% - p | 0.5 |
| e | Precisión o magnitud del error | 5% | 0.05 |
| N | Población | 100% | 2240 |

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (2240)}{(0.05)^2 (2239) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = 328 \text{ madres}$$

La muestra final de este estudio quedó conformada por 328 madres del sector 5 del Asentamiento Humano San Luis.

d) TIPO DE MUESTREO

El muestreo que se aplicó en este estudio fue el probabilístico aleatorio simple.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

a) Técnica

En este estudio se aplicó como técnica de evaluación a la encuesta para la evaluación de la variable de interés.

b) Instrumentos

| FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO Nº 01 | |
|------------------------------------|--|
| 1. Nombre del instrumento | Cuestionario de caracterización de la muestra |
| 2. Autor | Instrumento autoelaborado |
| 3. Descripción del instrumento | Identificar las características de las madres que participaron el estudio. |
| 4. Estructura (dimensiones, ítems) | El instrumento tuvo 14 preguntas clasificadas en 3 dimensiones: <ul style="list-style-type: none">• Características sociodemográficas: (5 preguntas).• Características del estado de salud (4 preguntas)• Características del uso de plantas medicinales (5 preguntas) |
| 5. Técnica | Encuesta |
| 6. Momento de aplicación | En el domicilio de las madres participantes del estudio. |
| 7. Tiempo de aplicación | 15 minutos por cada madre participante. |

| FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO Nº 02 | |
|---|--|
| 1. Nombre del instrumento | Cuestionario de uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal |
| 2. Autor | Gamarra ¹⁷ |
| 3. Descripción del instrumento | Identificar el uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor en madres del sector 5 del Asentamiento Humano San Luis |
| 4. Estructura (dimensiones, ítems) | El instrumento tiene 8 ítems pertenecientes a una sola dimensión. |
| 5. Técnica de administración | Encuesta |
| 6. Momento de aplicación del instrumento. | En el domicilio de las madres participantes del estudio. |
| 7. Tiempo de aplicación del instrumento | 20 minutos por cada madre en estudio. |

c) Validez y confiabilidad de instrumentos

• Validez por juicio de expertos

La validez cualitativa del instrumento “Cuestionario de uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal” se realizó mediante

la consulta pertinente a un equipo de cinco jueces expertos constituidos por las siguientes personas: Mg. Percy Rodríguez Retis (Enfermero asistencial C.S. Potracancha); Mg. Ana Lazarte y Ávalos (Enfermera asistencial Hospital Carlos Showing Ferrari); Med. Luis Laquise Lema (Médico Psiquiatra Hospital Hermilio Valdizán); Lic. Silverio Bravo Castillo (Metodología en investigación) y Lic. Wilmer Espinoza Torres (Enfermera Asistencial C.S. Potracancha); quienes cumplieron con evaluar cada uno de los ítems presentados en el instrumento según criterios de estructura y forma considerando también los aspectos relacionados a la suficiencia, relevancia y pertinencia de los ítems presentados en el instrumento.

En este sentido los expertos consultados asignaron las puntuaciones respectivas a cada uno de los ítems evaluados proporcionando algunas recomendaciones para mejorar la calidad de las preguntas formuladas y optimizar el proceso de medición de la variable de análisis encontrándose un 97% de concordancia en las opiniones de los expertos consultados con un coeficiente de Aiken superior a 0,8 puntos en la totalidad de los ítems, quedando su opinión refrendada en la constancia de validación respectiva (Anexo 5) en el que se apreció que la totalidad de los expertos valoraron como aplicables el cuestionario elaborado en esta investigación.

- **Confiabilidad estadística de instrumentos**

El proceso de validación cuantitativa del instrumento aplicado en esta tesis de investigación se desarrolló mediante la realización de un estudio piloto efectuada el día 20 de octubre del 2022 en los hogares de 15 madres seleccionadas por muestreo no aleatorizado y que no formaron parte de la muestra real del estudio, siendo la población de mi círculo social y en los cuales se realizó la aplicación de los instrumentos de investigación siguiendo los protocolos propuestos en la planificación de la prueba piloto.

Esta prueba se realizó sin mayores inconvenientes o dificultades realizándose todos los objetivos propuestos en el plan de prueba piloto y en la culminación de esta etapa del estudio se realizó la evaluación de indicadores de evaluación, obteniéndose una tasa de respuesta de 100%, un índice de participación del 100% y un índice de respuesta por ítems de 94,7%; siendo aplicados los instrumentos en un tiempo aproximado de 20 a 25 minutos por cada madre que formó parte de la prueba piloto.

Posteriormente con la información identificada en los cuestionarios aplicados en la prueba piloto se elaboró una base de datos en el programa SPSS y mediante la aplicación del coeficiente de consistencia interna KR 20 se halló la confiabilidad estadística del instrumento “Cuestionario de uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal” obteniéndose un valor de confiabilidad del instrumento de 0,863 que hizo posible su aplicación en la ejecución del estudio por tener alta confiabilidad estadística..

d) Recolección de datos

El proceso de ejecución del estudio fue efectuado de esta manera:

- **Elaboración del plan de trabajo de campo:** Esta etapa inició el día 25 de octubre del 2022. elaborándose el plan de recojo de información del estudio asignando las funciones de cada una de las personas que participarán del estudio, las actividades a desarrollar en este proceso y el tiempo a dedicar en el proceso de ejecución de la investigación.
- **Autorización:** Se realizó el día 7 de octubre del 2022 en la que solicitó a las autoridades del sector 5 de San Luis solicitando el permiso para desarrollar el estudio en este sector (Anexo 6) siendo expedido el documento de autorización el 15 de noviembre del 2022 (Anexo 7).
- **Coordinación administrativa y recursos:** Este proceso se efectuó durante los días comprendidos entre el 16 y 19 de noviembre del 2022 donde se efectuaron las coordinaciones pertinentes y se recolectaron

los recursos humanos, así como los materiales necesarios para el desarrollo de la investigación.

- **Capacitación:** El proceso de capacitación de los encuestadores y coordinadores del estudio se realizó durante los días 20, 21 y 22 de noviembre del 2022 donde se les adiestró sobre las actividades a desarrollar en el trabajo de campo.
- **Aplicación de instrumentos:** Esta etapa del estudio comenzó el día 1 de diciembre del 2022 en la que los encuestadores debidamente identificados se fueron apersonando a cada uno de los domicilios de las madres del sector 5 de San Luis; donde previa presentación respectiva las invitaron a participar del estudio solicitando la firma del consentimiento informado; posteriormente aplicaron los instrumentos de investigación a las madres de familia en un tiempo aproximado de 20 a 25 minutos por cada una de ellas; posteriormente se agradeció por la información brindada y se continuó encuestando en los demás hogares hasta cubrir la totalidad de la muestra planificada en el estudio; encuestándose un promedio de 10 madres por día culminándose esta etapa del estudio el 25 de marzo del 2023..

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- a) Control de datos:** Se realizó verificando que todos los instrumentos de medición cumplan con los criterios necesarios para que pudieran ser procesados estadísticamente.
- b) Codificación de datos:** Se realizó asignando cifras numéricas a cada una de las respuestas dadas por los encuestados durante la aplicación de instrumento, sirviendo el proceso de codificación estadística para elaborar la base de datos del informe (Anexo 8).
- c) Procesamiento de los datos:** Fue desarrollada a través del programa estadístico SPSS.
- d) Presentación de datos:** Los datos de la investigación fueron previamente tabulados y presentados en tablas académicas acordes a la variable de estudio.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

a) Análisis descriptivo: Se hizo a través de la aplicación de los estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentajes según características propias de las variables de análisis.

b) Análisis inferencial: Se hizo mediante la contrastación de las hipótesis de investigación con la prueba de Chi Cuadrado para una muestra en la hipótesis general; y las hipótesis específicas se realizó con el Chi Cuadrado de homogeneidad y la prueba de Kruskal Wallis considerando el valor estadístico de significancia $p < 0,05$ como criterio para aceptar las hipótesis formuladas en esta investigación.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En cuanto a los aspectos éticos de la investigación se señala que en todas las etapas desarrolladas se cumplió cabalmente con los principios establecidos para la realización de los estudios aplicándose principalmente el principio de autonomía por medio del cual se dio a las madres la posibilidad de elegir libremente si aceptaban participar de la investigación; asimismo se consideró la aplicación del principio de beneficencia por el cual se buscó garantizar el bienestar e integridad de las madres participantes de la investigación; evitando causar daños innecesarios en el aspecto físico o emocional de las madres en estudio, finalmente se brindó todas las madres un trato justo y equitativo; evitando el plagio en la presentación de este informe y manteniendo una conducta responsable en investigación.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Distribución de características demográficas de las madres del sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Características sociodemográficas | n = 328 | |
|-----------------------------------|---------|------|
| | fi | % |
| Grupo etario | | |
| Joven (18 a 30 años) | 91 | 27,7 |
| Adulta (31 a 59 años) | 179 | 54,6 |
| Adulta mayor (60 a más años) | 58 | 17,7 |
| Tenencia de pareja | | |
| Si | 203 | 61,9 |
| No | 125 | 38,1 |
| Religión | | |
| Católica | 227 | 69,2 |
| Evangélica | 101 | 30,8 |
| Grado de escolaridad | | |
| Primaria incompleta | 26 | 7,9 |
| Primaria completa | 32 | 9,8 |
| Secundaria incompleta | 77 | 23,5 |
| Secundaria completa | 106 | 32,3 |
| Superior incompleta | 46 | 14,0 |
| Superior completa | 41 | 12,5 |
| Ocupación | | |
| Ama de casa | 197 | 60,1 |
| Estudiante | 32 | 9,8 |
| Trabajador independiente | 44 | 13,3 |
| Trabajador dependiente | 55 | 16,8 |

En cuanto a la evaluación descriptiva de las características propias de las madres participantes se encontró que prevalecieron las madres adultas, con edades comprendidas entre 31 y 59 años; sobresaliendo las que tenían una relación de pareja y profesando mayoritariamente la religión católica; asimismo, se identificó que prevalecieron las madres que tuvieron estudios secundarios completos y que tenían la ocupación de amas de casa.

Tabla 2. Características del estado de salud de las madres del sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Características del estado de salud | n = 328 | |
|--|---------|------|
| | fi | % |
| Tenencia de seguro de salud | | |
| Si | 296 | 90,2 |
| No | 32 | 9,8 |
| Tipo de seguro de salud | | |
| SIS | 239 | 72,9 |
| EsSalud | 57 | 17,3 |
| Tenencia de enfermedad | | |
| Si | 171 | 52,1 |
| No | 157 | 42,7 |
| Tiene dolencia relacionada al sistema digestivo | | |
| Si | 252 | 76,8 |
| No | 76 | 23,2 |
| Afección gastrointestinal más frecuente | | |
| Dolor abdominal | 125 | 38,2 |
| Gastritis | 66 | 20,1 |
| Reflujo gástrico | 23 | 7,0 |
| Indigestión | 50 | 15,2 |
| Colon irritable | 37 | 11,3 |
| Otros | 14 | 8,2 |
| Frecuencia de dolores estomacales | | |
| Casi siempre | 130 | 39,6 |
| A veces | 127 | 38,7 |
| Nunca | 71 | 21,6 |

Respecto a las características propias del estado de salud de las madres del sector 5 de San Luis se halló que una alta proporción de madres contaron con un seguro de salud, teniendo la mayoría de ellas Seguro Integral de Salud (SIS); apreciándose que predominaron las madres que tuvieron una enfermedad diagnosticada medicamente y también presentaron una dolencia relacionada al sistema digestivo; asimismo se encontró que las afecciones intestinales más frecuentes fueron el dolor abdominal y la gastritis; presentando casi siempre dolores estomacales.

Tabla 3. Características del uso de plantas medicinales en madres del sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Características de uso de plantas medicinales | n = 328 | |
|--|---------|------|
| | fi | % |
| Motivo de uso de plantas medicinales | | |
| Por tradición familiar | 131 | 39,9 |
| Por costumbre | 79 | 24,1 |
| Porque es económico | 31 | 9,5 |
| Por otros motivos | 18 | 5,5 |
| Conocimiento sobre propiedades de las plantas medicinales | | |
| Si | 197 | 60,1 |
| No | 131 | 39,9 |
| Lugar donde adquiere las plantas medicinales | | |
| Mercado | 163 | 49,7 |
| Bodega | 64 | 19,5 |
| Otros lugares | 32 | 9,8 |
| Persona que influyó en el uso de plantas medicinales | | |
| Familiares | 101 | 30,8 |
| Amigos | 52 | 15,9 |
| Personal de salud | 70 | 21,3 |
| Yerbatero/Herbolario | 36 | 11,0 |

Con relación a las características relacionadas al uso de las plantas medicinales en las madres del sector 5 de San Luis se encontró que la mayoría de encuestadas utilizaban las plantas medicinales cotidianamente; identificando predominando que utilizaban las plantas medicinales por tradición familiar y tenían conocimiento sobre las propiedades de las plantas medicinales; en esta línea, se apreció que sobresalieron las madres que compraban las plantas medicinales y que una alta proporción de ellas refirieron que sus familiares fueron las personas que mayor influencia tuvieron en el uso de las plantas medicinales.

Tabla 4. Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | n = 328 | |
|--|---------|------|
| | fi | % |
| Utilizó plantas medicinales en dolores estomacales | | |
| Si | 239 | 72,9 |
| No | 89 | 27,1 |
| Planta medicinal más utilizada en el alivio del dolor estomacal | | |
| Anís | 47 | 14,3 |
| Hierba Luisa | 40 | 12,2 |
| Manzanilla | 52 | 15,9 |
| Orégano | 43 | 13,1 |
| Muña | 10 | 3,0 |
| Hinojo | 33 | 10,1 |
| Otros | 14 | 4,3 |
| Forma de preparación de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal | | |
| Infusión | 169 | 51,6 |
| Extracto/jugo | 70 | 21,3 |
| Parte de la planta medicinal que más se utiliza en el alivio del dolor estomacal | | |
| Hojas | 173 | 52,7 |
| Tallos | 48 | 14,6 |
| Otras partes | 18 | 5,6 |
| Cantidad de consumo del preparado de planta medicinal para aliviar el dolor estomacal | | |
| Más de dos cucharadas | 85 | 25,9 |
| Una taza | 154 | 47,0 |
| Número de veces de consumo de planta medicinal para aliviar el dolor estomacal | | |
| Dos veces al día | 35 | 10,7 |
| Tres veces al día | 43 | 13,1 |
| Cuatro veces al día | 70 | 21,3 |
| Más de cuatro veces al día | 91 | 27,8 |
| Tiempo de consumo de planta medicinal para alivio del dolor estomacal | | |
| Un solo día | 82 | 25,0 |
| 2 a 3 días | 39 | 11,9 |
| Hasta que pase el dolor | 118 | 36,0 |
| Percepción de mejoría del dolor estomacal con el uso de planta medicinal | | |
| Si | 203 | 61,9 |
| No | 36 | 11,0 |

Al realizar el análisis descriptivo de las características relacionadas al uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal, se identificó que un porcentaje mayoritario de madres encuestadas refirieron que utilizan

las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal; siendo las plantas medicinales más utilizadas la manzanilla, el anís y el orégano.

Del mismo modo, se encontró que la infusión fue la forma de preparación más frecuente para el alivio del dolor estomacal; apreciándose que la mayoría de las madres utilizaban las hojas de las plantas medicinales para preparar las infusiones para aliviar las dolencias estomacales; sobresaliendo las que consumían cerca de una taza del preparado de las plantas medicinales.

Asimismo, prevalecieron las madres que brindaban el preparado de plantas medicinales a sus familiares más de cuatro veces al día, incentivando su consumo hasta que pase el dolor estomacal y que una alta proporción de madres encuestadas percibieron una mejoría de las dolencias estomacales después del uso y consumo de plantas medicinales.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.

a) Contraste de hipótesis general

Tabla 5. Comparación del uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | Fi | % | Frecuencia esperada | Prueba Chi Cuadrado (X^2) | Significancia (p valor) |
|---|-----|-------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Si utiliza | 239 | 72,9 | 164,0 | 68,589 | 0,000 |
| No utiliza | 89 | 27,1 | 164,0 | | |
| Total | 328 | 100,0 | | | |

Al realizar el análisis inferencial de la comparación del uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal se identificó que el proceso de contraste de hipótesis realizado con la prueba de Chi Cuadrado para una muestra mostró un valor $X^2 = 68,589$ con un valor estadístico de significancia $p = 0,000$; reflejando que las proporciones de análisis se diferencian estadísticamente, predominando las madres que utilizaron las plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal en el ámbito de análisis.

b) Contraste de hipótesis específica 1

Tabla 6. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Grupo etario | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | | X ² de homogeneidad | P Valor |
|-------------------------|---|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | Si | | No | | | | | |
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % | | |
| Joven (18 a 30) | 40 | 12,2 | 51 | 15,5 | 91 | 27,7 | 53,248 | 0,000 |
| Adulta (31 a 59) | 150 | 46,8 | 29 | 8,8 | 179 | 54,6 | | |
| Adulta mayor (60 a más) | 44 | 14,9 | 9 | 2,8 | 58 | 17,7 | | |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | | |

Al realizar inferencialmente la comparación de las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres participantes se identificó que el proceso de comprobación de hipótesis específicas mostró un valor $X^2 = 53,248$ con un margen de error probabilístico $p = 0,000$ que refleja que los grupos de análisis se diferencian estadísticamente, permitiendo rechazar la H_{01} y estableciendo que existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres en estudio; apreciándose que las madres adultas y adultas mayores utilizaron en mayor proporción las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal que las madres jóvenes.

c) Contraste de hipótesis específica 2

Tabla 7. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Religión | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | | X ² de homogeneidad | P Valor |
|--------------|---|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------------------------|---------|
| | Si | | No | | | | | |
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % | | |
| Católica | 172 | 52,5 | 55 | 16,7 | 227 | 69,2 | 3,147 | 0,076 |
| Evangélica | 67 | 20,4 | 34 | 10,4 | 101 | 30,8 | | |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | | |

Al realizar la comparación de las diferencias en el uso de plantas medicinales según religión de las madres participantes de la investigación se encontró que estadísticamente la fase de comprobación de hipótesis reflejó un valor $X^2 = 3,147$ y un margen de error probable $p = 0,076$ que evidencia que las frecuencias apreciadas en los grupos de análisis no son estadísticamente diferentes; identificándose similitud de proporciones en el uso de plantas medicinales en madres que profesan la religión católica o evangélica; por consiguiente no se rechaza la H_0 y se termina estableciendo que existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del sector 5 de San Luis en Huánuco.

d) Contraste de hipótesis específica 3

Tabla 8. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Grado de escolaridad | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | | Kruskall Wallis (X ²) | P Valor |
|-----------------------|---|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|-----------------------------------|--------------|
| | Si | | No | | Nº | % | | |
| | Nº | % | Nº | % | | | | |
| Primaria incompleta | 22 | 6,7 | 4 | 1,2 | 26 | 7,9 | 44,613 | 0,000 |
| Primaria completa | 26 | 7,9 | 6 | 1,9 | 32 | 9,8 | | |
| Secundaria incompleta | 67 | 20,5 | 10 | 3,0 | 77 | 23,5 | | |
| Secundaria completa | 84 | 25,6 | 22 | 6,7 | 106 | 32,3 | | |
| Superior incompleta | 21 | 6,4 | 25 | 7,6 | 46 | 14,0 | | |
| Superior completa | 19 | 5,8 | 22 | 6,7 | 41 | 12,5 | | |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | | |

Al desarrollar analíticamente la comparación de las diferentes existentes en el uso de las plantas medicinales según grado de escolaridad de las madres en estudio se halló que el proceso de contraste estadístico de hipótesis realizado con la prueba Kruskall Wallis mostró como resultado un valor $X^2 = 44,613$ con una $p = 0,000$; que hace evidente que los grupos evaluados se diferencian estadísticamente; apreciándose que las madres que tienen estudios primarios y secundarias utilizan en mayor proporción las plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal que las madres que tienen estudios superiores incompletos y completos; por tanto se cumplen con los criterios para rechazar la hipótesis nula y establecer que existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del sector 5 de San Luis en Huánuco

e) Contraste de hipótesis específica 4

Tabla 9. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Ocupación | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | Kruskall Wallis | P Valor |
|-----------------------|---|-------------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------------|
| | Si | | No | | | | |
| | Nº | % | Nº | % | | | |
| Ama de casa | 183 | 55,8 | 14 | 4,3 | 197 | 60,1 | |
| Estudiante | 15 | 4,6 | 17 | 5,2 | 32 | 9,8 | |
| Trabajo dependiente | 19 | 5,8 | 25 | 7,5 | 44 | 13,3 | 100,243 |
| Trabajo independiente | 22 | 6,7 | 33 | 10,1 | 55 | 16,8 | 0,000 |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | |

Al desarrollar inferencialmente el proceso de comparación estadística de las diferencias en el uso de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal según ocupación de las madres del sector 5 de San Luis se encontró mediante la aplicación de la prueba de Kruskal Wallis una cifra de $X^2 = 100,243$ con una significancia $p = 0,000$; mostrando que las diferencias comparadas en los grupos de análisis son estadísticamente significativas, evidenciando que las madres que son amas de casa son las que mayormente utilizan las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal que las madres que tienen algún tipo de ocupación; por ende se rechaza la H_{04} y se establece que existen diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del sector 5 de San Luis de Huánuco

f) Contraste de hipótesis específica 5

Tabla 10. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Tenencia de seguro de salud | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | | X ² de homogeneidad | P Valor |
|-----------------------------|---|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | Si | | No | | | | | |
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % | | |
| Si | 217 | 66,2 | 79 | 24,1 | 296 | 90,2 | 0,304 | 0,581 |
| No | 22 | 6,7 | 10 | 3,0 | 32 | 9,8 | | |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | | |

Respecto a la evaluación comparativa del uso de las plantas medicinales según tenencia de seguro de salud en las madres que fueron partícipes de este trabajo de investigación se encontró que el proceso de contraste de hipótesis estadística efectuado con la prueba del Chi Cuadrado de homogeneidad mostró como resultado un $X^2 = 0,304$ con un probabilidad de error $p = 0,581$; que demuestra que no hay diferencias estadísticas en los grupos de análisis, estableciéndose que existen similitud de proporciones en el uso de plantas medicinales en las madres que tienen o no un seguro de salud; por lo que no se rechaza la H_0 y se culmina indicando que no existen diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del sector 5 de San Luis de Huánuco

g) Contraste de hipótesis específica 6

Tabla 11. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | | X ² de homogeneidad | P Valor |
|---|---|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | Si | | No | | | | | |
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % | | |
| Si | 214 | 65,2 | 38 | 11,6 | 252 | 76,8 | 79,935 | 0,000 |
| No | 25 | 7,7 | 51 | 15,5 | 76 | 23,2 | | |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | | |

Al efectuar la evaluación comparativa de las diferencias en el uso de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en las madres en estudio, se comprobó mediante la aplicación de la prueba del Chi Cuadrado de homogeneidad los resultados mostraron un $X^2 = 79,935$ con un margen de error estadístico probable $p = 0,000$ que demuestra que hay diferencias estadísticas en los grupos analizados pues se identifica que las madres que perciben la presencia de dolencias relacionadas al sistema digestivo en los miembros de su familia son las que en mayor proporción las que utilizan las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal que las madres que no perciben dolencias relacionadas al sistema digestivo en los integrantes de su grupo familiar; por consiguiente, se rechaza la H_0 y se establece que existen diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del sector 5 de San Luis de Huánuco.

h) Contraste de hipótesis específica 7

Tabla 12. Comparación de diferencias en el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022

| Conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales | Uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | | | Total | | X ² de homogeneidad | P Valor |
|---|---|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | Si | | No | | | | | |
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % | | |
| Si | 190 | 57,9 | 7 | 2,1 | 197 | 60,1 | 138,723 | 0,000 |
| No | 49 | 14,9 | 82 | 25,0 | 131 | 39,9 | | |
| TOTAL | 239 | 72,9 | 89 | 27,1 | 328 | 100,0 | | |

Al efectuar estadísticamente la comparación de las diferencias en el uso de las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal según conocimiento sobre las propiedades de las plantas medicinales en las madres que formaron parte de la investigación; identificándose que el ritual estadístico de comprobación de hipótesis desarrollado mediante la aplicación de la Prueba Chi Cuadrada de homogeneidad arrojó un valor $X^2 = 138,723$ con una significancia estadística $p = 0,000$, que refleja que las proporciones contrastadas en los grupos de análisis son diferentes estadísticamente; comprobándose que las madres que conocen sobre las propiedades de las plantas medicinales son las que en mayor porcentaje tienden a utilizar las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal en los miembros de su familia que las madres que desconocen sobre las propiedades de estas plantas; por consiguiente es factible rechazar la H_0 y establecer que existen diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de las plantas medicinales en madres del sector 5 de San Luis de Huánuco

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

El estudio se desarrolló buscando evaluar el uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del sector 5 del Asentamiento Humano San Luis en el distrito de Amarilis en Huánuco durante el año 2022; cuya realización de las etapas de planificación, ejecución, aplicación de instrumentos, procesamiento de resultados y contraste de hipótesis efectuado con la prueba del Chi Cuadrado para una muestra evidenciaron que existen diferencias estadísticamente significativas en la comparación de frecuencias observadas con un $X^2 = 68,589$ y una $p = 0,000$; que permite aceptar la hipótesis general formulada en este tesis investigativa; y respecto a las hipótesis específicas se encontraron diferencias significativas en el uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal según grupo etario ($p = 0,000$), grado de escolaridad ($p = 0,000$) ocupación ($p = 0,000$), tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo ($p = 0,000$) y conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales ($p = 0,000$); siendo esta información estadísticamente significativa.

En este sentido, los resultados descriptivos del estudio mostraron que una proporción predominante de 72,9% (239) de madres evaluadas utilizaban las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal y 27,1% (89 no utilizaron estas plantas medicinales para tratar este tipo de dolencias; asimismo se encontró que las plantas medicinales más utilizadas por las madres fueron en 15,9% (52) la manzanilla, 14,3% (47) el anís y 13,1% (43); asimismo, 51,6% (169) consumieron estas plantas en infusiones (51,6%), 52,7% (173) utilizando principalmente las hojas de las plantas medicinales (52,7%), 36% (118) consumieron las plantas medicinales hasta que pase el dolor estomacal y 61,9% (203) percibieron una sensación de mejoría luego de utilizar las plantas medicinales

Estos resultados son coincidentes a los expuestos por Urióstegui y Villaseñor²⁰ quienes en su estudio también encontraron que un alto porcentaje

de la población mostraron un uso alto de las plantas medicinales en el manejo terapéutico de las dolencias estomacales y digestivas, siendo la manzanilla y el orégano las plantas más utilizadas en el tratamiento del dolor estomacal, utilizándolo primordialmente en infusiones y percibiendo una sensación de mejoría del dolor luego de la utilización de las plantas medicinales.

Soria¹⁵ coincidió en señalar que más del 70% de encuestadores refirieron utilizar las plantas medicinales para aliviar los dolores estomacales, señalando que el uso de plantas como el anís y el hinojo mostraron mayor eficacia en el manejo terapéutico de las afecciones digestivas; utilizándola mayormente en infusiones y siendo empleadas por las personas que tenían conocimiento sobre las propiedades de las plantas medicinales; asemejándose a los resultados de nuestro estudio.

Siguiendo esta tendencia, Valoyes y Palacios²² coincidieron en evidenciar que la utilización de plantas medicinales es una costumbre arraigada en la población quien tienden a recurrir a la medicina tradicional para aliviar el dolor estomacal en el hogar; siendo la manzanilla la planta que fue utilizada por la población y percibiendo la mayoría de ellos una sensación de mejoría después de la utilización de la planta medicinal.

Asimismo, Santa Cruz y Maslucan¹⁶ concordaron en afirmar que las plantas medicinales representan una importante alternativa terapéutica en el manejo de los síntomas de gastritis y dolencias estomacales, identificando que el uso de las plantas medicinales fue mayor en las personas que eran amas de casa y con bajos grados de escolaridad quienes tendían a utilizar estas plantas por los conocimientos ancestrales adquiridos por sus padres, mostrando predilección por consumir la manzanilla en infusión para aliviar los dolores estomacales como también se encuentra en nuestros reportes.

Gamarra¹⁷ también pudo comprobar que la mayoría de las personas que utilizan las plantas medicinas perciben una sensación de alivio del dolor abdominal después de consumir las plantas medicinales, identificando que esta actividad es más frecuente en aquellas personas que recibieron información sobre el uso de las plantas medicinales.

Achachau y Quispe²³ también hallaron que más del 60% de personas evaluadas en su estudio mostraron predisposición a utilizar las plantas medicinales para la terapéutica de los dolores estomacales en el hogar, siendo el anís la planta que tuvo mayor utilización en el manejo del dolor estomacal, empleándola en infusiones y consumiéndolas hasta que pase las dolencias del estómago que se asemeja a los resultados de nuestro estudio.

Bustamante et al¹⁸ también comprobaron que los saberes ancestrales es un factor que incide en el uso que hace la población de las plantas medicinales, señalando que la información transmitida ancestralmente favorece para que las personas conozcan que plantas deben utilizar en el manejo del dolor estomacal y percibiendo una sensación de mejoría después de consumo, que se asemeja a la información presentada en esta tesis.

Gamarra²⁴ en su estudio también halló que existe una proporción importante de personas que usan las plantas medicinales para aliviar los trastornos digestivos y estomacales; manifestando la mayoría de ellas que confiaba en las plantas medicinales, prefiriendo utilizar la manzanilla para tratar los dolores estomacales, consumiéndolas en infusiones preparadas en base a las hojas de las plantas y mayoritariamente percibieron una sensación de mejoría luego de utilizar las plantas medicinales, concordando con la información presentada en esta investigación.

En esta perspectiva, es conveniente señalar que no se identificaron investigaciones que tengan información discordante con la presentada en este informe de tesis, comprobándose con ello que el uso de las plantas medicinales es una actividad generalizada en la población para aliviar los dolores estomacales y otros trastornos digestivos, tendiendo a utilizar esta opción terapéutica natural para el manejo de estas dolencias, que debe ser complementadas posteriormente con los principios de la medicina farmacológica para identificar las causas de las dolencias y brindar el tratamiento correspondiente para la mejora de la salud y calidad de vida de la población en su conjunto.

Prosiguiendo con el análisis pertinente, se resalta que esta investigación mostró como principales fortalezas que se pudo encuestar a un porcentaje

estadísticamente representativo de la población de análisis quienes, resaltando que las madres participantes del estudio cumplieron con criterios de rigor metodológico para ser partícipes del trabajo de campo, siendo todas ellas encuestadas con un instrumento válido y confiable que permitió realizar una adecuada identificación de la variable de estudio y certifican la representatividad de la información mostrada en esta tesis investigativa.

En cuanto a las limitaciones suscitadas en este estudio se reconoce que está estuvieron asociada al diseño planteado en la metodología del estudio que únicamente se basó en la descripción del uso que dan las madres a las plantas medicinales en el hogar sin establecer relaciones de dependencia o causalidad, también se tuvo poca disposición de algunas madres para participar del estudio que se subsanó trabajando con las madres que mostraron en participar de la aplicación de instrumentos; en cuanto a la validez externa los resultados presentados en este son válidos únicamente para las madres que tengan características similares a las analizadas en esta investigación; debiendo seguir realizándose investigaciones relacionadas al uso de plantas medicinales para un mayor conocimiento de esta temática y se pueda implementar las alternativas correspondientes de intervención.

Se culmina este informe resaltando que a lo largo de la historia las plantas medicinales se han constituido en un aliado estratégico importante para la medicina farmacológica, pues permite brindar un tratamiento natural y efectivo para el manejo del dolor estomacal y afecciones digestivas de las personas en el hogar, siendo sus efectos terapéuticos reconocidos en varios estudios, permitiendo que se maneje ambulatoriamente estas afecciones en el hogar y disminuir la sobrecarga de pacientes en las entidades sanitarias; por ello resulta trascendental que se sigan realizando actividades educativas y se implementen consultorios de medicina tradicional o complementaria que informen a la población general sobre las bondades terapéuticas de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal para que utilicen de manera responsable estas plantas y se pueda mejorar la calidad de vida en los hogares de nuestro país.

CONCLUSIONES

1. Se encontró que la mayoría de las madres del sector 5 de San Luis, Huánuco 2022 utilizaron las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal con una $p = 0,000$; siendo aceptada la hipótesis que se formuló en este informe de tesis; y destacando la importancia de educar a las madres de familia y población usuario sobre los beneficios terapéuticos de las plantas medicinales en el alivio de los dolores estomacales.
2. Se hallaron diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis con una $p = 0,000$; identificándose que las madres adultas y adultas mayores tienden a utilizar las plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal en mayor proporción que las madres jóvenes,
3. No se obtuvieron diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis con una $p = 0,076$; corroborando que la religión no tiene incidencia en el uso de plantas medicinales para tratar las dolencias estomacales, y evidenciándose similitud de proporciones en las madres que profesan la religión católica y evangélica.
4. Se encontraron diferencias significativas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del sector 5 con un valor $p = 0,000$; demostrando que las madres con menores niveles de escolaridad tienden a utilizar con mayor frecuencia las plantas medicinales para el alivio de dolencias estomacales que las madres con estudios superiores.
5. Se identificaron diferencias significativas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del sector 5 con un valor $p = 0,000$; apreciándose que las madres que fueron amas de casa mostraron mayor predisposición a utilizar las plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal que las con una ocupación.
6. No se encontraron diferencias estadísticas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro

de salud en las madres del Sector 5 San Luis con una $p = 0,076$; evidenciándose similitud de proporciones respecto al uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres que tienen o no seguro de salud.

7. Se hallaron diferencias significativas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del sector 5 con un valor $p = 0,000$; aceptándose la hipótesis de análisis y demostrando que la mayoría de las madres tienden a utilizar las plantas medicinales para aliviar las dolencias estomacales o digestivas.
8. Y finalmente, se encontraron diferencias significativas en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del sector 5 con un valor $p = 0,000$; observándose que, en general, las madres que conocen sobre las propiedades de las plantas medicinales son las que predominantemente las utilizan en el alivio de la dolencia estomacal.

RECOMENDACIONES

A la DIRESA Huánuco

- Capacitar al personal de salud de las entidades sanitarias de la región sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal para que mejoren su conocimiento y puedan brindar una información adecuada a la población usuaria.
- Realizar campañas educativas en la radio, televisión, redes sociales y otros medios de comunicación masiva donde se oriente a la población sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales el alivio del dolor estomacal y promoviendo su uso responsable en el hogar.

A la Municipalidad de Amarilis

- Realizar ferias educativas e informativas en los diversos sectores del Asentamiento Humano San Luis donde se brinde orientación a las madres de familia respecto a los beneficios, dosificación, riesgos y contraindicaciones de la utilización de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.
- Gestionar que personal capacitado de la Microred Amarilis realicen campañas de salud en las localidades del distrito donde aplicando el principio de interculturalidad se eduque a las madres de familia sobre la importancia del uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.

A la jefatura del C.S. Amarilis

- Gestionar la implementación de un consultorio de medicina tradicional y alternativa en el centro de salud donde un profesional debidamente preparado brinde consejería integral a las madres sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.
- Desarrollar cursos de capacitación dirigido al personal del centro de salud sobre temas relacionados a la utilización terapéutica de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal revalorando la importancia de la medicina ancestral en el ámbito sanitario.

Al personal de Enfermería del C.S. Amarilis

- Brindar sesiones educativas a las madres donde se les informe sobre la importancia de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal considerando formas de preparación, dosificación, frecuencia y tiempo de duración del tratamiento en el hogar.
- Realizar visitas domiciliarias y otras actividades de promoción de la salud con enfoque transcultural donde se oriente a las madres sobre las plantas medicinales que son más utilizados en el alivio del dolor estomacal para que puedan utilizarlas adecuadamente en su entorno familiar.
- Desarrollar campañas de salud donde se incentive en la población el uso adecuado y responsable de las plantas medicinales en el alivio del dolor y otras afecciones digestivas.

A los estudiantes de Enfermería de la UDH

- Acudir a los establecimientos de salud para brindar sesiones educativas y demostrativas donde orienten a las madres sobre los beneficios de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal para incrementar sus conocimientos y puedan utilizarlas responsablemente en su hogar.
- Continuar realizando estudios sobre el uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en los demás sectores del AA.HH. San Luis para realizar comparaciones y promover la realización de estrategias que revaloren la medicina ancestral en el manejo y alivio del dolor estomacal.
- Verificar su eficacia o efectos adversos del uso de las plantas medicinales
- Realizar estudios experimentales con plantas medicinales.

A las madres del sector 5 del AA.HH. San Luis

- Participar de las campañas y sesiones educativas que se realicen en los establecimientos de salud sobre las propiedades terapéuticas y el uso adecuado de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal para que mejoren su conocimiento y lo utilicen idóneamente en su hogar.
- Implementar un biohuerto en su domicilio donde siembre plantas medicinales como la manzanilla, anís, orégano, hierba luisa, hinojo, menta,

muña, etc., para que puedan utilizarlo adecuadamente cuando algún miembro del hogar tenga problemas de dolor de estómago.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lizano Y, Soldevilla M. La muña como recurso potencial para el tratamiento de la gastritis en la ciudad de Huancayo. [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2022 [Consultado 2023 jun 12] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/793>
2. Urióstegui A. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México. *Rev. salud pública.* [Internet]. 2015 [Consultado 2023 jun 12]; 17(1): 85 – 96. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v17n1/v17n1a08.pdf>
3. Duque L, Chavarriaga A, Patiño S. Dolor abdominal crónico en adultos. *Medicas UIS* [Internet]. 2018 Apr [Consultado 2023 jun 13]; 31(1): 47-56. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-03192018000100047&lng=en.
4. Martínez G., Palacios M, Guízar E, Villanueva A.. Usos locales y tradición: estudio etnobotánico de plantas útiles en San Pablo Cuatro Venados (Valles Centrales, Oaxaca). *Polibotánica* [Internet]. 2021 [Consultado 2023 jun 13]; (52): 193 – 212. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682021000200193&lng=es
5. León R, Berendson R. Grandes síndromes gastrointestinales (2): dispepsia o síndrome del aparato digestivo alto relacionado con alimentos (I). *Rev. Gastroenterol. Perú* [Internet]. 2008 Abr [Consultado 2023 jun 14]; 28(2): 150-153. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-51292008000200007&lng=es
6. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. 2014 – 2023. [Internet] Ginebra: OMS; 2013; [Consultado 2023 jun 14] Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf
7. Gómez B. Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colcamar Amazonas. [Internet] Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza; 2022 [Consultado 2023 jun 15] Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/155>
8. Peredo A, Pinto C. Conocimiento y utilización de plantas medicinales en comunidades yuracares. TIPNIS, Cochabamba, Bolivia. *Gac Med Bol* 2020 [Internet]. 2020 [Consultado 2023 jun 15]; 43(1): 41 – 48. Disponible en: <http://www.scielo.org.bo/pdf/gmb/v43n1/v43n1a8.pdf>

9. Balarezo G. Plantas medicinales: Una farmacia natural para la salud pública. Paideia XXI [Internet]. 2016 [Consultado 2023 jun 16]; 6(7): 159. Disponible en: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624679/Plantamedicinal.pdf?sequence=1>
10. Ministerio de Salud. Minsa: Conoce cinco plantas medicinales para aliviar problemas respiratorios y digestivos Nota de prensa. [Internet] Lima: MINSA; 2023 [Consultado 2023 jun 16] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/307137-minsa-conoce-cinco-plantas-medicinales-para-aliviar-problemas-respiratorios-y-digestivos>
11. Quiñones S. Factores asociados al uso de plantas medicinales en gestantes atendidas en el Hospital Materno-Infantil “Carlos Showing Ferrari. [Internet] Lima: Universidad Científica del Sur; 2023 [Consultado 2023 jun 17] Disponible en: <https://repositorio.cientifica.edu.pe/handle/20.500.12805/3053>
12. Moreno G, Narváez H, González M. Plantas medicinales para el alivio del dolor. Rev. Ciencia [Internet]. 2021 Aug [Consultado 2023 jun 17]; 71(2): 45 – 51. Disponible en: https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/71_2/PDF/10_71_2_1231_PlantasMedicinales-L.pdf
13. Sánchez M, Vallejos J, Huaccho J. Factores asociados al uso de plantas medicinales en las gestantes, 2019. Rev. Peru Med. Integr. [Internet]. 2020 [Consultado 2023 jun 18];5(2): 61 – 67. Disponible en: <https://rpmpe.pe/index.php/rpmpe/article/view/659>
14. Ortega L, Monroy C, Monroy R, Colín H, Flores G, Luna M, Monroy R. Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas. [Internet]. 2019 [Consultado 2023 jun 19]; 18(2): 106 – 129. Disponible en: <https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/80>
15. Soria N. Plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay. Rev. Soc. Cient. Parag. [Internet]. 2021 [Consultado 2023 jun 19]; 26(2): 163 – 176. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/rscp/v26n2/2617-4731-rscp-26-02-163.pdf>
16. Santa Cruz M, Maslucan K. “Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del Mercado Central. [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2022 [Consultado 2023 jun 20] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1197?show=full>

17. Gamarra M. Percepción del uso de plantas medicinales para el alivio del dolor abdominal con enfoque intercultural en la comunidad de Huama – Calca. [Internet] Cusco: Universidad Nacional San Antonio de Abad de Cusco; 2020 [Consultado 2023 jun 20] Disponible en: <http://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/5550>
18. Bustamante N, Aliaga R, Guerra T. La pacha-muña (Hedeoma mandoniana Wedd), medicina ancestral en pobladores de Huánuco, Perú. Rev. Salud Pública [Internet]. 2021 [Consultado 2023 jun 21]; 23(3): 1 – 7. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v23n3/0124-0064-rsap-23-03-e201.pdf>
19. Perejón I, García M. Plantas medicinales que actúan sobre el sistema inmune. Rev. Ars Pharm [Internet]. 2022 Mar [Consultado 2023 jun 21]; 63(1): 92-105. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2340-98942022000100092&lng=es
20. Urióstegui A, Villaseñor F. Plantas medicinales empleadas en comunidades del Estado de Guerrero (México). Rev. salud pública [Internet]. 2021 Aug [Consultado 2023 jun 22]; 23(4): 1 – 8. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642021000400005&lng=en
21. Huayta L, Huacachin V. Nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra Covid-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo Ciclo Farmacia y Bioquímica de la UMA. [Internet] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021. [Consultado 2022 set 22]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/650>
22. Valoyes D, Palacios L. Patrones de uso de las plantas medicinales en el Chocó y Cauca (Colombia). Ciencia en Desarrollo. [Internet] 2020 [Consultado 2023 jun 23]; 11(2): 85 – 96. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-74882020000200085&lng=en&nrm=iso
23. Achachau D, Quispe G. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en pobladores del barrio Pucará. [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2018 [Consultado 2023 jun 23] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/16>
24. Gamarra N. Uso de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Hermilio Valdizán Medrano. [Internet] Huanuco: Universidad de Huánuco; 2018 [Consultado 2023 jun 24] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/651>
25. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos. [Internet] Huánuco: Universidad de

- Huánuco; 2018. [Consultado 2023 jun 24]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1099>
26. Pérez Pimentel Sandra. Enfermería transcultural como método para la gestión del cuidado en una comunidad urbana. *Rev cubana Enfermer* [Internet]. 2009 Dic [Consultado 2023 jun 25]; 25(3-4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000200003&lng=es
 27. Castillo J. El cuidado cultural de Enfermería: necesidad y relevancia. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2008 Sep [Consultado 2023 jun 25]; 7(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2008000300003&lng=es
 28. Moreno E, Gil J. El Modelo de Creencias de Salud: Revisión Teórica, Consideración Crítica y Propuesta Alternativa. I: Hacia un Análisis Funcional de las Creencias en Salud. *Rev. International Journal of Psychology and Psychological Therapy* [Internet] 2003 [Consultado 2023 jun 26]; 3(1): 91 – 109. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/560/56030105.pdf>
 29. Soto F, Lacoste J, Papenfus R, Gutiérrez A. El modelo de creencias en la salud, un enfoque teórico para la prevención del Sida. *Rev. Esp. Sal. Pub* [Internet] 1997 [Consultado 2023 jun 26]; 71(1): 335 – 341. Disponible en: http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v71n4/esp_sida.pdf
 30. Quiñones A, Ugarte C, Chávez C, Mañalich J. Variables psicológicas asociadas a adherencia, cronicidad y complicaciones en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Med Chile* 2 [Internet] 2018 [Consultado 2023 jun 27]; 146(1): 1151 – 1158. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v146n10/0034-9887-rmc-146-10-01151.pdf>
 31. Organización Mundial de la Salud. Plantas medicinales. [Internet] Ginebra: OMS; 2022 [Consultado 2023 jun 27] Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/105641>
 32. Instituto Nacional de Salud. Medicina Tradicional. [Internet] Lima: INS; 2019. [Consultado 2023 jun 28] Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional>
 33. Oliveira M, Dilia A. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Revista de ciencia y tecnología de América*. [Internet] 2005 [Consultado 2023 jun 28]; 30(8): 453 – 459. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1373833>
 34. Santiváñez A, Valenzuela F, Angulo Y. Uso de terapias de medicina alternativa y complementaria en la provincia de Coronel Portillo, Ucayali, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. [Internet] 2020 [Consultado 2023

- jun 29]; 37(3): 510 – 515. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000300510&lng=es
35. Moreno J. Gastroenterología. Dolores abdominales recurrentes: orientación diagnóstica y tratamiento. Trastornos gastrointestinales funcionales. Estreñimiento: orientación diagnóstica, prevención y tratamiento. Reflujo gastroesofágico y su manejo en Atención Primaria, ¿qué hacer?. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2011 Nov [Consultado 2023 jun 29]; 13(20): 149 – 161. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322011000400017&lng=es.
36. Accarino Anna. Dolor abdominal funcional. Rev. esp. Enferm. Dig. [Internet]. 2011 Sep [Consultado 2023 jun 30]; 103(9): 492. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082011000900010&lng=es
37. Archila P. Dolor abdominal crónico. Esencia de la práctica gastroenterológica. Asociaciones Colombianas de Gastroenterología, Endoscopia digestiva, Coloproctología y Hepatología [Internet]. 2007 [Consultado 2023 jun 30]; 22(4): 258 – 259. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcg/v22n4/v22n4a03.pdf>
38. Peláez R, Fernández S, Aguilar J. Tratamiento farmacológico del dolor abdominal visceral crónico: Evaluación crítica de la evidencia disponible. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2011 Dic [Consultado 2023 jul 1]; 18(6): 332 – 341. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462011000600004&lng=es
39. Rivero M, Sanz P. Dolor de la pared abdominal. Rev. esp. Enferm. Dig. [Internet]. 2014 Abr [Consultado 2023 jul 1]; 106(4): 293. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082014000400011&lng=es
40. Avaria P, O'Brien A. Dolor cólico y distensión abdominal. Rev. Chil. Radiol. [Internet]. 2008 [Consultado 2023 jul 2]; 14(2): 99 – 101. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-93082008000200002&lng=es
41. Ostábal M. Dolor abdominal en urgencias. Medic. Int. [Internet]. 2002 [Consultado 2023 jul 2]; 40(9): 379 – 385. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-dolor-abdominal-urgencias-13041114>
42. Gallegos M. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017 [Consultado 2023 jul 3] Disponible

en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf

43. Sifuentes J. Comparación de la demanda de plantas medicinales antes y durante la pandemia en la ciudad de Tingo María 2020 [Internet] Tingo María: Universidad Nacional Agraria de la Selva; 2021 [Consultado 2023 jul 3]. Disponible en: <http://repositorio.unas.edu.pe/handle/UNAS/1979>
44. Heisler E, Budó M, Schimith M, Badke M, Ceolin S, Heck R. Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña. *Enferm. Glob.* [Internet]. 2015 Jul [Consultado 2023 jul 4]; 14(39): 390 – 403. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000300018&lng=es
45. González O. Las enfermedades digestivas en América en el siglo XVI. *Gen* [Internet]. 2013 Dic [Consultado 2023 jul 4]; 67(4): 243-251. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-35032013000400013&lng=es.
46. Gaspar M, Jacobo V. Prevalencia de factores de riesgo tradicional de la gastritis en universitarios de Huancayo. [Internet] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2017. [Consultado 2023 jul 5]. Disponible en: https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/155/Miguel_Gaspar_Viennev_Jacobe_Tesis_Titulo_2017.pdf?sequence=1
47. Zambrano L, Buenaño M, Mancera N, Jiménez E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Univ. Salud* [Internet]. 2015 June [Consultado 2023 jul 5]; 17(1): 97-111. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100009&lng=en.
48. Chamorro J, Pampa D. Efectividad del orégano (*origanum vulgare*) en el tratamiento de los espasmos abdominales en personas de 15 – 30 años que viven en el Pueblo Joven Columna Pasco Enero – Abril del 2018. [Internet] Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2019. [Consultado 2023 jul 6]. Disponible en: <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/1459>
49. Naranjo M. Prevalencia de enfermedades gastrointestinales diagnosticadas por endoscopía en niños atendidos en el servicio de gastroenterología del Hospital Metropolitano de Quito en el periodo de 1 año. [Internet] Quito: Universidad San Francisco de Quito; 2011. [Consultado 2023 jul 6]. Disponible en: <https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/376/1/97840.pdf>
50. Laura J, Jesús R. Plantas medicinales más utilizadas con fines de prevención durante la pandemia de la Covid 19 en Perú. *Revista*

- Científica de Biología y Conservación. [Internet] 2021 [Consultado 2023 jul 7], 1(1): 29 – 44. Disponible en: <https://innovabiologysciences.org/index.php/IBS/article/view/4/6>
51. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. Med. [Internet]. 2016 Oct [Consultado 2023 jul 7]; 77(4): 327-332. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es
 52. Soria N, Ramos P. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud. [Internet]. 2015 [Consultado 2023 jul 8]; 13(2): 8 – 17. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf>
 53. Ruiz M, Mejía F, Ramírez R, Mejía B. Utilidad, uso y formas de consumo de plantas medicinales relacionadas a variables sociodemográficas en estudiantes universitarios 2017. Revista de Investigación Científica. [Internet]. 2018 [Consultado 2023 jul 8]; 38(2): 21 – 34. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbbiol/article/view/2271>
 54. Morales M, García M, Acosta L, Vega J, Céspedes I, Perdomo J. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. Revista Cubana de Plantas Medicinales. [Internet] 2020 [Consultado 2023 jul 9], 25(1): e1024. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2020/cpm201g.pdf>
 55. López T. Formas de administración más habituales de plantas medicinales. Rev. Offarm. [Internet] 2002 [Consultado 2023 jul 9]; 21(2): 122 – 125. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-formas-administracion-mas-habituales-plantas-13026490>
 56. Soler D, Macias C, Pereira E, Dranguet Y, Guzmán V, Calzada A. Farmacología de las plantas medicinales. Revista Información Científica. [Internet] 2009 [Consultado 2023 jul 10]; 61(1): 1 – 14. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757317013.pdf>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Victorio C. Conductas de ciudadanía organizacional y su relación con el compromiso laboral en profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano Huánuco 2020 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

| Título del estudio: "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS HUÁNUCO 2023". | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---------------------------|
| Problema general | Objetivo general | Hipótesis general | Variables e indicadores Variable independiente: Uso de plantas en el alivio del dolor estomacal. | | | |
| | | | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escala de medición |
| ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis Huánuco 2022? | Identificar el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis Huánuco 2022. | <p>Ha: La mayoría de las madres del sector 5 de San Luis, Huánuco 2022 usan las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.</p> <p>Ho: La mayoría de las madres del sector 5 de San Luis, Huánuco 2022 no usan las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal.</p> | Uso de plantas en el alivio del dolor estomacal | Si No | 1. Cuando algún miembro de su familia tiene dolor estomacal o de barriga ¿Utiliza plantas medicinales?: | |
| Problemas específicos ¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de madres del Sector 5 San Luis? | Objetivos Específicos Describir las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de madres del Sector 5 San Luis. | Hipótesis Específicas <p>Ha1: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho1: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grupo etario de las madres del Sector 5 San Luis.</p> | Planta medicinal más utilizada en el alivio del dolor estomacal | Anís Hierba Luisa Manzanilla Hinojo Orégano Muña Cola de caballo Diente de león Otros | 2. ¿Cuál es la planta medicinal que utiliza con mayor frecuencia para aliviar el dolor estomacal? | Nominal |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| <p>¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de madres del Sector 5 San Luis?</p> | <p>Conocer las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Ha₂: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho₂: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según religión de las madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Forma de preparación de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal</p> | <p>Infusión Machacado Extracto/jugo</p> | <p>3. ¿Cuál fue la forma de preparación más frecuente que ha utilizado las plantas para aliviar el dolor estomacal?</p> |
| <p>¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de madres del Sector 5 San Luis?</p> | <p>Evaluar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Ha₃: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho₃: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según grado de escolaridad de las madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Parte de la planta medicinal utilizada en el alivio del dolor estomacal</p> | <p>Hojas Tallos Frutos Semillas Raíz</p> | <p>4. ¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza con mayor frecuencia para aliviar el dolor estomacal?</p> |
| <p>¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de madres del Sector 5 San Luis?</p> | <p>Determinar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de madres del Sector 5 San Luis.</p> | <p>Ha₄: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho₄: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según ocupación de las madres del Sector 5 San Luis.</p> | <p>Cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal</p> | <p>Una cucharada Dos cucharadas Más de dos cucharadas Una tasa. Otros</p> | <p>5. ¿Qué cantidad del preparado de plantas medicinales brinda para aliviar el dolor estomacal?</p> |

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| <p>¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis?</p> | <p>Establecer las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Ha5: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho5: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de seguro de salud en madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal</p> | <p>Una vez al día Dos veces al día 3 veces al día 4 veces al día Más de 4 veces al día</p> | <p>6. ¿Cuántas veces al día utiliza el preparado de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal?</p> |
| <p>¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis?</p> | <p>Comparar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Ha6: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho6: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según tenencia de dolencia relacionada al sistema digestivo en madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Número de día de consumo de preparado de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal</p> | <p>3 días 4 a 6 días Una semana Mas de una semana Hasta que pase el dolor</p> | <p>7. ¿Por cuántos días utiliza las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal?</p> |
| <p>¿Cuáles son las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis?</p> | <p>Identificar las diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Ha7: Existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de las plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis.</p> <p>Ho7: No existen diferencias en el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor estomacal según conocimiento sobre propiedades de las plantas medicinales en madres del Sector 5 San Luis</p> | <p>Percepción de mejoría con el uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal</p> | <p>Si No</p> | <p>8. ¿Siente mejoría cuando utiliza las plantas medicinales para calmar el dolor estomacal?</p> |

| Tipo de estudio | Población y muestra | Técnicas e instrumentos | Aspectos éticos | Estadística descriptiva e inferencial |
|--|---|---|--|--|
| Según intervención Observacional | Población 2240 madres del sector 5 del Asentimiento Humano San Luis | Técnicas: Encuesta | Se aplicará el consentimiento informado a las madres en estudio | Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio. |
| Según planificación Prospectivo. | | instrumentos: | aplicando también los principios bioéticos en el ámbito sanitario. | |
| Según mediciones Transversal | | Cuestionario de caracterización de la muestra | | Estadística inferencial: Las hipótesis de estudio se comprobaron aplicando el Chi Cuadrado para una muestra, Chi Cuadrado de homogeneidad y Kruskal Wallis con un p valor < 0.05 para rechazar la hipótesis nula y establecer las conclusiones del estudio |
| Según variables: Analítico | Población 328 madres del sector 5 del Asentimiento Humano San Luis. | Cuestionario de uso de plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal | | |
| Nivel estudio Descriptivo | | | | |
| Diseño del estudio Descriptivo comparativo | | | | |

ANEXO 2
INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN
GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERIZACIÓN DE LA
MUESTRA EN ESTUDIO

TÍTULO: “Uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario se aplica buscando conocer las características de las personas que residen en este sector, por lo que continuación se le presentan algunas interrogantes que deberás leer detenidamente y responder marcando con un aspa (x) en la opción de respuesta correspondiente, agradezco anticipadamente su gentil colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?

2. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltera ()
- b) Casada ()
- c) Conviviente ()
- d) Separada ()
- e) Viuda ()

3. ¿Qué religión profesa?

- a) Católica ()
- b) Evangélica ()
- c) Otra religión ()
- d) Ninguna ()

Especifique:

4. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a) Sin estudios ()
- b) Primaria incompleta ()
- c) Primaria completa ()
- d) Secundaria incompleta ()
- e) Secundaria completa ()
- f) Superior incompleta ()
- g) Superior completa ()

5. ¿A qué se dedica actualmente?

- a) Ama de casa ()
- b) Estudiante ()
- c) Trabajo dependiente ()
- d) Trabajo independiente ()

6. ¿Es beneficiaria de algún programa social del estado?

- a) Si ()
- b) No ()

II. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD.

7. ¿Tiene algún seguro de salud?

- a) Si ()
- b) No ()

Si tu respuesta es afirmativa ¿Qué tipo de seguro tiene usted?

- a) SIS ()
- b) EsSalud ()
- c) Fospoli ()
- d) Otros () **Especifique:**

8. ¿A dónde acude usted cuando se enferma?

- a) Centro de Salud ()
- b) Botica/farmacia ()
- c) Curandero ()
- d) Otros () **Especifique:**

9. ¿Tiene usted alguna enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

Si su respuesta es afirmativa ¿Qué enfermedad tiene usted?

10. ¿Recibe tratamiento médico para su enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

11. ¿Tienes alguna afección o dolencia relacionada al sistema digestivo?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa, ¿Qué dolencia estomacal o del sistema digestivo tiene con mayor frecuencia?

- a) Gastritis ()
- b) Reflujo gástrico ()
- c) Colon irritable ()
- d) Diarrea ()
- e) Estreñimiento ()
- f) Indigestión ()
- g) Dolor abdominal ()
- h) Otros () **Especifique:**

12. ¿Con qué frecuencia tiene dolores estomacales?

- a) Siempre ()
- b) Casi siempre ()
- c) A veces ()
- d) Casi nunca ()
- e) Nunca ()

13. ¿Qué tratamiento consideras que es más efectivo contra los dolores estomacales?

- a) Tratamiento con plantas medicinales ()
- b) Tratamiento médico ()

CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO: Uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario se aplica buscando conocer el uso de plantas para aliviar el dolor estomacal en las madres del sector 5 de San Luis, por lo que a continuación se le realizan algunas interrogantes sobre esta temática que deberás leer detenidamente y responder marcando con un aspa (x) en la alternativa de respuesta correspondiente, agradezco su gentil colaboración.

I. DATOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. Cuando algún miembro de su familia tiene dolor estomacal o de barriga ¿Utiliza plantas medicinales?:

- a) Si
- b) No

2. Si su respuesta fue afirmativa ¿Cuál es la planta medicinal que utiliza con mayor frecuencia para aliviar el dolor estomacal?:

- a) Anís
- b) Hierba Luisa
- c) Manzanilla
- d) Hinojo
- e) Sangre de grado
- f) Orégano
- g) Paico
- h) Cardo santo
- i) Muña
- j) Cola de caballo
- k) Diente de león
- l) Romero
- m) Otros **Especifique:**

3. ¿Cuál fue la forma de preparación más frecuente que ha utilizado las plantas para aliviar el dolor estomacal?

- a) Infusión
- b) Vaporización
- c) Hervido
- d) Machacado
- e) Extracto / jugo
- f) Otros **Especifique:**

4. ¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza con mayor frecuencia para aliviar el dolor estomacal?

- a) Hojas
- b) Tallo

- c) Frutos ()
- d) Flores ()
- e) Semillas ()
- f) Raíz ()

5. ¿Qué cantidad del preparado de plantas medicinales brinda para aliviar el dolor estomacal?

- a) Una cucharada ()
- b) Dos cucharadas ()
- c) Más de dos cucharadas ()
- d) Una taza ()
- e) Otros () **Especifique:**

6. ¿Cuántas veces al día utiliza el preparado de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal?

- a) Una vez al día ()
- b) Dos veces al día ()
- c) Tres veces al día ()
- d) Cuatro veces al día ()
- e) Más de cuatro veces al día ()

7. ¿Por cuántos días utiliza las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal?

- a) Por 3 días ()
- b) Por 4 a 6 días ()
- c) Por una semana ()
- d) Por más de una semana ()
- e) Hasta que pase el dolor ()

ANEXO 3
INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN
CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA
MUESTRA EN ESTUDIO

TÍTULO: “Uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario se aplica buscando conocer las características de las personas que residen en este sector, por lo que continuación se le presentan algunas interrogantes que deberás leer detenidamente y responder marcando con un aspa (x) en la opción de respuesta correspondiente, agradezco su gentil colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. ¿A qué grupo etario perteneces?

- a) Joven (18 a 30 años) ()
- b) Adulta (31 a 59 años) ()
- c) Adulta mayor (60 años o más) ()

2. Actualmente ¿Tiene una relación de pareja (casada, conviviente)?

- a) Si ()
- b) No ()

3. ¿Qué religión profesa?

- a) Católica ()
- b) Evangélica ()

4. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- d) Primaria incompleta ()
- e) Primaria completa ()
- f) Secundaria incompleta ()
- g) Secundaria completa ()
- h) Superior incompleta ()
- i) Superior completa ()

5. ¿A qué se dedica actualmente?

- a) Ama de casa ()
- b) Estudiante ()
- c) Trabajo dependiente ()
- d) Trabajo independiente ()

II. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD.

6. ¿Tiene algún seguro de salud?

- a) Si ()
- b) No ()

Si tu respuesta es afirmativa ¿Qué tipo de seguro tiene usted?

- a) SIS ()

- b) EsSalud ()
c) Otros () **Especifique:**

7. ¿Tiene usted alguna enfermedad?

- a) Si ()
b) No ()

Si su respuesta es afirmativa ¿Qué enfermedad tiene usted?

8. ¿Tienes alguna afección o dolencia relacionada al sistema digestivo?

- a) Si ()
b) No ()

9. En caso de respuesta afirmativa, ¿Qué dolencia estomacal o del sistema digestivo tiene con mayor frecuencia? Marque solo una respuesta.

- a) Gastritis ()
b) Reflujo gástrico ()
c) Colon irritable ()
d) Diarrea ()
e) Estreñimiento ()
f) Indigestión ()
g) Dolor abdominal ()
h) Otros () **Especifique:**

10. ¿Con qué frecuencia tiene dolores estomacales?

- a) Siempre ()
b) Casi siempre ()
c) A veces ()
d) Nunca ()

III. CARACTERÍSTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES.

11. ¿Por qué motivo utilizas las plantas medicinales?

- a) Por tradición familiar ()
b) Por costumbre ()
c) Porque es económico ()
d) Por otro motivo () **Especifique:**

12. ¿Tiene conocimiento de las plantas medicinales que utiliza?

- a) Si ()
b) No ()

13. ¿Dónde adquiere las plantas medicinales que utiliza?

- a) Mercado ()
b) Bodega ()

c) Otros lugares () **Especifique:**

14. ¿Qué persona tuvo más influencia en su decisión de utilizar plantas medicinales?

a) Familiares ()

b) Amigos ()

c) Personal de salud ()

d) Yerbatero ()

e) Conocimiento propio ()

CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL

TITULO: Uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario se aplica buscando conocer el uso de plantas para aliviar el dolor estomacal en las madres del sector 5 de San Luis, por lo que a continuación se le realizan algunas interrogantes sobre esta temática que deberás leer detenidamente y responder marcando con un aspa (x) en la alternativa de respuesta correspondiente, agradezco su gentil colaboración.

I. DATOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. Cuando algún miembro de su familia tiene dolor estomacal o de barriga ¿Utiliza plantas medicinales?:

- a) Si
- b) No

2. Si su respuesta fue afirmativa ¿Cuál es la planta medicinal que utiliza con mayor frecuencia para aliviar el dolor estomacal? Marque una sola respuesta.

- a) Anís
- b) Hierba Luisa
- c) Manzanilla
- d) Hinojo
- e) Orégano
- f) Muña
- g) Cola de caballo
- h) Diente de león
- i) Otros **Especifique:**

3. ¿Cuál fue la forma de preparación más frecuente que ha utilizado las plantas para aliviar el dolor estomacal? Marque una sola respuesta.

- a) Infusión
- b) Machacado
- c) Extracto / jugo
- d) Otros **Especifique:**

4. ¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza con mayor frecuencia para aliviar el dolor estomacal? Marque una sola respuesta.

- a) Hojas
- b) Tallo
- c) Frutos
- d) Semillas
- e) Raíz

5. **¿Qué cantidad del preparado de plantas medicinales brinda para aliviar el dolor estomacal? Marque una sola respuesta.**
- a) Una cucharada
 - b) Dos cucharadas
 - c) Más de dos cucharadas
 - d) Una taza
 - e) Otros **Especifique:**
6. **¿Cuántas veces al día utiliza el preparado de plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal? Marque una sola respuesta.**
- a) Una vez al día
 - b) Dos veces al día
 - c) Tres veces al día
 - d) Cuatro veces al día
 - e) Más de cuatro veces al día
7. **¿Por cuántos días utiliza las plantas medicinales para aliviar el dolor estomacal? Marque una sola respuesta.**
- a) Por 3 días
 - b) Por 4 a 6 días
 - c) Por una semana
 - d) Por más de una semana
 - e) Hasta que pase el dolor
8. **¿Siente mejoría cuando utiliza las plantas medicinales para calmar el dolor estomacal?**
- a) Si
 - b) No

ANEXO 4

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
"Uso de las plantas medicinales en el alivio del dolor estomacal en madres del Sector 5 San Luis, Huánuco 2022."
- **Responsable de la investigación.**
Victorio Onofre, Caterin Alexandra.
- **Introducción / Propósito**
Este estudio se realiza buscando identificar el uso de las plantas para el alivio del dolor estomacal en las madres del sector 5 de San Luis.
- **Participación.**
Participan las madres del sector 5 de San Luis del distrito de Amarilis en la ciudad de Huánuco.
- **Procedimientos**
Se utiliza una guía de entrevista de caracterización de la muestra de estudio y un cuestionario de uso de plantas medicinales
- **Riesgos / incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para ti si decides no participar de este trabajo de investigación.
- **Beneficios**
La información recolectada en este estudio podrá ser utilizada para la implementación de programas de salud complementaria y medicina alternativas orientas a brindar tratamiento natural para las dolencias y afecciones estomacales que experimentan las personas en el ámbito comunitario
- **Alternativas**
La participación es voluntaria, usted tiene la total de libertad de decidir si aceptar participar o no de la investigación; asimismo tiene la opción de retirarse del estudio si lo considera pertinente.
- **Compensación**

- **Confidencialidad de la información**

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporcionen en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**

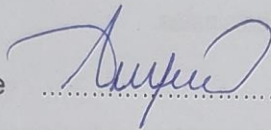
Escribir al Cel. 910508996.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Firma de la persona participante.**

Firma del participante



N° DNI: 283041520

Firma de la tesista

.....

Huánuco, ..., .., del 2023.

- **Confidencialidad de la información**

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporcionen en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**

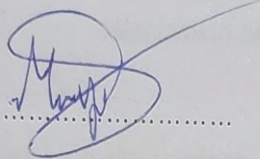
Escribir al Cel. 910508996.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Firma de la persona participante.**

Firma del participante



N° DNI:

42762868

Firma de la tesista

Huánuco, ..., .., del 2023.

- **Confidencialidad de la información**

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporcionen en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**

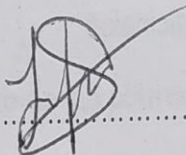
Escribir al Cel. 910508996.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Firma de la persona participante.**

Firma del participante



N° DNI: 60303660

Firma de la tesista

Huánuco, ...,, del 2023.

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Percy Rodriguez Retis

De profesión Licenciado en enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de docente de la universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Caterin Alexandra Victorio Onofre, con DNI 78859235, aspirante al título de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2022

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|--|--|
| Instrumento 1 Nombres: Guía de entrevista de características de la muestra de estudio | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Nombres: Cuestionario de Uso de plantas de Medicinales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador: Mg: Percy ~~Rodriguez~~
~~Retis~~

Especialidad del validador: Especialista cuidado enfermero paciente crítico en adulto y magister en gobierno y gerencia en salud
DNI: 22518243

MINISTERIO DE SALUD
R.L.S. DEL SECTOR HUÁNUCO
MIR 073 R.L.S. POTRACANCHA
Mg. Percy Rodríguez Retis
NEM 000955 CEP 15465
J.C.P.



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Mg. ANA GARDENIA LAZARTE AVALOS

De profesión Licenciada en enfermería -, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Caterin Alexandra Victorio Onofre, con DNI 76859235, aspirante al título de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2022"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|--|--|
| Instrumento 1 Nombres: Guía de entrevista de características de la muestra de estudio | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Nombres: Cuestionario de Uso de plantas de Medicinales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador: Mg ANA GARDENIA LAZARTE Y AVALOS

Especialidad del validador: ENF. ESPECIALISTA EN ENFERMERIA EN PEDIATRIA

DNI: 22419815

Mg. Ana G. Lazarte Avalos
 Exp. Especialista en Enfermería en
 Pediatría
 C.O.P. 1-11960 - Reg. 6328

Firma/sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, LUIS LAQUISE LERMA

De profesión Dr. Médico Psiquiatra -, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Caterin Alexandra Victorio Onofre, con DNI 76859235, aspirante al título de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2022"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|--|--|
| Instrumento 1 Nombres: Guía de entrevista de características de la muestra de estudio | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Nombres: Cuestionario de Uso de plantas de Medicinales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador: Dr. LUIS LAQUISE LERMA

Especialidad del validador: Dr.: MEDICO PSIQUATRA

DNI: 29416221


 Luis Laquise Lerma
 MÉDICO PSIQUATRA
 DNI 29416221
 Firma/sello

 Firma/sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lic. SILVERIO BRAVO CASTILLO

De profesión Licenciada en enfermería -, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Caterin Alexandra Victorio Onofre, con DNI 76859235, aspirante al título de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2022"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|--|--|
| Instrumento 1 Nombres: Guía de entrevista de características de la muestra de estudio | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Nombres: Cuestionario de Uso de plantas de Medicinales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador: LIC. SILVERIO BRAVO CASTILLO

Especialidad del validador: METODOLOGO EN INVESTIGACION EN SALUD

DNI: 22432155


Firma/ sello
Lic. Silverio Bravo Castillo
ENFERMERO
C.E.P. 22948



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lic. WILMER ESPINOZA TORRES

De profesión Licenciada en enfermería -, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Caterin Alexandra Victorio Onofre, con DNI 76859235, aspirante al título de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2022"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|--|--|
| Instrumento 1 Nombres: Guía de entrevista de características de la muestra de estudio | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Nombres: Cuestionario de Uso de plantas de Medicinales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador: LIC. WILMER ESPINOZA TORRES

Especialidad del validador: SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIO

DNI: 22513841

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN REGIONAL DE HUÁNUCO

Lic. Wilmer E. Espinoza Torres
Firma/ sello

ANEXO 6
DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN
DE ESTUDIO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Huánuco, 07 de octubre de 2022

OFICIO Mult. - N° 038- 2022 - C/P.A – ENF - UDH

**SEÑORA: HEYDI FLOR BALDAN LEANDRO AGENTE MUNICIPAL DEL
SECTOR 5 SAN LUIS**

Presente:

De mi consideración: -

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **VICTORIO ONOFRE CATERIN ALEXANDRA** del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: **“USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUANUCO 2022”** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a madres del sector 5 San Luis, Huánuco.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,




Dra. Amalia V. Leiva Yaro
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE
ENFERMERÍA

ANEXO 7
DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO

CARTA DE ACEPTACIÓN

Huánuco, 15 de Noviembre del 2022

Señorita:

CATERIN ALEXANDRA VICTORIO ONOFRE

Presente.

Tengo el agrado de dirigirme a usted con la finalidad de comunicarle que ha sido **ACEPTADA** su solicitud de realizar la ejecución del proyecto de investigación: **"USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS, HUÁNUCO 2022"** en el sector 5 San Luis.

Sin otro particular me despido de usted.

Atentamente.



Heydi Flor Baldan Leandro
Heydi F. Baldan Leandro
AGENTE MUNICIPAL

HEYDI FLOR BALDAN LEANDRO

Agente Municipal del Sector 5

ANEXO 8

BASE DE DATOS

| Nº | CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA | | | | | | | | | | | | | | CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|-------------------------|---|---|---|------------------------------------|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | CARACT. SOCIODEM. | | | | | CARACT. ESTADO DE SALUD | | | | CARACT. USO DE PLANTAS MEDICINALES | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 5 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | |
| 5 | 1 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 6 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 7 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 8 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | |
| 9 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 10 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 11 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | |
| 12 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 13 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | |
| 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 15 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | |
| 16 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 17 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 18 | 3 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 19 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 20 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 21 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 22 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | |
| 23 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 24 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 25 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 26 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | |
| 27 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 28 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 29 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 30 | 3 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 31 | 2 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | |
| 32 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 33 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 34 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 35 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 6 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 36 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 37 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 38 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 39 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 40 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 41 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 42 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 43 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 44 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 45 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 46 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 47 | 2 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 48 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 49 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 50 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 51 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 52 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 53 | 2 | 2 | 1 | 5 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 54 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 55 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | |
| 56 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 57 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 58 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 59 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 60 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 61 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 62 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 63 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 64 | 3 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| 65 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 66 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 67 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 68 | 3 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| 69 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 70 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 71 | 2 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 72 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| 73 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 74 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 75 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 76 | 3 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 77 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 78 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 79 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 80 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 81 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| 82 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 83 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 84 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 85 | 2 | 2 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 86 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 87 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 88 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 89 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 90 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 91 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 92 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 93 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 94 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 95 | 1 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 96 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 |
| 97 | 3 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 98 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 99 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 100 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 101 | 3 | 2 | 2 | 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 102 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 103 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 104 | 2 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 105 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 106 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 107 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 108 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 109 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 110 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 111 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 113 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 114 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 115 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 116 | 1 | 2 | 1 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 117 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 118 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 119 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 120 | 2 | 1 | 1 | 6 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 121 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| 122 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 123 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 124 | 3 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 125 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 126 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 127 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 128 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| 129 | 1 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 130 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 131 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 132 | 2 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 133 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 134 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 135 | 2 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 136 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 137 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 138 | 2 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 139 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 140 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 141 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 142 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 143 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 144 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 145 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 146 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 147 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 148 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 149 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 150 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 151 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 152 | 3 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 153 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 154 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 155 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 156 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 157 | 3 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 158 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 159 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 160 | 2 | 2 | 2 | 5 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 161 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 162 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 163 | 1 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 164 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 165 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 166 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 167 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 168 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 169 | 2 | 1 | 1 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 170 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 171 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 172 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 7 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 173 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 174 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 175 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 176 | 1 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 177 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 178 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 179 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 180 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 181 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 182 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 183 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 184 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 185 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 186 | 2 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 187 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 188 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 189 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 190 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 191 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 192 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 7 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 193 | 2 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 194 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 195 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 196 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 197 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 198 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 199 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 200 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 201 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 202 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 203 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 204 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 205 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 206 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 207 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 208 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 7 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 209 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 210 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 211 | 1 | 1 | 1 | 5 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 213 | 2 | 1 | 1 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 214 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 215 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 216 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 217 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 218 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 219 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 220 | 1 | 1 | 1 | 6 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 221 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 222 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 223 | 1 | 1 | 1 | 6 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 224 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 225 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 226 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 227 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 228 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 229 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 230 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 231 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 232 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 233 | 2 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 234 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 235 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 236 | 3 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 237 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 238 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 239 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 240 | 2 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 241 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 242 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 243 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 244 | 1 | 2 | 2 | 6 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 245 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 246 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 247 | 1 | 2 | 2 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 248 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 249 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 250 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 251 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 252 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 253 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 254 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 255 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 256 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 257 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 258 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 259 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 260 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 261 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 262 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 263 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 264 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 265 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 266 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 267 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 268 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 269 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 270 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 272 | 3 | 2 | 2 | 6 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 273 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 273 | 1 | 2 | 2 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 274 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 275 | 2 | 1 | 1 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 276 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 277 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 278 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 279 | 2 | 2 | 2 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 280 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 281 | 2 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 282 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 283 | 2 | 2 | 2 | 6 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 284 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 285 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 286 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 287 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| 288 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 289 | 2 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 290 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 291 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 292 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 293 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 293 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 295 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 296 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 297 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 298 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 299 | 2 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 300 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 301 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 302 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 303 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 304 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 305 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 306 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | |
| 307 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 308 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 309 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| 310 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 311 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | |
| 312 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 313 | 2 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 314 | 1 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 315 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 316 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 317 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | |
| 318 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 319 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 320 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 321 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 322 | 2 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 5 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 323 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| 324 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 325 | 2 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 326 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 327 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 328 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |

ANEXO 9

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

INFORME DE ORIGINALIDAD DOCUMENTO PARA TRAMITAR SUSTENTACIÓN

Yo, **EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**, asesor(a) del PA de Enfermería y designada mediante Resolución N° 2257-2019-D-FCS-UDH del estudiante **VICTORIO ONOFRE CATERIN ALEXANDRA** de la investigación titulada "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALIVIO DEL DOLOR ESTOMACAL EN MADRES DEL SECTOR 5 SAN LUIS HUÁNUCO 2022"

Puedo constar que la misma tiene un Índice de similitud del 21% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 11 de Octubre 2023

FLORES QUIÑÓNEZ EMMÁ AIDA
22407508