

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE
ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILO VALDIZÁN,
HUÁNUCO 2019”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Narcizo Rosales, Ana Beatriz

ASESORA: Berríos Esteban, Diza

HUÁNUCO – PERÚ

2021



U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 47947444

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22515625

Grado/Título: Maestra salud pública y gestión sanitaria

Código ORCID: 0000-0002-5214-0836

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Ruiz Aquino, Mely Meleni	Maestra salud pública y gestión sanitaria	42382901	0000-0002-8340-7898
2	Alvarado Rueda, Silvia Lorena	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	45831156	0000-0001-9266-6050
3	Jara Claudio, Edith Cristina	Doctor en ciencias de la educación	22419984	0000-0002-3671-3374

D

H



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 17:00 horas del día 22 del mes de junio del año dos mil veintiuno, en la plataforma del aula virtual de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió mediante la Plataforma Virtual Google Meet el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- | | |
|---|------------------|
| • MG. MELY MELENIRUIZ AQUINO | PRESIDENTE |
| • MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA | SECRETARIA |
| • LIC. ENF. EDITH CRISTINA JARA CLAUDIO | VOCAL |
| • MG. DIZA BERRIOS ESTEBAN | (ASESORA) |

Nombrados mediante Resolución N°622-2021-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: **"RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL HERMILO VALDIZAN MEDRANO, HUÁNUCO 2019"**; presentado por la Bachiller en Enfermería **Señorita Ana Beatriz NARCIZO ROSALES**, para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) **Aprobada** por **Unanimidad** con el calificativo cuantitativo de **16** y cualitativo de **Bueno**.

Siendo las **17:57** horas del día 22 del mes de junio del año 2021, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


Mely Meleniruz Aquino
PRESIDENTA


SECRETARIA


VOCAL

DEDICATORIA

A mis padres, por haberme apoyado a lo largo de mi formación profesional y demostrarme que los sueños son alcanzables con esfuerzo y sacrificio.

A mi familia, por proporcionarme todo su apoyo, compartir los momentos de gozo y tristeza e incentivarme a cumplir siempre mis objetivos profesionales.

AGRADECIMIENTOS

. Por medio de esta tesis de investigación deseo expresar mis más sinceros agradecimientos:

A nuestro padre todopoderoso que desde el cielo nos ilumina y nos brinda apoyo espiritual para afrontar todas las pruebas que la vida nos da.

A mis adorados padres, quienes me dieron su invaluable apoyo a lo largo de mi formación universitaria y quienes merecen mi total respeto y consideración.

A mi asesora, Mg. Diza Berríos Esteban, por su paciencia, inconmensurable apoyo y su acertada guía metodológica en la elaboración de esta tesis de investigación.

Al director y jefe de enfermeros del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, por el apoyo y facilidades brindadas en la ejecución de este estudio.

A los profesionales de Enfermería que participaron del estudio, por su paciencia y darse un tiempo para formar parte de esta encuesta, sin ellos la presentación de este informe de tesis no hubiera sido posible.

A todas aquellas personas que de alguna u otra forma colaboraron en el desarrollo de este trabajo de investigación, a todos ustedes, mi eterno agradecimiento.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS.....	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	IX
RESUMEN.....	X
ABSTRACT.....	XI
INTRODUCCIÓN.....	XII
CAPÍTULO I.....	14
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	14
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	18
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	18
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	18
1.3. OBJETIVO GENERAL.....	19
1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	19
1.5. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	20
1.5.1. A NIVEL TEÓRICO.....	20
1.5.2. A NIVEL PRÁCTICO.....	20
1.5.3. A NIVEL METODOLÓGICO.....	21
1.6. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
1.7. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
CAPÍTULO II.....	23
MARCO TEÓRICO.....	23
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	23
2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL.....	23
2.1.2. A NIVEL NACIONAL.....	25
2.1.3. A NIVEL LOCAL.....	27
2.2. BASES TEÓRICAS.....	29
2.2.1. TEORÍA DE LA PIRÁMIDE DE LA ACCIDENTALIDAD LABORAL.....	29
2.2.2. TEORÍA DEL RIESGO LABORAL.....	30

2.2.3. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM.....	31
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES	32
2.4. HIPÓTESIS.....	35
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL	35
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	35
2.5. VARIABLES	37
2.5.1. VARIABLE PRINCIPAL.....	37
2.5.2. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	37
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	38
CAPÍTULO III.....	40
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	40
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	40
3.1.1. ENFOQUE	40
3.1.2. ALCANCE O NIVEL	40
3.1.3. DISEÑO	41
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	41
3.2.1. POBLACIÓN	41
3.2.2. MUESTRA.....	43
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	43
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	43
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS.....	49
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	50
3.4. ASPECTOS ÉTICOS	50
CAPÍTULO IV.....	52
RESULTADOS.....	52
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS.	52
4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.....	61
CAPÍTULO V.....	69
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	69
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	69
CONCLUSIONES	76

RECOMENDACIONES.....	77
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	79
ANEXOS.....	86

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	52
Tabla 2. Características laborales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	53
Tabla 3. Datos informativos de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	54
Tabla 4. Riesgos biológicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	55
Tabla 5. Riesgos físicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	56
Tabla 6. Riesgos químicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	57
Tabla 7. Riesgos ergonómicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	58
Tabla 8. Dimensiones de los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	59
Tabla 9. Nivel de riesgo ocupacional en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	60
Tabla 10. Comparación del nivel de riesgo ocupacional en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	61
Tabla 11. Comparación del nivel de riesgo biológico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	62
Tabla 12. Comparación del nivel de riesgo físico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	63

Tabla 13. Comparación del nivel de riesgo químico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	64
Tabla 14. Comparación del nivel riesgo ergonómico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	65
Tabla 15. Nivel de riesgo ocupacional según grupo etáreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	66
Tabla 16. Nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	67
Tabla 17. Nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.....	68

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia	87
Anexo 2. Instrumentos antes de la validación.....	94
Anexo 3. Instrumentos después de la validación.....	97
Anexo 4. Constancias de validación	101
Anexo 5. Documento solicitando permiso para ejecución de estudio	106
Anexo 6. Documento de autorización del ámbito de estudio	107
Anexo 7. Base de datos.....	108
Anexo 8. Constancia de reporte de Turnitin.....	114

RESUMEN

Objetivo: Identificar el nivel de riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco. **Métodos:** La investigación fue cuantitativa, prospectiva, transversal con diseño descriptivo realizada en 128 profesionales de Enfermería, empleando como instrumento un cuestionario de riesgos ocupacionales validado y fiabilizado. El análisis inferencial se realizó aplicando la estadística univariada con la prueba del Chi Cuadrado para una muestra con un $p \leq 0.05$. **Resultados:** En general, 45,3% de enfermeros(as) percibieron un riesgo ocupacional medio en su ambiente de trabajo, 42,2% riesgo alto y 12,5% riesgo ocupacional bajo. Respecto a las dimensiones; en la valoración del riesgo biológico, 46,9% percibieron un riesgo ocupacional alto; en el riesgo físico, 46,1% mostraron un riesgo ocupacional medio; en el riesgo o químico, 52,3% presentaron un riesgo ocupacional medio y en el riesgo ergonómico, 45,3% tuvieron un riesgo ocupacional alto. Estadísticamente se halló diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional de los profesionales de Enfermería con $p \leq 0,000$; y en las dimensiones riesgo biológico ($p \leq 0,000$), físico ($p \leq 0,006$); químico ($p \leq 0,000$) ergonómico ($p \leq 0,001$) hubo predominio estadístico en las frecuencias observadas. **Conclusiones:** Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán fueron de nivel medio.

Palabras clave: *Riesgos laborales, Salud Laboral, Enfermeras y Enfermeros.*
(Fuente DeCS – BIREME)

ABSTRACT

Objective: Identify the level of occupational risks in nursing professionals at Hermilio Valdizán Regional Hospital in Huánuco. **Methods:** The research was quantitative, prospective, cross-sectional with descriptive design carried out in 128 nursing professionals, using as an instrument a validated and reliable occupational risk questionnaire. Inferential analysis was performed using univariate statistics with the Chi Square test for a sample with $p \leq 0.05$. **Results:** Overall, 45,3% of nurses(s) perceived an occupational risk in their work environment, 42,2% high risk and 12,5% low occupational risk. Regarding the dimensions; in the assessment of biological risk, 46,9% perceived a high occupational risk; in the physical risk, 46.1% showed an average occupational risk; in the chemical risks, 52,3% presented an average occupational risk and in the ergonomic risk, 45,3% had a high occupational risk. Statistically significant differences were found in the level of occupational risk of nursing professionals with $p \leq 0,000$; and in the dimensions biological risk ($p \leq 0,000$), physical ($p \leq 0,006$), chemical ($p \leq 0,000$) and ergonomic ($p \leq 0,001$) there was statistical predominance in the observed frequencies **Conclusions:** The occupational risks in the nursing professionals of the Hermilio Valdizán Hospital were medium level.

Key words: *Occupational Risks, Occupational Health, Nurses (Source: MeSH-NLM)*

INTRODUCCIÓN

La salud ocupacional se constituye un baluarte importante para la prevención de patologías y accidentes provocados por inadecuadas condiciones y presencia de riesgos ocupacionales en su ambiente de trabajo¹.

En el desempeño de la profesión de Enfermería los hospitales son considerados centros laborales de elevado riesgo donde tienen que trabajar en ambientes contaminados que propician la exposición frecuente riesgos ocupacionales que afectan su salud y calidad laboral².

En los profesionales de Enfermería que laboran en el Hospital Regional Hermilio Valdizán de la ciudad de Huánuco este problema también se hace evidente pues a menudo están expuestos a diversos niveles de riesgos ocupacionales individuales y colectivos que afectan su salud laboral e incrementan las tasas accidentes laborales en la institución afectando su desempeño laboral; esta situación conllevó a plantear la siguiente interrogante ¿Cuál es el nivel de riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019?

Por ello, en esta investigación se propuso como objetivo inherente identificar el nivel de riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería de esta entidad hospitalaria; siendo importante su realización porque permitió conocer el nivel en que se presentan los riesgos biológicos, físicos, químicos y ergonómicos en los ambientes de trabajo de los enfermeros(as); y la información que se presenta en este estudio puede ser utilizado por las autoridades administrativas del personal Hermilio Valdizán para la implementación de medidas que permitan prevenir los accidentes de trabajo mejorar las condiciones laborales de los profesionales de Enfermería y promover un ambiente de trabajo seguro y confortable.

Por ello esta tesis se presentan estructurada en las siguientes partes: capítulo I: descripción del problema; capítulo II: marco teórico; capítulo III: metodología del estudio, capítulo IV: resultados y capítulo V: discusión de resultados; aplicando la metodología científica en este proceso para finalmente establecer las conclusiones finales del estudio, las

recomendaciones propuestas, las fuentes de consulta bibliográfica y los anexos de la investigación.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

En el contexto sanitario los riesgos ocupacionales son todas aquellas situaciones que se suscitan en el trabajo y que incrementan la probabilidad de que el personal de salud pueda presentar accidentes o desarrollar alguna enfermedad en el ámbito ocupacional, teniendo mayor incidencia en los ambientes hospitalarios³.

Seguel, Valenzuela y Sanhuesa⁴ manifiestan que en los hospitales los profesionales de Enfermería representan un grupo laboral importante para la atención asistencial; no obstante, por sus condiciones especiales de trabajo se enfrentan constantemente a diversos riesgos ocupacionales que afectan su salud laboral.

Canales, Valenzuela y Paravic⁵ señalan que ello se debe a que en los hospitales los enfermeros(as) están expuestos a riesgo como el trabajo en ambientes contaminados y adopción de posturas inadecuadas que tienen potencial de causar daños en su salud física y emocional.

Esto es corroborado por Passos y Moreira⁶ quienes señalan que los enfermeros(as) durante su trabajo en los hospitales están expuestos a riesgos biológicos, físicos, químicos y ergonómicos que incrementan el riesgo de adquirir enfermedades infectocontagiosas y ocupacionales que causan efectos negativos en su salud.

Asimismo, Chávez, Martín, García, Conill y Suárez⁷ mencionan que los profesionales de Enfermería son los que están más expuestos a diversos riesgos ocupacionales en las entidades hospitalarias siendo los riesgos biológicos los más frecuentes por el contacto directo con pacientes enfermos y el trabajo en ambientes contaminados.

Este problema se torna alarmante porque la mayoría de profesionales de Enfermería no toman conciencia de los riesgos ocupacionales que se presentan en su servicio de trabajo, exponiéndose a trabajar sin la protección respectiva que provoca que los accidentes

laborales y enfermedades ocupacionales sean frecuentes en este grupo laboral⁸.

En esta línea Clemente⁹ sostiene que esto es preocupante porque en los hospitales los enfermeros(as) tienen un ambiente propicio para la exposición a riesgos ocupacionales que incrementan las tasas de accidentabilidad de trabajo en todo el mundo.

Al respecto reportes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2018 citados por Ojeda y Lázaro¹⁰ establecieron que más del 50,0% de enfermeros(as) estuvieron expuestos a riesgos ocupacionales, reportando que cada año se producen más de 2 millones de accidentes con materiales punzocortantes en este grupo ocupacional y cerca de 40,0% padecen de dolores lumbares en los hospitales.

En América Latina, Padrón, Moreno, Márquez, González y Pérez¹¹ señalan que estudios realizados en esta región evidencian que los profesionales de Enfermería son las personas que están expuestos a una mayor carga ocupacional en las entidades de salud, estableciendo que más de 40,0% de enfermeros(as) tuvieron accidentes por exposición a riesgos biológicos, físicos y ergonómicos en su ambiente de trabajo.

Asimismo, datos estadísticos publicados por la Organización Internacional de Trabajo (OIT) en el 2018 identificaron que la prevalencia de accidentes laborales en los profesionales de Enfermería fue de 45,0% provocada por la exposición frecuente a riesgos ocupacionales biológicos como el contacto con agentes patógenos y la deficiente aplicación de la bioseguridad hospitalaria¹².

Esto se reafirma en un estudio realizado en Ecuador en el 2018 por Ron¹³ que identificó que la mayoría de profesionales de Enfermería estuvieron expuestos a riesgos ocupacionales en su trabajo, de ellos 50,0% tuvieron accidentes con materiales punzocortantes, 47,0% manipulaban desinfectantes, 46,0% percibían ruidos molestos y 43,0% no aplicaban la mecánica corporal.

En el Perú, reportes del Instituto Nacional de Estadística e Informática 2018 citados por Ureta¹⁴ identificaron que los profesionales de Enfermería se exponen a múltiples riesgos laborales en los hospitales reportando que más del 40,0% presentó uno o más accidentes laborales

en el ejercicio de su profesión, 30,4% fueron causadas por exposición a riesgos biológicos sin utilización de medidas de bioseguridad.

Siguiendo esta tendencia, reportes del Ministerio de Salud (MINSa) 2018 evidenciaron que más del 40,0% de profesionales de Enfermería presentaron accidentes de trabajo, de los cuales 37,0% fueron causadas por riesgos biológicos, 27,0% por riesgos físicos y 23,1% por riesgos ergonómicos¹⁵.

En Huánuco reportes de la Dirección Regional de Salud 2018 más del 50,0% de enfermeros estuvieron expuestos a los riesgos ocupacionales, siendo los riesgos biológicos y ergonómicos los que ocasionaron mayores tasas de accidente laboral en este grupo ocupacional¹⁶.

Esta situación problemática también se demuestra en los resultados de investigaciones realizadas a nivel nacional, en Puno un estudio realizado en el 2019 por Palomino¹⁷ identificó que los profesionales de Enfermería ocuparon el primer lugar de incidencia de accidentes laborales por exposición a riesgos biológicos y materiales punzo cortantes con 30,5% de casos.

Asimismo, un estudio ejecutado por Carbonel y Vásquez¹⁸ en Chiclayo en el 2017 evidenció que el 75,0% de profesionales de Enfermería de un hospital público tuvieron un riesgo biológico alto, siendo la exposición a contacto con sangres y secreciones el factor con mayor grado de riesgo ocupacional.

En el ámbito local una investigación realizada en Tingo María por Lozano¹⁶ en el 2018 identificó que cerca del 56,0% de enfermeros(as) percibieron un nivel alto de riesgo ocupacional en sus servicios de trabajo; evidenciando también que los riesgos biológicos y ergonómicos alcanzaron niveles intolerables en los ambientes de hospitalización.

Siguiendo esta tendencia, un estudio desarrollado en Huánuco por La Madrid¹⁹ en el 2016 corroboró que 69,1% de profesionales de Enfermería estuvieron expuestos a riesgos biológicos (secreciones corporales, bacterias, virus, etc.) más del 70,0% percibieron ruidos molestos y ventilación adecuada en su servicio y cerca al 55,0% tuvieron una ergonomía adecuada en su desempeño laboral.

Estos reportes estadísticos demuestran que los riesgos ocupacionales se constituyen en un problema frecuente para los profesionales de Enfermería, causados principalmente por la falta de aplicación de medidas de prevención de riesgos laborales, el exceso de confianza en la realización de procedimientos invasivos y la inadecuada de aplicación de las medidas de bioseguridad y ergonomía laboral²⁰.

Al respecto, Manrique²¹ asevera que la exposición continua a los riesgos ocupacionales biológicos, físicos, químicos y ergonómicos los ambientes hospitalarios provoca que los profesionales de Enfermería experimenten diversas consecuencias en su salud física y emocional como el cansancio, estrés, alteraciones musculo esqueléticas y enfermedades que tienden a alterar su dinámica familiar y laboral.

Frente a esta problemática Gomero y Francia²² mencionan que en el Perú se ha implementado la Ley N° 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo buscando, entre otras premisas, promover una cultura sanitaria de prevención de accidentes laborales, creando las condiciones necesarias en los ambientes de trabajo para el control de riesgos ocupacionales e implementación de medidas de seguridad laboral en los hospitales e instituciones de salud.

En los profesionales de Enfermería que laboran en los servicios de hospitalización y consultorios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán también se hace latente la problemática en estudio pues diariamente se exponen a diversos riesgos ocupacionales en el ejercicio de la profesión predisponiendo para que se incrementen las tasas de accidentabilidad laboral en este grupo ocupacional, pues según información brindada por el responsable del área de Epidemiología del hospital cerca del 30% de enfermeros(as) han sufrido un accidente laboral en las áreas de hospitalización causados fundamentalmente por la manipulación de objetos punzocortantes, refiriendo que esta cifra puede incrementarse debido a que algunos enfermeros(as) no reportan los accidentes laborales que padecen en el contexto asistencial.

Asimismo, se ha podido observar que en los servicios de hospitalización algunos(as) enfermeros(as) no aplican adecuadamente las medidas de bioseguridad, pues se dejan llevar por la rutina del

servicio, adoptando prácticas que realizan otros profesionales de la salud, realizando procedimientos invasivos sin utilizar la técnica aséptica adecuada pese a contar con los materiales necesarios para poder hacerlo, exponiéndose al contacto con secreciones de los pacientes que incrementan el riesgo de que adquieran patologías infectocontagiosas, y que además en algunos ambientes tienen que manipular antisépticos y desinfectantes que afecta su salud laboral.

También se ha identificado que algunos ambientes del hospital no tienen las condiciones laborales necesarias para que los profesionales de Enfermería pueden desempeñarse adecuadamente pues muchas veces tienen que trabajar con una ventilación inadecuada y expuestos a ruidos molestos en su servicio, adoptando además posturas inadecuadas en la atención del paciente por no aplicar la mecánica corporal que, en mayor o menor medida, causan un deterioro de su estado de salud y de su calidad de vida.

Por lo expuesto se consideró necesario realizar este estudio de investigación buscando identificar el nivel de riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es el nivel de riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuál es el nivel de riesgo biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco?
2. ¿Cuál es el nivel de riesgo físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco?

3. ¿Cuál es el nivel de riesgo químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?
4. ¿Cuál es el nivel de riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?
5. ¿Existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etéreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?
6. ¿Existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?
7. ¿Existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?

1.3. OBJETIVO GENERAL

Identificar el nivel de riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir el nivel de riesgo biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.
2. Analizar el nivel de riesgo físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.
3. Valorar el nivel de riesgo químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.
4. Evaluar el nivel de riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.

5. Analizar las diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según grupo étnico de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.
6. Determinar las diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según grupo género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.
7. Evaluar las diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.

1.5. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.5.1. A NIVEL TEÓRICO

La realización de este estudio fue importante porque permitió analizar la problemática en estudio contrastando los postulados de la teoría del riesgo ocupacional y la teoría del autocuidado propuesta por Dorotea Orem con la realidad identificada en los resultados de esta investigación permitiendo proporcionar información relevante que aporta al conocimiento de los riesgos ocupacionales a los que se exponen los profesionales de Enfermería en los ambientes hospitalarios para la implementación de políticas que permitan mejorar su calidad de vida en el ámbito ocupacional.

1.5.2. A NIVEL PRÁCTICO

Esta investigación tuvo relevancia práctica porque permitió analizar un problema frecuente en las entidades hospitalarias ubicándose en la línea de investigación “promoción de la salud y prevención de las enfermedades” por ser la evaluación de los riesgos ocupacionales un aspecto importante dentro la salud laboral debido a que representan las principales causas de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería de las entidades hospitalarias.

Por ello esta investigación tiene mucha importancia porque permitió identificar adecuadamente los riesgos ocupacionales a los que

se exponen con mayor frecuencia los profesionales de Enfermería en la institución; y los resultados encontrados pueden ser considerados por los directivos del hospital para la implementación de políticas y estrategias institucionales encaminadas a mejorar la salud ocupacional de los trabajadores y concientizar al personal de Enfermería sobre la importancia de la aplicación de medidas institucionales que permitan prevenir la incidencia de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales en el contexto hospitalario.

1.5.3. A NIVEL METODOLÓGICO

Esta investigación tiene relevancia metodológica porque en su ejecución se utilizó un instrumento que fue sometido a pruebas de validez de contenido mediante el juicio de expertos y fiabilizado mediante pruebas estadísticas de consistencia interna que permitió una adecuada identificación de los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería y garantizan la representatividad de los resultados presentados en este estudio.

1.6. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Se presentaron limitaciones en el acceso a la muestra de análisis por los tiempos reducidos de algunos profesionales de Enfermería para responder las preguntas planteadas en el instrumento de medición que fue superada entregando los cuestionarios a cada uno de ellos para que lo rellenen en su domicilio y recogiénolo en el turno siguiente previa verificación de la contestación de la totalidad de las preguntas; respecto a la validez externa se menciona que los resultados presentados son válidos únicamente para la muestra en estudio

1.7. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La ejecución de esta investigación fue viable porque se tuvo el apoyo del director, enfermeros(as) jefes y profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán quienes brindaron su apoyo para la recolección de datos, contándose también con los recursos humanos,

materiales y financieros necesarios para desarrollar adecuadamente las fases planificadas en esta investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL

En Guayaquil – Ecuador, 2018, Ron¹³ presentó el estudio: “Riesgos laborales en el personal de Enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades” buscando identificar los riesgos laborales a los que está expuesto el personal de Enfermería; por ello desarrolló una investigación descriptiva, cuantitativa en 18 licenciadas y 14 técnicas de Enfermería aplicando como instrumento un cuestionario de valoración de riesgo laborales; sus resultados más relevantes fueron que en los riesgos biológicos, 40,0% estuvieron expuestos a pinchazos, 36,0% a fluidos corporales y 24,0% a cuerpos extraños; en los riesgos físicos, 46,0% estuvieron expuestos a ruidos, 38,0% a temperaturas extremas, 12,0% a vibraciones y 4,0% a lugares con poca iluminación; en los riesgos químicos, 47,0% estuvieron expuestos a desinfectantes, 32,0% a antisépticos y 21,0% a gases; en los riesgos ergonómicos, 48,0% realizaba su jornada laboral de pie y sentado en similar proporción y 43,0% no aplicaba la mecánica corporal en cuanto a los riesgos psicosociales, 36,0% tuvo estrés laboral. Concluyendo que el personal de Enfermería se encuentra expuesto a riesgos biológicos, químicos, físicos y ergonómicos en su ambiente de trabajo.

En Veracruz – México, 2015, Fang, Meléndez, Garza, Aguilera, Ortega y Aguilera²³ publicaron el artículo: “Percepción del personal de enfermería sobre los riesgos biológicos” cuyo objetivo fue identificar el grado de percepción de riesgo biológico del personal de Enfermería, realizando un estudio descriptivo transversal en 92 enfermeras(os) del hospital de seguridad social elegidas por muestreo por conveniencia quienes fueron evaluados con el cuestionario de percepción de riesgo; sus hallazgos más importantes fueron que 90,0% de encuestados(as)

conoces sobre los riesgos de su ambiente de trabajo, 65,0% conocía sobre los protocolos de exposición y actuación frente a accidentes laborales, 80,0% utilizaban los guantes como medida de precaución estándar, 70,0% tiene la costumbre de reencapuchar las agujas, 74,0% manifestaron que no sufrieron accidentes con materiales punzocortantes y de los que padecieron accidentes, la mayoría lo sufrió después de la administración del medicamento; entre sus conclusiones identificaron que el personal de Enfermería tiene conocimiento sobre los riesgos biológicos a los que está expuesto en su ambiente de trabajo, pero continúan reencapuchando las agujas después de utilizarlas, convirtiéndose en un factor que incrementa la probabilidad de accidentabilidad laboral.

En Huelva – España, 2014, Porras, Santacruz y Oliva²⁴ presentaron el estudio: “Percepción de riesgos laborales en profesionales de Enfermería de un centro sanitario”, proponiéndose como objetivo describir los riesgos laborales percibidos por los profesionales de Enfermería, desarrollando una investigación de enfoque cuantitativo, descriptivo, observacional, transversal en 72 profesionales de Enfermería elegidas mediante muestreo por conveniencia; aplicando un cuestionario en la recolección de información sus resultados evidenciaron que 52,8% de enfermeros(as) consideraron que el principal riesgo laboral en su ambiente de trabajo fue la exposición al material biológico, manifestaron que fueron las cargas y movilizaciones, 19,4% señalaron que fue el estrés. Respecto al número de riesgos laborales percibidos por los enfermeros(as), 35,0% percibieron un solo riesgo laboral, 29,0% percibieron dos riesgos, 23,1% no percibe ningún riesgo en su ambiente de trabajo y 12,8% percibieron más de 3 riesgos laborales; la conclusión del estudio fue que la exposición a materiales biológicos, trastornos músculo esqueléticos y el estrés fueron los riesgos percibidos con mayor frecuencia por los profesionales de Enfermería.

2.1.2. A NIVEL NACIONAL

En Huancavelica – Perú, 2019, Arías y Ayuque²⁵ presentaron la tesis “Riesgos ocupacionales y enfermedades profesionales en el personal de Enfermería del Hospital II EsSalud” proponiéndose determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y las patologías profesionales en el personal del área de Enfermería; la metodología del estudio fue de tipo descriptiva, prospectiva, observacional, con diseño correlacional, trabajando con una muestra de 40 profesionales de Enfermería quienes respondieron las preguntas de un cuestionario de riesgos ocupacionales y de valoración de enfermedades profesionales; sus hallazgos más trascendentes fueron 35,0% de profesionales de Enfermería se expusieron a riesgos ocupacionales de nivel alto y moderado en similar proporción, 30,0% tuvo exposición baja; respecto a las enfermedades profesionales, 52,5% si tuvieron patologías laborales y 47,5% no las tuvieron concluyendo que los riesgos ocupacionales tienen relación con las enfermedades profesionales en el personal de Enfermería.

En Ica – Perú, 2019, Huamán²⁶ realizó el estudio: “Riesgos laborales en el personal de Enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza, EsSalud”; proponiéndose identificar los riesgos laborales a los que se encuentra expuesto el personal de Enfermería de esta entidad hospitalaria, realizando un estudio cuantitativo, descriptivo transversal en una muestra constituida por 25 licenciadas y 13 técnica en Enfermería quienes contestaron las preguntas de un cuestionario de riesgos laborales, sus resultados evidenciaron que 91,4% refirieron que siempre estaban en contacto con sangre y fluidos y corporales; 54,3% a veces utilizaban los guantes, 80,0% a veces tuvieron accidentes con materiales punzocortantes, 97,1% se lavan las manos antes de realizar un procedimiento en el paciente, 77,1% estuvo expuesto(a) a una ventilación inadecuada en el servicio, 94,3% se mantenía de pie durante periodos prolongados de tiempo, 82,9% a veces adoptaba posturas inadecuadas y forzadas; 40,0% no tenía espacios adecuados para realizar su trabajo;

concluyendo que existen riesgos biológicos, físicos, químicos y ergonómicos en el ámbito laboral del personal de Enfermería.

En Chachapoyas – Perú, 2018, Portocarrero²⁷ desarrolló la investigación: “Nivel de riesgo ocupacional del profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima” buscando determinar el nivel de riesgo ocupacional en los enfermeros y enfermeras de los servicios de hospitalización, desarrollando una investigación descriptiva, prospectiva, transversal en 84 profesionales de Enfermería evaluados con un cuestionario de riesgo ocupacional cuya recolección de información mostró estos resultados: 66,7% de profesionales de Enfermería de los ambientes de hospitalización estuvieron expuestos a un riesgo ocupacional alto y 33,3% a un riesgo ocupacional de nivel medio. Respecto al análisis de las dimensiones; en cuanto al riesgo biológico, 53,6% percibió riesgo ocupacional de nivel alto; en el riesgo físico, 61,9% presentó riesgo de nivel alto; en el riesgo químico, 54,8% tuvo alto nivel de riesgo ocupacional; y en el riesgo ergonómico 52,4% percibió un riesgo ocupacional alto; su conclusión fue que la mayoría de profesionales de Enfermería estuvieron expuestos a un riesgo alto en los ambientes de hospitalización que los vuelve vulnerables a presentar daños potenciales en su estado de salud.

En Chiclayo – Perú, 2017, Carbonel y Vásquez¹⁸ desarrollaron la investigación: “Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente Las Mercedes” cuyo objetivo fue conocer el nivel de riesgo laboral en los enfermeros; el estudio se basó en la metodología cuantitativa, descriptiva, transversal en una población muestral de 20 enfermeros(as) quienes fueron encuestados con un cuestionario de riesgo laboral, sus resultados más importantes fueron 85,0% de enfermeros(as) tuvieron riesgo laboral bajo y 15,0% riesgo medio. En cuanto a los tipos de riesgo laboral, evidenciaron que en el riesgo biológico, 75,0% tuvo riesgo laboral alto, por estar en contacto con sangre y otros fluidos corporales del paciente, en el riesgo psicosocial 65,0% presentó un riesgo laboral bajo debido a la presencia de episodios esporádicos de estrés y ansiedad, y en la dimensión riesgo ergonómico 60,0% tuvo riesgo laboral bajo; finalmente

establecieron como conclusión resaltante que los enfermeros que laboran en la unidad de salas de operaciones estuvo expuesto a un riesgo laboral bajo.

En Huancavelica – Perú, 2017, Escobar y Vargas²⁸ realizaron el estudio titulado: “Riesgos laborales en profesionales de Enfermería del Hospital Zacarías Correa Valdivia”; buscando identificar los riesgos presentes en el ámbito laboral de los enfermeros(as), realizando un estudio de naturaleza descriptiva, prospectiva, transversal en 30 enfermeros(as) evaluados con un cuestionario de riesgos laborales; los resultados fueron que 50,0% de enfermeros percibieron un riesgo laboral medio en su ambiente de trabajo, 33,3% riesgo bajo y 16,7% riesgo alto. Con relación al riesgo biológico, 76,7% tuvo riesgo laboral medio. En la dimensión riesgo físico, 50,0% tuvieron riesgo laboral medio, En cuanto al riesgo químico, 76,7% presentó riesgo laboral bajo y con relación al riesgo ergonómico, 63,3% tuvo riesgo laboral medio; concluyendo que la mayoría percibieron un riesgo laboral medio en los servicios de medicina y cirugía de su institución.

2.1.3. A NIVEL LOCAL

En Huánuco – Perú, 2019, Espínola²⁹ realizó el estudio: “Riesgos laborales del profesional de Enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Tingo María” proponiéndose determinar los riesgos laborales en los enfermeros que laboran en el área de sala de operaciones; realizando un estudio descriptivo transversal en 18 profesionales de Enfermería encuestados con un cuestionario de riesgos laborales, sus resultados evidenciaron que 61,0% refirieron que existen riesgos laborales en su área de trabajo; en la dimensión riesgos biológicos, 67,0% percibieron que si existe laboral; en la dimensión riesgos químicos, 61,0% manifestaron que el riesgo laboral está presente; en la dimensión riesgos físicos, 72,0% señalaron que existe riesgo laboral; en la dimensión riesgos ergonómicos, 28,0% refirieron que el riesgo laboral está presente y 22,0% consideraron que existe riesgo psicosocial en su ambiente de trabajo; su conclusión fue que los

enfermeros percibieron un mayor riesgo laboral en las dimensiones riesgo biológicos, físicos y químicos; y un menor riesgo en las dimensiones ergonómica y social.

En Huánuco – Perú, 2018, Lozano¹⁶ desarrolló la investigación: “Nivel de riesgo ocupacional en el personal de Enfermería de EsSalud Hospital I Tingo María” proponiéndose identificar el nivel de riesgo laboral en los enfermeros(as) de esta entidad de salud, desarrollando un estudio descriptivo observacional en 30 profesionales de Enfermería evaluados con una lista de verificación y un cuestionario; cuya ejecución evidenció como resultados relevantes que 38,3% labora en un servicio de mediano riesgo, 32,3% de alto riesgo y 29,4% de bajo riesgo. Asimismo, evidenció que 52,9% de profesionales de Enfermería encuestados tuvo riesgo biológico intolerable, 38,2% tuvo riesgo ergonómico intolerable, 52,9% presentó riesgo físico intolerable, 35,3% tuvieron importante riesgo psicosocial; concluyendo que una proporción mayoritaria de enfermeros(as) presentó un riesgo ocupacional intolerable en esta entidad hospitalaria.

En Huánuco – Perú, 2018, Garay y Velásquez³⁰ ejecutaron el estudio: “Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida por los profesionales de Enfermería de un Hospital Público” con el objetivo de establecer la relación entre la gestión de riesgos ocupacional y el estado de salud percibido por los enfermeros; realizando un estudio de metodología descriptiva, prospectiva, analítica, transversal en 46 enfermeros(as) evaluados con un cuestionario de exposición a riesgos ocupacionales y un cuestionario de salud física; los resultados de la ejecución del estudio evidenciaron que 71,7% de enfermeros encuestados trabajaban en contacto con materiales biológicos, 73,0% estaban en contacto con antisépticos, 58,7% adoptaban posturas forzadas y dolorosas en su ambiente de trabajo, 76,1% estaba de pie por periodos de tiempo prolongados, 78,3% manipulaban cargas físicas de gran tamaño, en general 71,7% tuvo exposición a riesgo laboral medio, 23,9% riesgo bajo y 4,4% riesgo alto; respecto a la gestión de prevención de riesgos ocupacionales, 71,7% percibió que fue moderada, en cuanto al estado de salud 54,3%

tuvieron un buen estado de salud y 45,7% regular estado de salud, concluyendo que la gestión de prevención de riesgos ocupacionales se relaciona con el estado de salud de los profesionales de Enfermería.

En Huánuco – Perú, 2015, Aranda, Canchari y Palacios³¹ efectuaron el estudio titulado: “Grado de exposición a riesgos laborales y el estado de salud física y mental auto percibida por los profesionales de Enfermería de los servicios críticos de un hospital público”; con el objetivo de determinar el grado de exposición a los riesgos laborales y su relación con el estado de salud de los enfermeros(as); desarrollando una investigación cuantitativa, prospectiva, observacional en 50 profesionales de Enfermería, evaluados con un cuestionario de exposición a riesgos laborales y de valoración de estado de salud; sus hallazgos evidenciaron que 90,4% estuvieron expuestos a la manipulación de fluidos corporales; 57,7% tuvieron punciones con objetos punzocortantes; 63,5% tuvieron salpicaduras o derrames de material infeccioso; 69,2% estuvieron expuestos a antisépticos o desinfectantes; 61,5% estuvieron expuestos a residuos sanitarios; 76,5% se expusieron a rayos X; 84,6% adoptaron posturas inadecuadas y forzosas, 55,8% manipularon carga pesada. Respecto al estado de salud, 53,8% tuvieron buena salud y 46,2% un estado de salud regular. Concluyendo que la exposición permanente a diversos riesgos laborales tiene relación significativa con la salud física y mental de los profesionales de Enfermería.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE LA PIRÁMIDE DE LA ACCIDENTALIDAD LABORAL

Esta teoría fue propuesta por Frank Bird en el año 1969 y según Luengo, Paravic y Valenzuela³² establece que existe una relación de proporcionalidad entre los incidentes que se producen en el trabajo y los accidentes que provocan daños en la salud de los trabajadores, que esto debe ser considerado por los directivos de los hospitales para evitar accidentes en el personal de salud.

Gonzales, Bonilla, Quintero, Reyes y Chavarro³³ señalan que el enfoque teórico de Bird sostiene que existen tres fases en la presencia de un accidente laboral: precontacto, contacto y pos contacto. En la fase de precontacto se considera que la falta de control representa el primer para la presencia de los accidentes, que puede ser debido a la inexistencia de programas de prevención en la institución o el incumplimiento de estas por parte de los trabajadores.

Por su parte Galindez y Rodríguez³⁴ señalan que la fase de contacto abarca la identificación de las causas básicas de los accidentes de trabajo que incluyen los factores personales donde se considera la falta de capacitación del trabajador, la falta de motivación, etc. y los factores del trabajo que abarcan la exposición a riesgos ocupacionales, desgaste de equipos y falta de equipos de seguridad. Finalmente, la fase de pos contacto es donde se valoran los efectos o daños que haya producido el accidente en la salud de los trabajadores.

La teoría de la accidentalidad laboral de Bird se relaciona con este estudio pues permite comprender que la exposición a los riesgos ocupacionales constituye un factor desencadenante de los accidentes laborales en los profesionales de Enfermería de los hospitales.

2.2.2. TEORÍA DEL RIESGO LABORAL

Según Ore³⁵ la teoría del riesgo laboral fue expuesta por Saleilles basando su premisa en que toda actividad laboral tiene un grado de riesgo específico que incrementa la susceptibilidad de que los trabajadores presenten accidentes laborales o desarrollen enfermedades ocupacionales, enfatizando que es responsabilidad de los directivos hacerse cargo de los daños que causen los accidentes en la salud de los trabajadores y de establecer políticas de prevención para disminuir la accidentabilidad laboral en su institución.

Guzmán y Arías³⁶ mencionan que este enfoque teórico fundamenta que los ambientes del trabajo, especialmente los del contexto hospitalario, se constituyen en fuentes de riesgo potenciales para las personas que trabajan en las unidades hospitalarias, debido a

la exposición a diversos agentes que incrementan el riesgo laboral en los trabajadores, como la exposición prolongada a riesgos biológicos, ergonómicos, físicos, y sustancias nocivas que repercuten negativamente en su estado de salud.

La teoría del riesgo laboral aportó al presente estudio pues permitió identificar que los profesionales de Enfermería están expuestos a diversos riesgos ocupacionales que incrementa su riesgo de accidentalidad y deterioro de su calidad de vida en el ámbito laboral.

2.2.3. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

Rodríguez, Trespacios, Gutiérrez, Villamizar y Torres³⁷ refieren este enfoque teórico fue desarrollado por Dorotea Orem estableciendo como principal premisa que el autocuidado es una actividad aprendida por una persona buscando mantener un buen estado de salud y alcanzar el bienestar personal.

Incio³⁸ manifiesta que la teoría de Orem estandariza que el autocuidado es una conducta aprendida por las personas mismas para equilibrar los aspectos de su vida que puedan afectar su desarrollo personal describiendo tres puntos importantes para conseguir el nivel máximo de autocuidado: el autocuidado universal, del desarrollo y de desviación de la salud.

Naranjo, Concepción y Rodríguez³⁹ mencionan que el autocuidado universal abarca la satisfacción de todas las necesidades que son esenciales para la comunicación y la prevención de riesgos en la salud; el autocuidado del desarrollo, que se enfoca en promover las condiciones necesarias para evitar que se presenten situaciones adversas en diversos contextos de su vida cotidiana y el autocuidado para la desviación de la salud incluye todos aspectos relacionados al mantenimiento de la salud en el ámbito personal, social y laboral.

La teoría del autocuidado de Orem se relaciona con esta investigación porque el autocuidado se constituye en una actividad indispensable para que los profesionales de Enfermería puedan

prevenir y afrontar adecuadamente los riesgos ocupacionales que se presentan en los diversos ambientes y servicios del hospital.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

Definición de riesgo

Portocarrero²⁷ considera que el riesgo representa toda aquella situación, fuente o acontecimiento que tiene el potencial necesario para causar daños o efectos negativos en la salud de las personas, enfermedades y accidentes.

De Almeida, Castiel y Ayres⁴⁰ sostienen que representa la probabilidad de ocurrencia de un determinado acontecimiento, suceso o patología en un lugar o población determinada.

Finalmente, Araujo⁴¹ sostiene que este constructo en el ámbito sanitario es considerado como la probabilidad de que una persona o grupos laborales puedan ser afectados o dañados como consecuencia de los cambios que se suscitan en su entorno circundante.

Definición de riesgos ocupacionales

Saavedra⁴² conceptualiza los riesgos ocupacionales como todos aquellos sucesos o acontecimientos que incrementan la probabilidad que un trabajador sufra accidentes laborales u ocupacionales en su ambiente de trabajo.

Fontana y Lautert⁴³ señalan que representa una probabilidad aumentada de que las personas sufran una determinada patología laboral o tengan un accidente de trabajo.

López⁴⁴ refiere que constituye toda circunstancia o característica de la organización de trabajo que puede contribuir a provocar paulatinamente un accidente de trabajo o causar daños en la salud de los trabajadores.

Riesgos ocupacionales en Enfermería

Carbonell y Vásquez¹⁸ sostienen que representan todos aquellos acontecimientos que se presentan en el ámbito de trabajo de

tipo ergonómico, biológico, químico y físico que pueden provocar que los profesionales y técnicos de Enfermería presenten alteraciones o efectos negativos en su salud física o emocional.

Guillén⁴⁵ mencionan que constituyen todas las acciones y circunstancias presentes en el ambiente laboral del personal de Enfermería y que incrementa el riesgo de padecer un accidente laboral, conllevando un riesgo potencial de alteración del estado de salud, que trae repercusiones negativas en su ambiente laboral, y que produce un bajo desempeño laboral e incumplimiento de los objetivos institucionales en los servicios de hospitalización.

En esta perspectiva, Lugo⁴⁶ refiere que los profesionales de Enfermería se exponen de manera permanente a diversos riesgos ocupacionales en el contexto laboral, siendo la exposición a la sangre y fluidos corporales los riesgos más frecuentes en los ambientes de hospitalización, y la vía de transmisión de patologías laborales más frecuentes en los profesionales de Enfermería es mediante los accidentes con materiales punzocortantes.

Al respecto García, Beltrán y Daza⁴⁷ señalan que los profesionales de Enfermería se exponen de manera frecuente a riesgos relacionados a la seguridad, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales en su ambiente laboral, y que frecuentemente son ignorados a pesar de tener efectos nocivos en la salud de este grupo ocupacional.

Vilca⁴⁸ establece que los riesgos ocupacionales representan la relación que se manifiesta entre la probabilidad que tienen los profesionales de Enfermería de padecer un daño asociado a las condiciones de su ambiente laboral y la severidad que puede causar este daño en su estado de salud y desempeño laboral.

Clasificación de los riesgos ocupacionales en Enfermería

Los riesgos ocupacionales en el área de Enfermería se clasifican del siguiente modo:

1. Riesgos biológicos

León⁴⁹ menciona que son todos aquellos sucesos propios del ambiente de trabajo que se relacionan con la exposición a microorganismos que pueden ocasionar diversos procesos patológicos o enfermedades.

Saavedra⁴² sostiene que constituye todos aquellos factores relacionados al contacto con secreciones, fluidos, sangre y otros microorganismos patógenos a los que se encuentran expuestos de manera frecuente los profesionales de Enfermería y que tienen la propiedad de causar patologías infectocontagiosas.

2. Riesgos físicos

Ollague⁵⁰ menciona que son aquellos tipos de riesgos provocados por la exposición a factores ambientales que afectan a los profesionales de Enfermería de acuerdo con el periodo de exposición, concentración e intensidad, siendo causadas generalmente por sucesos imprevistos, descuidos o falta de capacitación humana.

Aguirre, Castellares y Guerra⁵¹ refieren que los riesgos físicos en el área de Enfermería están asociadas a las condiciones de la infraestructura de la institución de trabajo, siendo los principales riesgos ocupacionales en esta dimensión son la exposición a una iluminación y ventilación inadecuada en el ambiente de trabajo, presencia de ruidos molestos en el servicio, trabajar en temperaturas extremas y en inadecuadas condiciones laborales.

3. Riesgos químicos

Briseño, Herrera, Enders y Fernández⁵² sostiene que los riesgos químicos son aquellos que derivan del mal funcionamiento de un equipo o una inadecuada manipulación de desinfectantes, antisépticos u otras sustancias que puede causar lesiones o enfermedades en los profesionales de Enfermería.

Rodríguez y Peláez⁵³ manifiestan que los principales riesgos químicos a los que se exponen los profesionales de Enfermería en su ambiente de trabajo son la exposición a desinfectantes y antisépticos, irritantes, anestésicos, aerosoles y otras sustancias químicas que puedan causar efectos nocivos en su salud laboral.

4. Riesgos ergonómicos

Castro⁵⁴ señala que son aquellas situaciones relacionadas a las exigencias propias del ambiente de trabajo que incrementa la probabilidad de que sufran lesiones físicas debido a la adopción de posturas inadecuadas en el desempeño de sus funciones laborales.

Montalvo, Cortés y Rojas⁵⁵ refieren que representa la exposición de los enfermeros(as) a factores relacionados a la postura corporal, el movimiento, mecánica corporal, manipulación de cargas y otras actividades que les obligan a realizar esfuerzos físicos y tienden a producir fatiga y trastornos músculo esqueléticos.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019 son de nivel medio.

Ho: Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019 son de nivel bajo.

Ha: Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019 son de nivel alto.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hi₁: El riesgo biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel medio.

Ho₁: El riesgo biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel bajo.

Ha₁: El riesgo biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel alto.

Hi₂: El riesgo físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel medio.

Ho₂: El riesgo físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel bajo.

Ha₂: El riesgo físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel alto.

Hi₃: El riesgo químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel medio.

Ho₃: El riesgo químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel bajo.

Ha₃: El riesgo químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel alto.

Hi₄: El riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel medio.

Ho₄: El riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel bajo.

Ha₄: El riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019, es de nivel alto.

Hi₅: Existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según grupo étnico de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.

Ho₅: No existen diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según grupo étnico de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.

Hi₆: Existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.

Ho₆: No existen diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.

Hi₇: Existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.

Ho7: No existen diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE PRINCIPAL

Riesgos ocupacionales.

2.5.2. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

- **Características sociodemográficas:**
 - Grupo etáreo.
 - Género.
 - Estado civil.
- **Características laborales:**
 - Condición laboral.
 - Servicio de trabajo.
 - Tiempo de trabajo en la institución.
- **Datos informativos:**
 - Antecedentes de accidente laboral.
 - Antecedentes de enfermedad ocupacional.
 - Recepción de vacuna contra la hepatitis B.
 - Recepción de vacuna contra el tétano.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
VARIABLE PRINCIPAL				
Riesgos ocupacionales	Nivel de riesgo ocupacional	Categórica	Alto 52 – 66 pts Medio 37 – 51 pts. Bajo 22 – 36 pts.	Ordinal
	Riesgo Biológico	Categórica	Alto 15 – 18 pts Medio 11 – 14 pts. Bajo 6 – 10 pts	Ordinal
	Riesgo Físico	Categórica	Alto 13 – 15 pts Medio 9 – 12 pts. Bajo 5 – 8 pts	Ordinal
	Riesgo Químico	Categórica	Alto 13 – 15 pts Medio 9 – 12 pts. Bajo 5 – 8 pts	Ordinal
	Riesgo Ergonómico	Categórica	Alto 15 – 18 pts Medio 11 – 14 pts. Bajo 6 – 10 pts	Ordinal
VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN				
Características Sociodemográficas	Grupo etáreo	Numérica	Joven Adulto Adulto mayor	Nominal
	Género	Categórica	Masculino Femenino	Nominal

	Estado civil	Categórica	Soltero(a) Casado(a) Conviviente Separado(a) Viudo(a)	Nominal
Características Laborales	Condición laboral	Categórica	Nombrado(a) Contratado(a)	Nominal
	Servicio de trabajo	Categórica	Medicina Pediatria Centro Quirúrgico UCI Neonatología Emergencia Cirugía – Traumatología Gineco Obstetricia Consultorios Externos	Nominal
	Tiempo de trabajo en la institución	Categórica	En años	De razón
Datos Informativos	Antecedentes de accidente laboral	Categórica	Si No	Nominal
	Antecedentes de enfermedad ocupacional	Categórica	Si No	Nominal
	Recepción de vacuna contra la Hepatitis B	Categórica	Si No	Nominal
	Recepción de vacuna contra el Tétano	Categórica	Si No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Este estudio fue de tipo observacional, porque solo se observó la variable de análisis, proceso que permitió determinar de manera pertinente los riesgos ocupacionales a los que se encuentran expuestos los profesionales de Enfermería participantes del estudio.

Considerando el número de veces que se midió las variables, fue transversal, porque la variable de estudio fue analizada en un único periodo de tiempo.

De acuerdo con el periodo de ocurrencia de los hechos, fue prospectivo porque los datos se recolectaron en tiempo presente a través de una fuente primaria de información.

Y finalmente, considerando el número de variables, fue descriptivo, porque solo se estudió la variable principal, aplicando la estadística univariada para identificar idóneamente los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio.

3.1.1. ENFOQUE

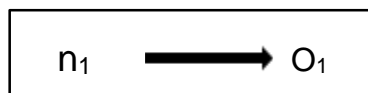
La investigación se basó en el enfoque cuantitativo, aplicando el proceso de recolección de datos y parámetros estadísticos de medición en la identificación de los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán.

3.1.2. ALCANCE O NIVEL

El estudio se ubicó en el nivel descriptivo porque su finalidad fue identificar los riesgos ocupacionales a los que expuestos los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano durante el periodo de investigación.

3.1.3. DISEÑO

El diseño aplicado en esta investigación correspondió al diseño descriptivo simple esquematizado de la siguiente manera:



Donde:

n_1 = Profesionales de Enfermería.

O_1 = Descripción de los riesgos ocupacionales.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo constituida por la totalidad de profesionales de Enfermería que laboran en el Hospital Regional Hermilio Valdizán con sede en la localidad de la Esperanza que, según información obtenida de la jefatura de Enfermería de esta entidad hospitalaria, fueron 142 enfermeros(as) clasificados del siguiente modo:

Población de enfermeros(as) según servicio de trabajo, departamento de Enfermería, Hospital Hermilio Valdizán Medrano – Huánuco 2019.

Servicio de Trabajo	N° de Enfermeros (as)
Cirugía	13
Medicina	21
Traumatología	8
Emergencia	23
Neonatología	30
Pediatría	11
Unidad de Cuidados Intensivos	10
Centro Quirúrgico	12
Gineco Obstetricia	4
Consultorios Externos	10
TOTAL	142

Fuente: Registro de enfermeros(as) – Jefatura Enfermería, HHVM 2019.
Elaboración: Propia.

- a) **Criterios de inclusión:** Se consideró como participantes del estudio a las enfermeras y enfermeros que tuvieron más de tres meses laborando en el Hospital Regional Hermilio Valdizán y aceptaron participar del estudio mediante la firma del consentimiento informado.
- b) **Criterios de exclusión:** No fueron considerados como participantes de la investigación a 3 enfermeras(os) que estuvieron de vacaciones, 2 enfermeras que estuvieron con licencia por enfermedad, 8 enfermeros(as) que ocuparon cargos administrativos y 1 enfermera que no aceptó participar de la investigación
- c) **Ubicación en el espacio:** El estudio se efectuó en los servicios de hospitalización y consultorios externos del Hospital Hermilio Valdizán de Huánuco, cuya sede institucional está ubicada en el Jr. San Bosco S/N de la ciudad de Huánuco.

El Hospital Hermilio Valdizán es una entidad adscrita al Ministerio de Salud del Perú que fue creada el 20 de julio del año 1963 constituyéndose en un establecimiento que brinda atención a la población en las actividades de prevención, tratamiento y restablecimiento de su estado de salud, inicialmente estaba ubicado en el Jr. Hermilio Valdizán N° 950 de la ciudad de Huánuco, pero por motivos de mejoramiento de la infraestructura y capacidad resolutive de su sede institucional el mes de febrero del año 2017 fue trasladado a la localidad de la Esperanza donde funciona como Hospital de Contingencia brindando servicios de salud a la población usuaria de la región Huánuco.

Esta investigación se realizó en los servicios de Medicina, Cirugía – Traumatología, Unidad de Cuidados Intensivos, Pediatría, Centro Quirúrgico, Neonatología, Gineco Obstetricia, Emergencia y los consultorios externos del Hospital Hermilio Valdizán.

- d) **Ubicación en el tiempo:** El estudio se ejecutó durante los meses de octubre a diciembre del año 2019.

3.2.2. MUESTRA

- a) **Unidad de análisis:** Profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán.
- b) **Unidad de muestreo:** Fue similar a la unidad de análisis.
- c) **Marco muestral:** Rol de turnos de profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán.
- d) **Tamaño de la muestra:** La muestra final quedó conformada por 128 profesionales de Enfermería debido a que 14 enfermeros(as) fueron excluidos de participar del proceso de recolección de datos mediante la aplicación de los criterios de exclusión.
- e) **Tipo de muestreo:** No se aplicó ningún tipo de muestreo porque se encuestó a todos los enfermeros(as) que aceptaron participar del proceso de recolección de datos.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1.1. Técnicas e instrumentos

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 1	
1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Cuestionario de características generales.
3. Autor	Este instrumento fue autoelaborado
4. Objetivo	Describir las características generales de los enfermeros(as) del Hospital Hermilio Valdizán.
5. Estructura del instrumento	Estuvo constituido por 10 preguntas divididas en tres dimensiones: características sociodemográficas (3), laborales (3) e informativas.
6. Momento de aplicación.	Después de su turno de trabajo
7. Tiempo de aplicación.	2 minutos

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2:	
1. Técnica	Encuesta

2. Nombre	Cuestionario de riesgos ocupacionales.
3. Autor	Espínola ²⁹ .
4. Objetivo.	Identificar los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán.
5. Estructura del instrumento	22 ítems clasificados en 4 partes: riesgos biológicos (6), riesgos físicos (5), riesgos químicos (5) y riesgos ergonómicos.
6. Baremación general	Riesgo Ocupacional. Alto = 52 a 66 pts. Medio = 37 a 51 pts Bajo = 22 a 36 pts.
7. Baremación por dimensiones	Riesgo Biológico. Alto = 15 a 18 pts. Medio = 11 a 14 pts Bajo = 6 a 10 pts. Riesgo físico. Alto = 13 a 15 pts. Medio = 9 a 12 pts Bajo = 5 a 8 pts. Riesgo físico. Alto = 13 a 15 pts. Medio = 9 a 12 pts Bajo = 5 a 8 pts. Riesgo Ergonómico. Alto = 15 a 18 pts. Medio = 11 a 14 pts Bajo = 6 a 10 pts.
8. Momento de aplicación.	Después de su turno de trabajo
9. Tiempo de aplicación.	8 minutos aproximadamente

3.3.1.2. Validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación.

a) Validez racional.

Para asegurar la representatividad de los ítems presentados en los instrumentos de medición, se realizó una búsqueda metódica y sistemática de los antecedentes relacionados a la variable de estudio, consultando como referencia a Espínola, Huamán y Portocarrero para el análisis de los riesgos

ocupacionales en los profesionales de Enfermería, cuyo cuadro de validación se presenta en el siguiente cuadro:

Validez racional del cuestionario de características generales

Nº	DIMENSIÓN	AUTOR	DEFINICIÓN OPERATIVA
1	Características sociodemográficas	Instituto Nacional de Estadística e Informática.	Conjunto de rasgos y atributos propios del área demográfica y social de los enfermeros(as) del Hospital Hermilio Valdizán.
2	Características laborales	Huamán D. Riesgos laborales en el personal de Enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza, EsSalud Ica. [Tesis de Licenciatura] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018.	Conjunto de atributos relacionados al contexto laboral de los enfermeros(as) del Hospital Hermilio Valdizán.
3	Datos Informativos	Portocarrero F. Nivel de riesgo ocupacional del profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima. [Tesis de Licenciatura] Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza; 2018.	Conjunto de datos importantes relacionados a los antecedentes accidentes laborales, enfermedades ocupacionales e inmunizaciones en enfermeros del Hospital Hermilio Valdizán

**Validez racional de la escala de atención del interno de
Enfermería.**

Nº	DIMENSIÓN	AUTOR	DEFINICIÓN OPERATIVA
1	Riesgo Biológico	Espínola E. Riesgos laborales del profesional de Enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018. [Internet] Huánuco: Universidad San Martín de Porres; 2018 [Consultado 2019 setiembre 19] Disponible en:	Son todos los factores que incrementan la exposición a agentes patógenos que provocan que los enfermeros(as) puede desarrollar accidentes y patologías ocupacionales.
2	Riesgo Físico		Constituyen aquellos factores propios del ambiente de trabajo que pueden causar efectos desfavorables o dañinos en la salud de los profesionales de Enfermería
3	Riesgo Químico		Son aquellos factores que incrementa la exposición a sustancia químicas en el contexto laboral y causan efectivos negativos en la salud de los enfermeros(as).
4	Riesgo Ergonómico		Son aquellos factores relacionados a la postura corporal que pueden conllevar a presentar lesiones músculo esqueléticas en los enfermeros(as).

b) Validación por juicio de expertos.

Los instrumentos fueron sometidos a la evaluación de 5 jueces y expertos con experiencia profesional corroborada en el

análisis de la problemática en estudio quienes de forma independiente valoraron cada uno de los ítems considerados en los instrumentos de medición, según criterios estandarizados para la validez de contenido.

El equipo de expertos consultados para la validación de instrumentos estuvieron conformados por las siguientes personas: Mg. Eler Borneo Cantalicio (Docente de Investigación y Bioestadística de la UDH); Lic. Catherine Cecilio Jaramillo (Enfermera Asistencial Hospital II EsSalud); Lic. Lizbeth Vargas Zevallos (Enfermera Asistencia Hospital Carlos Showing Ferrari); Méd. Cir. Eduardo Sánchez Páucar (Médico Asistencial Hospital Hermilio Valdizán) y Lic. Bertha Serna Román (Docente de la UDH); concordando la mayoría de ellos en establecer que los instrumentos “Cuestionario de características generales” y “Cuestionario de riesgos ocupacionales” eran idóneos para medir la variable de estudio que fue refrendada en la firma de las constancias de validación (Anexo 4).

c) Validez de respuesta o aproximación a la población.

El instrumento de medición fue sometido a una primera prueba piloto en 5 enfermeros(as) del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari con características semejantes a la muestra de análisis, para poder identificar si la redacción de los ítems era comprensible para los profesionales de Enfermería; del mismo modo permitió identificar valores inesperados de la variable de estudio, o superar algunas limitaciones que pudieron presentarse en el recojo de información, que permitió el sesgo en la recolección de datos.

d) Validez por consistencia interna (confiabilidad):

Para realizar el análisis de consistencia interna de los instrumentos de medición se desarrolló una segunda prueba piloto en 10 profesionales de Enfermería elegidos por muestreo no probabilístico intencionado según criterio de la investigadora, los enfermeros(as) seleccionados(as) tuvieron características

similares a la muestra analizada y respondieron los ítems de los instrumentos siguiendo los protocolos propuestos para la recolección de datos; ello permitió elaborar una base de datos con la cual se determinó la confiabilidad del instrumento “Cuestionario de riesgos ocupacionales” con el coeficiente del Alfa de Cronbach, encontrándose los siguientes valores:

Determinación de la confiabilidad del Cuestionario de riesgos ocupacionales según dimensiones.

DIMENSIONES	Alfa de Cronbach
I. Riesgos Biológicos	0.852
II. Riesgos Físicos	0.831
III. Riesgos Químicos	0.828
IV. Riesgos Ergonómicos	0.842
Confiabilidad total	0.836

Fuente: Base de datos prueba piloto.

Como se muestra en este cuadro, cada una de las dimensiones del “Cuestionario de riesgos ocupacionales” alcanzaron un nivel aceptable de confiabilidad estadística, garantizando su utilización en la ejecución del estudio.

3.3.1.3. Recolección de datos.

El proceso de recolección de datos de esta investigación se realizó en las siguientes etapas: en primer lugar, se realizó las coordinaciones pertinentes para la ejecución del estudio presentando el 24 de setiembre de 2019 un oficio por mesa dirigido al director del Hospital Hermilio Valdizán requiriendo la autorización institución institucional para desarrollar el trabajo de campo (Anexo 5) que fue aceptado el 22 de octubre del 2019 (Anexo 6).

Posteriormente se solicitó a la jefatura de Enfermería el rol de turnos de los enfermeros(as) de cada servicio del hospital considerado en esta investigación, luego se coordinó con las enfermeras(os) jefes el acceso a cada servicio para posteriormente recolectar los materiales necesarios para el recojo de información.

Seguidamente se buscó el apoyo de dos encuestadores quienes durante los días 24, 25, 26 y 27 de octubre del 2019 fueron capacitados en los procedimientos metodológicos establecidos en el plan de recolección de datos; una vez culminado este proceso se entregó los materiales a cada encuestador (fotochecks, instrumentos, etc.) y se programó la fecha de inicio de recolección de información.

El día 2 de noviembre del 2019 se empezó con la ejecución del trabajo de campo, ingresando los encuestadores a cada servicio del hospital donde coordinaron con los profesionales de Enfermería su participación en el estudio con la firma del consentimiento informado y la modalidad de aplicación de los instrumentos, luego de conversar con ellos algunos enfermeros que aceptaron participar del estudio solicitaron que se les entregue las encuestas para llenarlos en su hogar en su tiempo libre y entregarlos al día siguiente; mientras que en otros prefirieron contestar en su horario de refrigerio, el tiempo promedio de aplicación de instrumentos fue de 10 minutos por cada profesional de Enfermería participante del estudio; realizando el mismo procedimiento en todos los servicios hasta completar la muestra de análisis dando por concluido el periodo de recolección de datos el día 10 de diciembre del 2019.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- a) Control de datos:** Se realizó una evaluación crítica de todos los instrumentos aplicados en la ejecución del estudio, desarrollando un control de calidad exhaustivo que permitió corroborar que todos los datos solicitados fueron rellenos correctamente.
- b) Codificación de los datos:** Las respuestas brindadas por los profesionales de Enfermería en los instrumentos de medición fueron codificadas asignando códigos numéricos establecidos según el marco conceptual de la variable de estudio y que fue representada en la base de datos del informe de tesis (Anexo 7).

- c) **Procesamiento de los datos.** Los resultados se procesaron con el paquete estadístico IBM SPSS 23.0; clasificándose según tipo de variables (numérica o categórica).
- d) **Presentación de datos:** Los resultados del trabajo de campo se presentaron múltiples de frecuencia y porcentajes.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

- a) **Análisis descriptivo:** En la evaluación de las características de la variable de análisis se utilizaron medidas categóricas de frecuencias y porcentajes representadas en tablas académicas para una mejor comprensión de los resultados del estudio que fueron interpretados de acuerdo con el marco teórico propio de los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería.
- b) **Análisis inferencial:** La comprobación de las hipótesis planteadas en esta tesis se realizó aplicando un análisis descriptivo univariado de nivel categórico, siguiendo los cinco pasos de la significancia estadística del siguiente modo: en primer lugar, se plantearon las hipótesis de estudio (investigación y nula), asumiendo un margen de error de 5% con un intervalo de confianza del 95,0%; utilizando como estadístico de prueba el Chi Cuadrado para una muestra, cuya toma de decisiones se realizó en función al p valor calculado, aceptándose las hipótesis que tuvieron un valor $p \leq 0,05$. El análisis inferencial se realizó con el programa estadístico SPSS 23.0.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En la ejecución de este estudio se consideró la aplicación de los principios de éticos y deontológicos para la investigación en el ámbito sanitario, basándose fundamentalmente en el respeto a la confidencialidad de la información brindada, resaltándose también la condición de anonimato de los sujetos de estudio y la aplicación del consentimiento informado de los profesionales de Enfermería como documento que certificó su participación voluntaria en el estudio y brinda el respaldo legal respectivo frente a posibles conflictos éticos;

remarcándose también la aplicación de los siguientes principios bioéticos:

- a) Beneficencia:** Se consideró la aplicación de este principio porque en este estudio se buscará promover el beneficio de los profesionales de Enfermería, brindando información importante que sirve de base para la implementación de estrategias institucionales encaminadas a prevenir los riesgos ocupacionales en los enfermeros(as) y personal de salud de las entidades hospitalarias.
- b) No maleficencia:** Por la naturaleza observacional de este estudio no se puso en riesgo el bienestar integral de sus participantes ni se atentó contra su integridad física o emocional.
- c) Autonomía:** Se respetó la decisión de los enfermeros(as) de participar o no de del estudio mediante la firma del consentimiento informado.
- d) Justicia:** Se proporcionó un trato equitativo a todos los enfermeros y enfermeras participantes de la investigación.
- e) Fidelidad:** La información brindada por los enfermeros(as) participantes del estudio fue procesada de manera anónima y confidencial.
- f) Veracidad:** Los datos obtenidos en este estudio fueron presentados tal y cómo se identificaron en la recolección de datos, sin realizar ninguna modificación de la información proporcionada por los enfermeros(as) en estudio.
- g) Integridad científica:** Se mantuvo una conducta íntegra y responsable en todas las etapas de la investigación.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Características Sociodemográficas	n = 128	
	fi	%
Grupo etéreo		
Joven (27 a 30 años)	34	26,6
Adulto (31 a 60 años)	84	65,6
Adulto mayor (más de 60 años)	10	7,8
Género:		
Masculino	14	10,9
Femenino	114	89,1
Estado civil:		
Soltero(a)	21	16,4
Casado(a)	33	25,7
Conviviente	49	38,3
Separado(a)	18	14,1
Viudo(a)	7	5,5

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

En esta se muestra los datos relacionados a las características sociodemográficas de los profesionales de Enfermería participantes del estudio, se identificó que un porcentaje mayoritario de 65,6% (84) fueron adultos, con edades comprendidas entre 31 y 60 años mientras que una proporción minoritaria fueron adultos mayores con 7,8% (10); con predominio del género femenino en 89,1% (114) de personas encuestadas; teniendo la mayoría de ellas la condición civil de convivientes con 38,3% (49), seguido de 25,7% (33) que estuvieron casadas(os) y solo 5,5% (7) fueron viudas(os).

Tabla 2. Características laborales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Características Laborales	n = 128	
	fi	%
Condición laboral		
Nombrado (a)	91	71,1
Contratado (a)	37	28,9
Servicio de Trabajo:		
Medicina	19	14,8
Pediatría	10	7,8
Centro Quirúrgico	11	8,6
Unidad de Cuidados Intensivos	9	7,0
Neonatología	24	18,8
Emergencia	22	17,2
Cirugía – Traumatología	20	15,6
Gineco Obstetricia	4	3,1
Consultorios Externos	9	7,0
Tiempo de trabajo en la institución:		
Menos de 5 años	30	23,4
De 5 a 10 años	38	29,7
Más de 10 años	60	46,9

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Respecto a las características laborales de los profesionales de Enfermería en estudio se pudo evidenciar que del total de encuestados(as), 71,1% (28,9%) tuvieron la condición laboral de nombrados(as); apreciándose que una proporción mayoritaria de ellos trabaja en el servicio de Neonatología con 18,8% (24), seguido de 17,2% (22) que laboran en el servicio de Emergencia y una proporción importante de 15,6% (20) que trabaja en el servicio de Cirugía – Traumatología; mientras que en menor proporción, 7,0% (9) laboran en consultorios externos y 3,1% (4) en Gineco Obstetricia.

Asimismo, se identificó que 46,9% (69) de enfermeros(as) encuestados(as) tienen más de 10 años trabajando en la institución y en menos porcentaje, 23,4% (30) llevan menos de 5 años laborando en esta entidad hospitalaria.

Tabla 3. Datos informativos de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Datos informativos	n = 128	
	fi	%
Antecedentes de accidente laboral en la institución		
Si	91	71,1
No	37	28,9
Antecedentes de enfermedad ocupacional:		
Si	69	53,9
No	49	46,1
Recibió vacuna contra la Hepatitis B:		
Si	96	75,0
No	32	25,0
Recibió vacuna contra el Tétano:		
Si	108	84,4
No	20	15,6

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

En cuanto al análisis de las características informativas de los profesionales de la Enfermería del hospital en estudio se encontró que 71,1% (91) de enfermeros(as) encuestados(as) refirieron haber sufrido algún accidente laboral en su servicio de trabajo siendo los accidentes con materiales punzocortantes los más frecuentes; mientras que 53,9% (69) manifestaron haber padecido patología ocupacional durante su tiempo de trabajo en la institución siendo las dorsalgias y lumbalgias las más comunes.

Asimismo, se evidenció que 75,0% (96) de encuestados(as) recibieron la vacuna contra la hepatitis B y 84,4 (108) recibieron contra el tétano, para prevenir el contagio de estas dos patologías en el desarrollo de sus actividades laborales en la entidad hospitalaria.

Tabla 4. Riesgos biológicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Riesgos Biológicos	n = 128					
	Siempre		A veces		Nunca	
	fi	%	fi	%	fi	%
Se encuentra en contacto con sangre, secreciones y otros fluidos corporales.	90	70,3	31	24,2	7	5,5
Se encuentra expuesto al contacto con microorganismos patógenos (virus, bacterias, etc.)	75	58,6	43	33,6	10	7,8
Se lava las manos antes y después de realizar el procedimiento en el paciente	68	53,1	52	40,6	8	6,3
Utiliza medidas de protección personal en la atención del paciente (guantes, etc.)	43	33,6	55	43,0	30	23,4
Se encuentra expuesto(a) a materiales punzocortantes	64	50,0	58	45,3	6	4,7
Reencapucha las agujas después de utilizarlas	55	43,0	54	42,2	19	14,8

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Respecto a los riesgos biológicos en los profesionales de Enfermería se encontró que un porcentaje mayoritario de 70,3% (90) siempre están en contacto con sangre, secreciones y otros fluidos corporales de los pacientes; asimismo una proporción importante de 58,6% (75) manifestaron que siempre están expuestos al contacto con virus, bacterias y otros microorganismos patógenos en las actividades que realizan en su servicio de trabajo.

También se destaca que la mitad de enfermeros(as) encuestados [50,0% (64)] señalaron que siempre se encuentran expuestos a materiales punzocortantes en su ambiente de trabajo y 43,0% (55) tienen la costumbre de reencapuchar las agujas después de utilizarlas, que incrementa la probabilidad de tener un accidente por material punzocortante.

Finalmente se identificó que alrededor de la mitad de ellos [53,1% (64)] siempre se lava las manos antes y después de realizar el procedimiento en el paciente; 40,6% (52) solo a veces realizan el lavado de manos y 23,4% (30) nunca utilizaban las medidas de protección personal.

Tabla 5. Riesgos físicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Riesgos Físicos	n = 128					
	Siempre		A veces		Nunca	
	fi	%	fi	%	fi	%
Se encuentra expuesto(a) a una iluminación inadecuada en el servicio.	43	33,6	66	51,6	19	14,8
Se encuentra expuesto(a) a ventilación inadecuada en el servicio	39	30,5	78	60,9	11	8,6
Se encuentra expuesto(a) a ruidos molestos en el servicio	46	35,9	54	42,2	28	21,9
Trabaja a temperaturas extremas en el servicio	54	42,2	50	39,1	24	18,7
Trabaja en inadecuadas condiciones laborales (espacio físico, etc.)	52	40,7	62	48,4	14	10,9

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

En el análisis de los riesgos físicos en los profesionales de Enfermería se identificó que una alta proporción de ellos percibieron que a veces están expuestos(as) a una ventilación inadecuada en el servicio [60,9% (78)], asimismo 51,6% (66) manifestaron que a veces tienen una inadecuada iluminación en el servicio y 48,4% (62) refirieron que en ocasiones trabajan en inadecuadas condiciones laborales en su ambiente de trabajo.

También se halló que 42,2% (54) señalaron que siempre trabajan a temperaturas extremas (frío o calor) en su servicio que les exponía a presentar patologías respiratorias y otras enfermedades; y 21,9% (28) refirieron que nunca están expuestos(as) a ruidos molestos en su servicio durante el desarrollo de sus actividades laborales en esta entidad hospitalaria.

Tabla 6. Riesgos químicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Riesgos Químicos	n = 128					
	Siempre		A veces		Nunca	
	fi	%	fi	%	fi	%
Se encuentra expuesto(a) a desinfectantes y antisépticos.	41	32,0	70	54,7	17	13,3
Se encuentra expuesto(a) a sustancias o contaminantes químicos	24	18,8	68	53,1	36	28,1
Se encuentra expuesto(a) a derrames de medicamentos	55	43,0	45	35,1	28	21,9
Se encuentra expuesto(a) a aerosoles en el servicio de trabajo	25	19,5	68	53,1	35	27,4
Utiliza medidas protectoras cuando manipula desinfectantes o antisépticos	49	38,3	66	51,5	13	10,2

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

En cuanto a la valoración de los riesgos químicos en los profesionales de Enfermería se identificó que 54,7% (70) de ellos manifestaron que a veces están expuestos(as) al contacto con antisépticos y desinfectantes; asimismo 53,1% (68) señalaron que a veces están expuestos a los aerosoles en su servicio de trabajo.

Del mismo modo se observó que alrededor de la mitad de encuestados(as) [51,5% (66)] refirieron que solo a veces utilizan medidas protectoras al manipular los desinfectantes o antisépticos; 43,0% (55) siempre están expuestos a derrames de medicamentos al dar tratamiento a los pacientes, y finalmente 28,1% (36) manifestaron que nunca están expuestos(as) a la manipulación de sustancias químicas en su servicio.

Tabla 7. Riesgos ergonómicos en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Riesgos Ergonómicos	n = 128					
	Siempre		A veces		Nunca	
	fi	%	fi	%	fi	%
Adopta posturas forzadas en el servicio.	71	55,5	51	39,8	6	4,7
Adopta posturas que le causan dolores musculares	25	19,5	64	50,0	39	30,5
Realiza movimientos bruscos e inesperados en el servicio	41	32,0	72	56,3	15	11,7
Manipulas cargas pesadas en el servicio	48	37,5	57	44,5	20	15,6
Moviliza a los pacientes de un ambiente a otro	69	53,9	37	28,9	22	17,2
Permanece de pie por periodos prolongados de tiempo	81	63,3	39	30,5	8	6,3

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Respecto al análisis de los riesgos ergonómicos en los profesionales de Enfermería en estudio se identificó que 63,3% (81) de encuestadas(as) refirieron que permanecen de pie por periodos prolongados de tiempo en su servicio; también se encontró que 55,5% (71) señalaron que siempre adoptaban posturas forzadas en su área de trabajo y 53,9% (69) con frecuencia movilizaban a los pacientes de un ambiente a otro.

Asimismo, se pudo evidenciar que 56,3% (72) expresaron que a veces realizan movimientos bruscos e inesperados en el servicio durante su horario de trabajo y la mitad de encuestados [50,0% (64)] refirieron que en su trabajo adoptan posturas que le causan dolores musculares; finalmente se halló que solo 4,7% (6) manifestaron que nunca adoptaban forzadas o dolorosas en su jornada laboral.

Tabla 8. Dimensiones de los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Dimensiones Riesgo Ocupacionales	n = 128	
	Fi	%
Riesgo Biológico:		
Alto	60	46,9
Medio	55	43,0
Bajo	13	10,1
Riesgo Físico:		
Alto	39	30,5
Medio	59	46,1
Bajo	30	23,4
Riesgo Químico:		
Alto	22	17,2
Medio	67	52,3
Bajo	39	30,5
Riesgo Ergonómico:		
Alto	58	45,3
Medio	46	35,9
Bajo	22	17,2

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

En cuanto a la valoración de las dimensiones de los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería se evidenció que 46,9% (60) tuvo un riesgo ocupacional alto en la dimensión riesgos biológicos; 46,1% (59) presentó un riesgo ocupacional medio en la dimensión riesgos físicos; asimismo, 52,3% (67) mostró un riesgo ocupacional medio en la dimensión riesgos químicos; y finalmente, 45,3% (58) evidenció un riesgo ocupacional alto en la dimensión riesgos ergonómicos.

Tabla 9. Nivel de riesgo ocupacional en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Nivel Riesgo Ocupacional	Fi	%
Alto	54	42,2
Medio	58	45,3
Bajo	16	12,5
Total	128	100,0

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al analizar el nivel de riesgo ocupacional en profesionales de Enfermería, se encontró que un porcentaje significativo de 45,3% (56) presentó un riesgo ocupacional medio; seguido de una proporción importante de 42,2% (54) que tuvo un riesgo ocupacional alto y en menor proporción, un 12,5% (16) que evidenció un riesgo ocupacional bajo en el hospital en estudio.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.

Tabla 10. Comparación del nivel de riesgo ocupacional en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Nivel Riesgos Ocupacionales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X²)	Significancia (p valor)
Alto	54	42,2	42,7	25,188	0,000
Medio	58	45,3	42,7		
Bajo	16	12,5	42,7		
Total	128	100,0			

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al contrastar la hipótesis general de estudio, se encontraron diferencias significativas en la comparación del riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería [$X^2 = 25,188$; $p = 0,000$]; concluyendo que el riesgo ocupacional en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán fue de nivel medio.

Tabla 11. Comparación del nivel de riesgo biológico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Nivel Riesgo Biológico	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Alto	60	46,9	42,7	31,234	0,000
Medio	55	43,0	42,7		
Bajo	13	10,1	42,7		
Total	128	100,0			

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al contrastar las hipótesis planteadas en esta dimensión, los resultados de la prueba de hipótesis evidenciaron la presencia de diferencias significativas en la comparación de frecuencias observadas [$X^2 = 31,234$; $p = 0,000$]; concluyendo que el riesgo biológico en los profesionales de Enfermería en estudio fue de nivel alto.

Tabla 12. Comparación del nivel de riesgo físico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Nivel Riesgo Físico	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Alto	39	30,5	42,7	10,328	0,006
Medio	59	46,1	42,7		
Bajo	30	23,5	42,7		
Total	128	100,0			

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al efectuar el contraste de las hipótesis formuladas en esta dimensión, los resultados encontrados evidenciaron que existen diferencias significativas en la comparación de frecuencias observadas [$X^2 = 10,328$; $p = 0,006$]; concluyendo que el riesgo físico en los profesionales de Enfermería en estudio fue de nivel medio.

Tabla 13. Comparación del nivel de riesgo químico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Nivel Riesgo Químico	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Alto	22	17,2	42,7	24,203	0,000
Medio	59	52,3	42,7		
Bajo	39	30,5	42,7		
Total	128	100,0			

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al contrastar las hipótesis formuladas en esta dimensión, los resultados obtenidos en la prueba de hipótesis corroboraron que las frecuencias observadas difieren significativamente [$X^2 = 10,328$; $p = 0,006$]; concluyendo que el riesgo químico en los profesionales de Enfermería en estudio fue de nivel medio.

Tabla 14. Comparación del nivel riesgo ergonómico en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Nivel Riesgo Ergonómico	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Alto	58	45,3	42,7	13,938	0,001
Medio	46	35,9	42,7		
Bajo	24	18,8	42,7		
Total	128	100,0			

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al efectuar el contraste de las hipótesis formuladas en esta dimensión, los resultados encontrados evidenciaron que las frecuencias observadas difieren significativamente en la muestra en estudio [$X^2 = 13,938$; $p = 0,001$]; concluyendo que el riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería en estudio fue de nivel alto.

Tabla 15. Nivel de riesgo ocupacional según grupo etéreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Grupo Etéreo	Nivel Riesgo Ocupacional						Total		X ²	P (valor)
	Alto		Medio		Bajo		Fi	%		
	Fi	%	Fi	%	Fi	%				
Joven	20	15,6	10	7,8	4	3,2	34	26,6	8,996	0,061
Adulto	32	25,0	43	33,6	9	7,0	84	65,6		
Adulto Mayor	2	1,6	5	3,9	3	2,3	10	7,8		
TOTAL	54	42,2	58	45,3	16	12,5	128	100.0		

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al analizar inferencialmente el nivel de riesgo ocupacional según grupo etéreo de la muestra en estudio, los resultados del contraste de hipótesis evidenciaron un $X^2 = 8,996$ con 4 grados de libertad y un nivel de significancia $p = 0,061$; que demuestra que no es posible rechazar la hipótesis nula, por tanto, se establece que no existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etéreo en los profesionales de Enfermería participantes del estudio.

Tabla 16. Nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Género	Nivel Riesgo Ocupacional						Total		X ²	P (valor)
	Alto		Medio		Bajo		Fi	%		
	Fi	%	Fi	%	Fi	%				
Masculino	8	6,3	4	3,1	2	1,6	14	10,9	1,846	0,397
Femenino	46	35,9	54	42,2	14	10,9	114	89,1		
TOTAL	54	42,2	58	45,3	16	12,5	128	100,0		

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al evaluar inferencialmente el nivel de riesgo ocupacional según género de la muestra en estudio, los resultados de la prueba de hipótesis evidenciaron un $X^2 = 1,846$ con 2 grados de libertad y un nivel de significancia $p = 0,397$; que demuestra que no es posible rechazar la hipótesis nula, por ende, se afirma que no existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según género en los profesionales de Enfermería participantes del estudio.

Tabla 17. Nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.

Condición laboral	Nivel Riesgo Ocupacional						Total		X ²	P (valor)
	Alto		Medio		Bajo		Fi	%		
	Fi	%	Fi	%	Fi	%				
Nombrado(a)	45	35,2	34	26,5	12	9,4	91	71,1	8,446	0,015
Contratado	9	7,0	24	18,8	4	3,1	37	28,9		
TOTAL	54	42,2	58	45,3	16	12,5	128	100,0		

Fuente: Base de datos informe de investigación (Anexo 7)

Al evaluar inferencialmente el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de la muestra en estudio, los resultados del contraste de hipótesis evidenciaron un $X^2 = 8,996$ con 2 grados de libertad y un nivel de significancia $p = 0,015$; que demuestra que se puede rechazar la hipótesis nula, por tanto, se concluye afirmando que existen diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral; evidenciando que los profesionales de Enfermería que son nombrados tienen un mayor nivel de riesgo ocupacional que los profesional de Enfermería que tienen la condición laboral de contratados.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Este estudio surge de la premisa propuesta por la OMS citado por Merino, Cornelio y López⁶ donde se establece que los riesgos ocupacionales constituyen todas aquellas características o situaciones que se presentan en el ámbito de trabajo y que incrementan la probabilidad de que el personal de salud presente accidentes laborales o tenga una enfermedad ocupacional en su ambiente de trabajo, enfatizando que este es un problema frecuente en los profesionales de Enfermería de las entidades hospitalarias.

Por ello en este estudio se propuso identificar el nivel de riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco, identificándose mediante la aplicación de la prueba del Chi Cuadrado para una muestra que hubo predominio de un nivel medio de riesgo ocupacional en 45,3% de profesionales de Enfermería encuestados, encontrándose diferencias significativas en las frecuencias observadas con una $p = 0,000$; que permitió aceptar la hipótesis formulada en esta investigación.

Estos hallazgos son concordantes con los postulados establecidos en las teorías de la pirámide de la accidentalidad laboral de Bird y del riesgo laboral de Saleilles que establecen que en el ambiente de trabajo de las instituciones los trabajadores se encuentran expuestos a diversos riesgos ocupacionales que, en mayor o menor medida, tienden a afectar la salud laboral de los trabajadores exponiéndoles a que se incremente la probabilidad de presentar accidentes laborales o desarrollar enfermedades ocupacionales que se hace evidente en los resultados presentados en este estudio donde se identificó que los profesionales de Enfermería están expuestos a diversos riesgos ocupacionales que predisponen para que presenten accidentes laborales en su servicio de trabajo y a la vez presenten diversas molestias musculares que afecta su calidad de vida; debiendo para ello

aplicar diversas medidas de autocuidado establecidas en la teoría de Dorotea Orem para que no tengan repercusiones negativas en su salud y desempeño laboral.

Asimismo, nuestros hallazgos son concordantes con los reportados por Porras, Santacruz y Oliva²⁴ en su trabajo de investigación pues ellos también identificaron que existe un riesgo ocupacional medio en los servicios de hospitalización, enfatizando que si bien es cierto que los hospitales son considerados ambientes de alto riesgo para la incidencia de accidentes y el contagio de patologías infecto contagiosas en los profesionales de Enfermería, este riesgo disminuye con la aplicación de medidas de bioseguridad y el uso de equipos de protección, cuyo uso también fue identificado en una gran proporción de enfermeras analizadas en este estudio.

Arías y Ayuque²⁵ también identificaron que los profesionales de Enfermería se exponen a un riesgo ocupacional medio en las unidades hospitalarias, señalando que ello se debe a que existen circunstancias en que hay una mayor exposición a los riesgos ocupacionales y donde el riesgo de accidentabilidad disminuye según nivel de adaptación de los enfermeros y enfermeras a los riesgos presentes en su servicio de trabajo como se ha identificado en los hallazgos de este estudio donde se evidenció que en los servicios críticos del hospital existe un mayor riesgo ocupacional que en las áreas de consultorio externo o menor complejidad de atención al paciente o usuario.

En esta misma línea Escobar y Vargas²⁸ corroboraron que el nivel de riesgo laboral en los profesionales de Enfermería depende del grado de exposición que tengan a los diversos riesgos ocupacionales que se presentan en los ambientes del hospital, evidenciando en los resultados de su estudio que la mayoría de enfermeros(as) percibieron un riesgo laboral medio en su ambiente de trabajo que estuvo asociado a su grado de sensibilización o motivación para aplicar los protocolos de bioseguridad en su trabajo, que en cierta medida, también se demostraron en nuestros resultados.

La información presentada en este estudio también tiene semejanza con los reportados por Garay y Velásquez³⁰ en su artículo de

investigación donde coinciden en establecer que los profesionales de Enfermería perciben un riesgo laboral medio durante su trabajo en los servicios de hospitalización reportando que esta percepción fue más frecuente en los profesionales de Enfermería que consiguen adaptarse favorablemente a su ambiente de trabajo son los que logran disminuir los efectos de los riesgos ocupacionales en su ambiente de trabajo disminuyendo la incidencia de accidentes laborales.

Sin embargo, Portocarrero²⁷ encontró datos que difieren de los presentados en este estudio pues en su tesis de investigación identificó un alto riesgo ocupacional en los servicios de Enfermería, ello debido a que su análisis se basó exclusivamente a las zonas de áreas críticas del hospital donde el riesgo laboral se incrementa significativamente, mientras que nuestro estudio fue realizado en casi todos los ambientes del hospital, por lo que existe un contraste en la percepción del riesgo laboral según servicio de trabajo.

Por otra parte, los resultados presentados en esta investigación evidenciaron que existe un riesgo biológico alto en los profesionales de Enfermería en estudio [$X^2 = 31,234$; $p = 0,000$]; siendo este resultado estadísticamente significativo.

Este hallazgo es semejante a lo encontrado por Ron¹⁵ quien en su tesis investigativa concluyó que el riesgo biológico es el riesgo ocupacional más frecuente en los hospitales debido al contacto constante con fluidos corporales, secreciones de pacientes y materiales biocontaminados que los ponen alto riesgo de contagio de enfermedades infectocontagiosas como la hepatitis B y también por la manipulación de materiales punzocortantes en la realización de procedimientos invasivos en los pacientes; siendo ello corroborado a los resultados presentado en este estudio.

Asimismo, Fang, Meléndez, Garza, Aguilera, Ortega y Aguilera²³ concordaron en establecer que los profesionales de Enfermería representa el grupo ocupacional que mayor nivel de exposición tiene a los riesgos biológicos en los servicios de hospitalización, debido a que por las labores propias de su función laboral están manipulando fluidos corporales de manera permanente, teniendo muchas veces que estar en

contacto con sangre que incrementa el riesgo de infección y que tiende a incrementarse si no tienen los materiales necesarios para salvaguardar su protección personal, que también se demuestra en nuestros hallazgos donde la mayoría de enfermeros(as) encuestados percibieron un nivel alto de riesgo biológico en su servicio de trabajo.

Del mismo modo Huamán²⁶ coincide en señalar que el riesgo biológico es uno de los problemas de mayor preocupación de los profesionales de Enfermería en el ámbito hospitalario debido a que tiene que trabajar en contacto permanente con sangre y fluidos sobre todo en las áreas críticas donde el riesgo es aún más elevado porque debido a las situaciones de emergencia y sobrecarga de paciente no logran aplicar las medidas de bioseguridad o protección personal que provoca que tengan accidente por uso de materiales punzocortante que es el más frecuente en el ámbito hospitalario, tal y como también se corroboró en los resultados presentados en este estudio.

Asimismo, los hallazgos de este informe corroboraron que existe un riesgo físico medio en los profesionales de Enfermería participantes de la investigación [$X^2 = 10,328$; $p = 0,006$]; encontrándose diferencias significativas en las frecuencias observadas.

Estos resultados tienen semejanza con los presentados por Escobar y Vargas²⁸ quienes también encontraron que un porcentaje mayoritario de enfermeros(as) percibieron un riesgo físico medio en su servicio de trabajo, mencionando que una ventilación inadecuada y la exposición a ruidos molestos en el servicio de trabajo representan los riesgos ocupacionales que mayormente afectan el desempeño de los profesionales de Enfermería en los ambientes hospitalarios, como también lo evidencian nuestros hallazgos en esta dimensión.

Garay y Velásquez³⁰ concordaron en establecer que la temperatura del ambiente de trabajo, inadecuada ventilación e iluminación, ruidos perturbadores y las deficientes condiciones de trabajo representan los riesgos ocupacionales del ámbito físico de los hospitales que se presentan un nivel medio y que tienden a repercutir en el desempeño de los profesionales de Enfermería, destacando la

importante de la gestión de prevención de riesgos en la promoción de la seguridad laboral del personal de Enfermería.

Del mismo los resultados de este estudio demostraron que existe un riesgo químico medio en los profesionales de Enfermería en estudio [$X^2 = 24,203$; $p = 0,000$]; encontrándose diferencias significativas en las frecuencias comparadas en esta dimensión.

Los resultados evidenciados son análogos a los mostrados por Porras, Santacruz y Oliva²⁴ quienes identificaron que existen ambientes donde los profesionales de Enfermería tienen un grado mayor de exposición a sustancias químicas como antisépticos, desinfectantes, anestésicos, aerosoles, etc. que incrementa el riesgo de que presenten afecciones dermatológicas, alergias, etc.; destacado la importancia de la implementación de programas de seguridad laboral para que el personal sanitario tengan un manejo adecuado de estos insumos.

Ello también es reafirmado por Espínola²⁹ quién concluyó que la manipulación de sustancias y compuestos químicos sin la utilización de medidas de protección personal constituye un riesgo ocupacional valorado como moderado por los profesionales de Enfermería por los problemas que provoca en su estado de salud y que debe ser considerado por las autoridades de los hospitales para la implementación de programas de prevención de riesgos ocupacionales en el ámbito sanitario; ello también es prioritario en este estudio.

Y finalmente los hallazgos de esta investigación evidenciaron que existe un riesgo ergonómico alto en los profesionales de Enfermería participantes de la investigación [$X^2 = 13,938$; $p = 0,001$]; siendo este resultado estadísticamente significativo.

Estos resultados tienen semejanza con los presentados por Aranda, Canchari y Palacios³¹ quienes evidenciaron que los riesgos ergonómicos son, después de los riesgos biológicos, los que mayor afectación tienen en la salud laboral de los profesionales de Enfermería, enfatizando que los movimientos bruscos, el sobreesfuerzo en la movilización de los pacientes y mantenerse de pie por periodos prolongados de tiempo son los riesgos que mayor repercusión tienen en la incidencia de lumbalgias, dorsalgias y otros trastornos musculares.

esqueléticos que afectan la calidad de vida de los enfermeros(as) y representan una de las primeras causas de ausentismo laboral.

Lozano⁸ también identificó que los riesgos ergonómicos representan un riesgo ocupacional importante en los servicios de hospitalización pues a menudo los profesionales de Enfermería tienen que levantar objetos o movilizar pacientes que incrementa el esfuerzo del organismo y que asociado a una técnica inadecuada de mecánica corporal genera lesiones musculoesqueléticas y convierte a los enfermeros y enfermeras en uno de los grupos más vulnerables para presentar accidentes laborales.

Huamán²⁶ concuerdan en establecer que mantener de pie por periodos prolongados de tiempo y realizar movimientos repetitivos en el servicio representan los riesgos ergonómicos más referidos por los profesionales de Enfermería constituyéndose en componentes críticos para el desarrollo de patologías como las várices y también la presencia del estrés musculoesquelético siendo las áreas más afectadas la zona lumbar, los hombros, muñecas, y cuello.

En consecuencia, el análisis presentado no hace más que corroborar que los riesgos ocupacionales constituyen un problema latente para los profesionales de Enfermería de los hospitales siendo los riesgos biológicos y ergonómicos los que se presentan en mayor nivel que los riesgos físicos y químicos situación sin que ello demerite que exista un cierto grado de proporcionalidad entre la presencia de los riesgos ocupacionales y la presencia de accidentes o incidentes laborales que afectan el desempeño de los profesionales de Enfermería en el ámbito hospitalario.

Por ende, este trabajo de investigación se constituye en una fuente de información importante sobre los riesgos ocupacionales en los ambientes hospitalarios cuyas fortalezas radican especialmente en la participación mayoritaria de los profesionales de Enfermería de los servicios de hospitalización y consultorios externos del Hospital Hermilio Valdizán de Huánuco que fueron evaluados con un instrumento de medición previamente validado y fiabilidad cuantitativamente que aseguran la representatividad de nuestros resultados.

Pese a ello se reconoce que este estudio se presentaron algunas limitaciones como no haber incluido los riesgos psicosociales dentro del análisis de la variable en estudio a pesar de ser un problema frecuente en los profesionales de Enfermería y personal de salud en general que puede ser considerado en futuras investigaciones que sigan esta línea investigativa; asimismo se resalta que nuestros resultados son válidos para la muestra de estudio y que no pueden ser extrapolados a otras entidades sanitarias con características diferentes a las analizadas a esta investigación.

Finalmente se recomienda a los futuros investigadores que sigan analizando esta problemática de mucha relevancia en el contexto sanitario y cuyo análisis permitirá establecer medidas que coadyuven a garantizar la salud ocupacional de los profesionales de Enfermería, teniendo en consideración que los resultados presentados en este estudio se constituyen en desafíos para que los encargados del área administrativa del hospital pueda implementar un sistema de prevención de riesgos ocupacionales que permitan disminuir la accidentabilidad laboral, mejorar la calidad de vida y el desempeño de los profesionales de Enfermería en el ámbito hospitalario.

CONCLUSIONES

En base a los objetivos planteados en esta investigación se establecieron las siguientes conclusiones:

1. Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco son de nivel medio; se aceptó la hipótesis de investigación en los resultados de este trabajo de investigación.
2. Se identificó que el riesgo biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán fue de nivel alto, aceptándose la hipótesis alterna en esta dimensión.
3. Se evidenció que el riesgo físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán fue de nivel medio, aceptándose la hipótesis de investigación en esta dimensión.
4. Se encontró que el riesgo químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán fue de nivel medio, aceptándose la hipótesis de investigación en esta dimensión.
5. Se identificó que el riesgo ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán fue de nivel alto, aceptándose la hipótesis alterna en esta dimensión.
6. No se encontró diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etáreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, aceptándose la hipótesis nula en el análisis de estas variables.
7. No se encontró diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, aceptándose la hipótesis nula en el análisis de estas variables.
8. Se encontró diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, aceptándose la hipótesis de estudio en el análisis de estas variables.

RECOMENDACIONES

A los tesisistas de la Universidad de Huánuco:

- Realizar estudios similares en otros hospitales de Huánuco para identificar semejanzas y diferencias en el riesgo ocupacional de los profesionales de Enfermería en el ámbito hospitalario que permitan proponer medidas que coadyuven al afrontamiento de esta problemática.
- Desarrollar investigaciones donde se evalúe la efectividad de un programa de salud ocupacional en la prevención de los riesgos biológicos, químicos y ergonómicos en los profesionales de Enfermería de la institución.

Al director del Hospital Hermilio Valdizán:

- Procurar que todos los ambientes del hospital tengan las condiciones físicas necesarias (ventilación, iluminación, infraestructura, etc.) para que el personal de salud pueda desempeñarse adecuadamente y afrontar los riesgos ocupacionales en su ambiente de trabajo.
- Implementar un área de salud ocupacional donde se sensibilice al personal de salud sobre la importancia de la prevención de los riesgos ocupacionales en la disminución de la accidentalidad laboral en el hospital.

A la jefatura de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán:

- Considerar los resultados presentados en este estudio para diseñar estrategias de promoción de salud laboral y prevención de riesgos ocupacionales en los servicios y consultorios externos del hospital.
- Dotar a los profesionales de Enfermería de los equipos de protección personal necesarios para garantizar la aplicación de medidas de bioseguridad como estrategias de prevención de riesgos biológicos y químicos en los servicios del hospital.
- Brindar talleres de capacitación a los profesionales de Enfermería con temas basados en la aplicación de la bioseguridad y la mecánica corporal para la prevención de riesgos biológicos, químicos y ergonómicos en los ambientes hospitalarios.
- Incentivar que los profesionales de Enfermería de los servicios de hospitalización y consultorios externos del Hospital Hermilio Valdizán

utilicen las medidas de protección personal y prevención de riesgos ocupacionales en su área de trabajo.

A las enfermeras(os) jefes del Hospital Hermilio Valdizán:

- Diseñar planes de mejora en su servicio donde se implementen medidas que permitan promover la salud laboral y prevenir los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería.
- Supervisar que todos los profesionales de Enfermería apliquen los protocolos de bioseguridad en el servicio para prevenir la accidentalidad por riesgos biológicos y químicos en su servicio de trabajo.
- Fomentar que los profesionales de Enfermería tomen periodos de descanso y apliquen la técnica de mecánica corporal para prevenir los riesgos ergonómicos en el desarrollo de sus actividades en el servicio.

A los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán:

- Tomar conciencia de la importancia de cuidar su salud laboral adoptando las medidas de previsión necesarias para afrontar adecuadamente los riesgos ocupacionales que se presentan en su servicio de trabajo.
- Participar en las actividades de identificación de riesgos ocupacionales dentro del hospital para que los encargados del área administrativa puedan implementar las estrategias de intervención correspondientes.
- Aplicar permanentemente las medidas de bioseguridad y utilizar los equipos de protección personal durante la atención en el servicio como medida para prevenir los riesgos biológicos, físicos, químicos ergonómicos que se presentan en la institución
- Realizar micro pausas activas y cambios posturales durante su horario de trabajo para prevenir la presencia de lesiones musculo esqueléticas causadas por la exposición a riesgos ergonómicos en su ambiente laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Reyes J, Valenzuela S, Rodríguez V. Enfermería en salud ocupacional: una mirada a los instrumentos utilizados en investigación a nivel internacional. *Enfermería Actual de Costa Rica*. [Internet] 2019; 1(37): 188 – 255. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682019000200188&lng=en
2. Pérez J, Franco J. Nocividad del proceso de trabajo en un hospital público de la ciudad de México. *Revista Salud de los trabajadores* [Internet] 2015; 23(1): 39 – 48. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382015000100004&lng=es
3. Loro M, Gollner R. Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos ocupacionales del equipo de enfermería. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*. [Internet] 2017; 5(1): e03205. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342017000100402&lng=en
4. Seguel F, Valenzuela S, Sanhueza O. El trabajo del profesional de Enfermería: revisión de la literatura. *Revista Ciencia y Enfermería*. [Internet] 2015; 21(2): 11 – 20. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v21n2/art_02.pdf
5. Canales M, Valenzuela S, Paravic T. Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en Chile. *Rev. Enfermería Universitaria*. [Internet] 2016; 13(3): 178 – 186. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632016000300178&lng=es&nrm=iso
6. Passos D, Moreira D. La opacidad del trabajo de enfermería y las configuraciones del riesgo. *Revista Salud Pública*. [Internet] 2018; 14(4): 725 – 742. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2018.v14n4/725-742/es>
7. Chávez M, Martín O, García J, Conill E, Suárez M. Riesgos en Enfermería en salón de operaciones del hospital provincial de Cabinda. *Rev. Ciencias Médicas*. [Internet] 2019; 23(2): 331 – 340. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200331&lng=es
8. Corrêa A, Do Carmo M. Accidentes de trabajo en Enfermería y su relación con la instrucción recibida. *Revista Ciencia y Enfermería*. [Internet] 2009; 15(1): 49 – 59. [Consultado 2019 setiembre 12]

Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532009000100007&lng=es

9. Clemente D. Intervención de Enfermería en la disminución de la accidentabilidad laboral del personal de Enfermería, Hospital Regional Hermilio Valdizán [Internet] Arequipa: Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2018. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8216>
10. Ojeda M, Lázaro E. Enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería y su relación con las condiciones de trabajo. Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque. 2018. Revista Acc Cietna. [Internet] 2018; 6(2): 21– 31. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/251/909>
11. Padrón Y, Moreno S, Márquez A, González L, Pérez F. Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud. Rev Ciencias Médicas. [Internet] 2017; 21(2): 52 – 59. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000200008&lng=es
12. Merino M, Cornelio C, López M. Propuesta de indicadores para la vigilancia de la salud ocupacional en América Latina y el Caribe. Revista Panamericana de Salud Pública. [Internet] 2018; 42(1): 1 – 9. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2018.v42/e125/>
13. Ron D. Riesgos laborales en el personal de Enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades. [Internet] Guayaquil: Universidad Católica Santiago de Guayaquil; 2018. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10053/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-413.pdf>
14. Ureta R. Condiciones de trabajo hospitalario y riesgos laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia. [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2060/DOCTORADO-C.SALUD-2018-URETA%20JURADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Maylle T. Factores de riesgo y accidentes laborales en Enfermería en un hospital público Cercado de Lima, 2018. [Internet] Lima: Universidad César Vallejo; 2018 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/31985>
16. Lozano V. Nivel de riesgo ocupacional en el personal de Enfermería de EsSalud Hospital I Tingo María 2018 [Internet] Huancavelica:

- Universidad de Huánuco; 2019. [Consultado 2019 setiembre 12]
Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1768>
17. Palomino A. Accidentes laborales en enfermeras asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Nuñez Butrón. 2018. [Internet] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 18. Carbonell A, Vásquez Z. Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente Las Mercedes [Internet] Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2017. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/UNPRG/1961>
 19. La Madrid M. Prácticas de clasificación adecuada de los residuos hospitalarios y su influencia en el riesgo laboral del personal de Enfermería. Hospital Hermilio Valdizán Medrano Huánuco [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco 2016. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/210>
 20. De Mendonça A, De Oliveira A, Neto L, Da Silva A. Perfil de accidentes de trabajo que involucran a profesionales de enfermería en el ámbito de Cuidados Intensivos. *Enferm. glob.* [Internet] 2015; 14(39): 193 – 201. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000300010&lng=es.
 21. Manrique S. Riesgo ocupacional de los profesionales de Enfermería que laboran en áreas críticas de las instituciones de salud Cerro de Pasco, 2015. [Internet] Lima: Universidad Nacional Federico Villareal; 2017. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2109>
 22. Gomero R, Francia J. La promoción de la salud en el lugar de trabajo, una alternativa para los peruanos. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet] 2018; 35(1): 141 – 144. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2018.v35n1/139-144/>
 23. Fang M, Meléndez M, Garza R, Aguilera P, Ortega R, Aguilera A. Percepción del personal de enfermería sobre los riesgos biológicos. *Revista Conamed.* [Internet] 2015; 20(1): 12 – 16. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2015/con151c.pdf>
 24. Porrás M, Santacruz V, Oliva I. Percepción de riesgos laborales en profesionales de Enfermería de un centro sanitario. *Enfermería Clínica.* [Internet] 2014; 24(3): 191 – 195. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35->

articulo-percepcion-riesgos-laborales-profesionales-enfermeria-S1130862113001721

25. Arías G, Ayuque S. Riesgos ocupacionales y enfermedades profesionales en el personal de Enfermería del Hospital II EsSalud [Internet] Huancavelica: Universidad de Huancavelica; 2019. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2912>
26. Huamán D. Riesgos laborales en el personal de Enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza, EsSalud Ica. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/9409>
27. Portocarrero F. Nivel de riesgo ocupacional del profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima. [Internet] Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza; 2018. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1532/Portocarrero%20Gr%C3%A1ndez%20Flordel%C3%ADz.pdf?sequence=1&isAllo wed=y>
28. Escobar G, Vargas R. Riesgos laborales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia. [Internet] Huancavelica: Universidad de Huancavelica; 2017. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1>
29. Espínola E. Riesgos laborales del profesional de Enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018 [Internet] Lima: Universidad San Martín de Porres; 2019. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5501>
30. Garay G, Velásquez S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida por los profesionales de Enfermería de un Hospital Público de Huánuco. Revista Gaceta Científica. [Internet] 2020; 6(1): 41 – 53. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/721/582>
31. Aranda F, Canchari R, Palacios E. Grado de exposición a riesgos laborales y el estado de salud física y mental auto percibida por los profesionales de Enfermería de los servicios críticos de un hospital público [Internet] Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2015. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.unheval.edu.pe/handle/UNHEVAL/317>
32. Luengo C, Paravic T, Valenzuela S. Causas de subnotificación de accidentes de trabajo y eventos adversos en Chile. Rev Panam Salud

- Publica. [Internet] 2016; 39(2): 86 – 92. [Consultado 2019 setiembre 12]
 Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2016.v39n2/86-92/>
33. González A, Bonilla J, Quintero M, Reyes C, Chavarro A. Análisis de las causas y consecuencias de los accidentes laborales ocurridos en dos proyectos de construcción. *Rev. ing. constr.* [Internet] 2016; 31(1): 5 – 16. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-50732016000100001&lng=es&nrm=iso
 34. Galíndez L, Rodríguez Y. Riesgos Laborales de los Trabajadores de la Salud. *Salud de los Trabajadores. Rev. Salud de los Trabajadores.* [Internet] 2007; 15(2): 67 – 69. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382007000200001&lng=es
 35. Ore E. Prevención de riesgos laborales y derecho penal. *Rev. Derecho PUCP.* [Internet] 2018; 81: 197 – 225. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0251-34202018000200007&lng=pt&nrm=iso
 36. Guzmán F, Arias C. El concepto de riesgo en Medicina. *Revista Med* [Internet] 2011; 19(2): 241 – 247. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-52562011000200011&lng=en
 37. Rodríguez M, Trespalacios V, Gutiérrez M, Villamizar M, Torres C. Agencia de autocuidado, conocimientos, actitudes y prácticas de riesgo biológico en estudiantes de enfermería. *Revista Cuidarte.* [Internet] 2019; 10(1): 1 – 9. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/622/1077>
 38. Incio S. Teoría del autocuidado aplicado a riesgos laborales a los que se expone la enfermera del Hospital Las Mercedes, 2019. [Internet] Pimentel; Universidad Señor de Sipán; 2019. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6974/Incio%20Carpio%20Sandra%20Flor%20de%20Maria_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 39. Naranjo I, Concepción J, Rodríguez M. La teoría déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Rev. Gac Méd Espirit.* [Internet] 2017; 19(3): 89 – 100 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es

40. De Almeida N, Castiel L, Ayres J. Riesgo: concepto básico de la epidemiología. *Revista Salud Colectiva*. [Internet] 2009; 5(3): 323 – 344 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.scielo.org/pdf/scol/2009.v5n3/323-344/es>
41. Araujo R. Vulnerabilidad y riesgo en salud: ¿dos conceptos concomitantes? *Rev Nov Pob*. [Internet] 2015; 11(21): 89 – 96 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782015000100007&lng=es&nrm=iso
42. Saavedra G. Riesgos laborales y calidad de vida del personal de Enfermería de Unidad de Cuidados Intensivos, Emergencia y Centro Quirúrgico de un hospital local Chiclayo – 2018. [Internet] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2019 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1914>
43. Fontana R, Lautert L. La situación de trabajo en enfermería y los riesgos ocupacionales desde la perspectiva de la ergología. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. [Internet] 2013; 21(6): 1306 – 1313 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <https://www.revistas.usp.br/rlae/article/download/76054/79750/0>
44. López L. Factores de riesgo ocupacional asociados a las várices en extremidades inferiores. *Rev. Méd. La Paz* [Internet] 2015; 21(1): 5 – 14 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582015000100002&lng=es
45. Guillén M. Ergonomía y la relación con los factores de riesgo en salud ocupacional. *Rev Cubana Enfermer*. [Internet] 2006; 22(4) [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000400008&lng=es&tlng=es
46. Lugo R. Riesgos laborales de los profesionales de enfermería del servicio de emergencia del hospital. [Internet] Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2016 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://repositorio.autonomaica.edu.pe/handle/autonomaica/23>
47. García J, Beltrán A, Daza M. Autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería en alta complejidad. *Av. Enferm*. [Internet] 2011; 29(2): 331 – 341 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v29n2/v29n2a12.pdf>
48. Vilca O. Factores de riesgo ocupacionales para el profesional de enfermería que labora en el departamento de emergencia y cuidados críticos del Hospital Hipólito Unanue Tacna – 2015. [Internet] Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2016 [Consultado 2019

- setiembre 12] Disponible en:
<http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/2284>
49. León C. Cuidarse para no morir cuidando. *Revista Cubana de Enfermería*. [Internet] 2007; 23(1) [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192007000100006&lng=es
 50. Ollague M. Conocimientos y prácticas de riesgos ocupacionales en las licenciadas de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Ventanilla [Internet] Lima: Universidad César Vallejo; 2017 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/21819/Ollague_HMA.pdf?sequence=1
 51. Aguirre L, Castellares Y, Guerra R. Riesgos ocupacionales y aplicación de normas de bioseguridad del profesional de Enfermería de áreas críticas del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia Huancavelica. [Internet] Callao: Universidad Nacional del Callao; 2016. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/2855/Aguirre%20C%20Guerra%20y%20Castellares_IF2da_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 52. Briseño C, Herrera R, Enders J, Fernández A. Factores de Riesgos químicos en el personal de Enfermería. *Rev. Enfermería Global*. [Internet] 2006; 9: 1 – 10 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
<https://revistas.um.es/eglobal/article/download/294/273>
 53. Rodríguez M, Peláez P. Riesgos ocupacionales y accidentes laborales en trabajadores de distritos de la región Amazonas. *Rev enferm Herediana*. [Internet] 2008; 1(2):87-92. [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/febrero/Riesgos_ocupacionales.pdf
 54. Castro A. Riesgos ergonómicos en enfermeros de un hospital de Lima – Perú, *Revista Ciencia y arte de Enfermería* [Internet] 2017; 2(2): 12 – 18 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
<http://cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/viewFile/44/69>
 55. Montalvo A, Cortés Y, Rojas M. Riesgo ergonómico asociado a sintomatología musculoesquelética en personal de enfermería. *Rev. Hacia promoc. salud*. [Internet] 2015; 20(2): 132 – 146 [Consultado 2019 setiembre 12] Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v20n2/v20n2a10.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio: “RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN, HUÁNUCO 2019”.						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores Variable dependiente: Riesgos ocupacionales			
			Dimensiones	indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuál es el nivel de riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019?	Identificar el nivel de riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.	<p>Hi: Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019 son de nivel medio.</p> <p>Ho: Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019 son de nivel bajo.</p> <p>Ho: Los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019 son de nivel alto.</p>	Riesgo Biológico	<p>Alto 15 – 18 pts</p> <p>Medio 11 – 14 pts</p> <p>Bajo 6 – 10 pts.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se encuentra en contacto con sangre, secreciones y otros fluidos corporales 2. Se encuentra expuesto al contacto con microorganismos patógenos (virus, bacterias, etc.) 3. Se lava las manos antes y después de la atención del paciente 4. Utiliza medidas de protección personal en la atención del paciente (guantes, , etc.) 5. Se encuentra expuesto(a) a materiales punzocortantes 6. Reencapucha las agujas después de utilizarlas 	Ordinal

<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es el nivel de riesgo ocupacional biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco?</p>	<p>Objetivos Específicos</p> <p>Describir el nivel de riesgo ocupacional biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco.</p>	<p>Hipótesis Específicas</p> <p>Hi₁: El riesgo ocupacional biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel medio.</p> <p>Ho₁: El riesgo ocupacional biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel bajo.</p> <p>Ha₁: El riesgo ocupacional biológico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel alto.</p>	Riesgo Físico	<p>Alto 13 – 15 pts</p> <p>Medio 9 – 12 pts</p> <p>Bajo 5 – 8 pts.</p>	<p>7. Se encuentra expuesto(a) a una iluminación inadecuada en el servicio</p> <p>8. Se encuentra expuesto(a) a ventilación inadecuada en el servicio</p> <p>9. Se encuentra expuesto(a) a ruidos molestos en el servicio.</p> <p>10. Trabaja en temperaturas extremas</p> <p>11. Trabaja en inadecuadas condiciones laborales</p>	Ordinal
<p>¿Cuál es el nivel de riesgo ocupacional físico en los profesionales de Enfermería</p>	<p>Analizar el nivel de riesgo ocupacional físico en los profesionales de</p>	<p>Hi₂: El riesgo ocupacional físico en los profesionales de Enfermería del Hospital</p>	Riesgo Químico	<p>Alto 13 – 15 pts</p> <p>Medio</p>	<p>12. Se encuentra expuesto(a) a desinfectantes y antisépticos.</p>	

<p>del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco?</p>	<p>Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco</p>	<p>Regional Hermilio Valdizán, es de nivel medio. Ho2: El riesgo ocupacional físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel bajo. Ha2: El riesgo ocupacional físico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel alto.</p>		<p>9 – 12 pts Bajo 5 – 8 pts.</p>	<p>13. Se encuentra expuesto(a) a sustancias o contaminantes químicos. 14. Se encuentra expuesto(a) a derrames de medicamentos. 15. Se encuentra expuesto(a) a aerosoles en el servicio 16. Utiliza medidas protectoras cuando manipula desinfectantes o antisépticos.</p>
<p>¿Cuál es el nivel de riesgo ocupacional químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco?</p>	<p>Valorar el nivel de riesgo ocupacional químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco.</p>	<p>Hi3: El riesgo ocupacional químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel medio. Ho3: El riesgo ocupacional químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel bajo. Ha3: El riesgo ocupacional químico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel alto.</p>	<p>Riesgo Ergonómico</p>	<p>Alto 15 – 18 pts Medio 11 – 14 pts Bajo 6 – 10 pts.</p>	<p>17. Adopta posturas forzadas en el servicio 18. Adopta posturas que le causan dolores musculares 19. Realiza movimientos bruscos e inesperados en el servicio. 20. Manipulas cargas pesadas en el servicio. 21. Moviliza a los pacientes de un ambiente a otro. 22. Permanece de pie por periodos prolongados de tiempo.</p>

<p>¿Cuál es el nivel de riesgo ocupacional ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco?</p>	<p>Evaluar el nivel de riesgo ocupacional ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco.</p>	<p>Hi4: El riesgo ocupacional ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel medio.</p> <p>Ho4: El riesgo ocupacional ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel bajo.</p> <p>Ha4: El riesgo ocupacional ergonómico en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, es de nivel alto.</p>				
<p>¿Existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etáreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?</p>	<p>Analizar las diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etáreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.</p>	<p>Hi5: Existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etáreo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.</p> <p>Ho5: No existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según grupo etáreo de los</p>				

		profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.				
¿Existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?	Determinar las diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.	<p>Hi₆: Existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.</p> <p>Ho₆: No existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según género de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.</p>				
¿Existe diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019?	Determinar las diferencias en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco 2019.	<p>Hi₇: Existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.</p> <p>Ho₇: No existe diferencias significativas en el nivel de riesgo ocupacional según condición laboral de los</p>				

		profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán 2019.			
Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial	
Según intervención de la investigadora Observacional	Población: La población estuvo constituida por 142 profesionales de Enfermería del HRHVM Muestra: La muestra fue de 128 profesionales de Enfermería del HRHVM.	técnicas: Encuesta instrumentos: Cuestionario de riesgos ocupacionales	Se aplicó el consentimiento informado de los participantes del estudio y de los principios bioéticos de veracidad, beneficencia, justicia, no maleficencia, autonomía y los principios de integridad	Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio. Estadística inferencial: Se realizó un análisis estadístico univariado aplicando las etapas del proceso de ritual de significancia aplicando el Chi Cuadrado para una muestra con un p valor < 0.05 como regla de decisión para admitir las hipótesis planteadas en esta investigación.	
Según planificación del estudio Prospectivo.					
Según número de mediciones de la variable Transversal					
Según número de variables: Descriptivo					
Nivel del estudio Descriptivo					

<p>Diseño del estudio Descriptivo simple</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px 0;"> $n_1 \longrightarrow O_1$ </div> <p>Donde: n_1 = Profesionales de Enfermería. O_1 = Descripción de riesgos ocupacionales.</p>			científica en el ámbito académico.	
---	--	--	------------------------------------	--

ANEXO 2

INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

Código:

Fecha: ----/----/---

CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.”

INSTRUCCIONES. Estimado(a) profesional de Enfermería: El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a obtener información respecto a sus características generales, por tanto, sírvase responder las siguientes preguntas, marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según considere pertinente; estas serán manejadas con confidencialidad, por ello, se solicita veracidad al contestar las interrogantes planteadas.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?

_____ años.

2. ¿Cuál es su género?

- a) Masculino ()
b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero(a) ()
b) Casado(a) ()
c) Conviviente ()
d) Separado(a) ()
e) Viudo(a) ()

ESCALA DE RIESGOS OCUPACIONALES

TITULO DE LA INVESTIGACION: “Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019”.

INSTRUCCIONES. Estimado(a) profesional de Enfermería: El presente instrumento forma parte de un estudio orientado a identificar los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería, por lo que a continuación se le presentan una serie de reactivos que usted deberá leer marcar con un aspa dentro de los casilleros (x) según lo que usted realiza en su vida cotidiana.

N°	REACTIVOS	NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
I.	RIESGOS BIOLÓGICOS				
1.	Con que frecuencia estás en contacto con sangre del paciente				
2.	Con que frecuencia estás en contacto con fluidos corporales				
3.	Con que frecuencia estás en contacto con agentes patógenos (virus bacterias, etc.).				
4.	Con qué frecuencia utilizas las medidas de bioseguridad				
5.	Con qué frecuencia estás en contacto con heridas del paciente				
II.	RIESGOS FÍSICOS				
6.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a una iluminación inadecuada en el servicio				
7.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a ventilación inadecuada en el servicio				
8.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a ruidos molestos en el servicio.				

9.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a temperaturas elevadas en el servicio.				
10.	Con que frecuencia estas expuesto(a) a la radiación en su ambiente laboral.				
11.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a materiales punzocortantes				
RIESGOS QUIMICOS					
12.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a desinfectantes.				
13.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a sustancias químicas.				
14.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a derrames de medicamentos.				
15.	Con que frecuencia estás expuesto(a) a aerosoles en el servicio				
RIESGOS ERGONÓMICOS					
16.	Con que frecuencia adoptas posturas inadecuadas en el servicio.				
17.	Con que frecuencia realizas movimientos bruscos en el servicio.				
18.	Con que frecuencia levantas cargas pesadas en el servicio.				
19.	Con qué frecuencia movilizas a los pacientes de un ambiente a otro.				
20.	Con que frecuencia estas de pie por periodos prolongados en el servicio.				

ANEXO 3

INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019.”

INSTRUCCIONES. Estimado(a) profesional de Enfermería: El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a obtener información respecto a sus características generales, por tanto sírvase responder las siguientes preguntas, marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según considere pertinente; estas serán manejadas con confidencialidad, por ello, se solicita veracidad al contestar las interrogantes planteadas.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?

_____ años.

2. ¿Cuál es su género?

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero(a) ()
- b) Casado(a) ()
- c) Conviviente ()
- d) Separado(a) ()
- e) Viudo(a) ()

II. CARACTERÍSTICAS LABORALES:

4. ¿Cuál es su condición laboral?

- a) Nombrado ()
- b) Contratado ()

5. ¿En qué servicio se encuentra laborando actualmente?

- a) Medicina ()
- b) Pediatría ()
- c) Centro Quirúrgico ()
- d) UCI ()
- e) Neonatología ()
- f) Emergencia ()
- g) Cirugía – Traumatología ()
- h) Gineco Obstetricia ()
- i) Consultorios Externos ()

6. ¿Cuánto tiempo tiene trabajando en esta institución?

_____ años.

III. DATOS INFORMATIVOS:

7. Desde que empezó a trabajar en esta institución ¿Tuviste algún accidente laboral?
- a) Si ()
b) No ()
8. Desde que empezaste a trabajar en esta institución ¿Tuviste alguna enfermedad ocupacional (lumbalgia, dorsalgia, etc.)?
- a) Si ()
b) No ()
9. ¿Recibió la vacuna contra la hepatitis?
- a) Si ()
b) No ()
10. ¿Recibió la vacuna contra el tétano?
- a) Si ()
b) No ()

CUESTIONARIO DE RIESGOS OCUPACIONALES

TITULO DE LA INVESTIGACION: “Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán, Huánuco 2019”.

INSTRUCCIONES. Estimado(a) profesional de Enfermería: El presente instrumento forma parte de un estudio orientado a identificar los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería, por lo que a continuación se le presentan una serie de reactivos que usted deberá leer marcar con un aspa dentro de los casilleros (x) según lo que usted realiza en su vida cotidiana.

N°	REACTIVOS	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
I.	RIESGOS BIOLÓGICOS			
1.	Se encuentra en contacto con sangre, secreciones y otros fluidos corporales			
2.	Se encuentra expuesto al contacto con microorganismos patógenos (virus, bacterias, etc.)			
3.	Se lava las manos antes y después de la atención del paciente			
4.	Utiliza medidas de protección personal en la atención del paciente (guantes, , etc.)			
5.	Se encuentra expuesto(a) a materiales punzocortantes			
6.	Reencapucha las agujas después de utilizarlas			
II.	RIESGOS FÍSICOS			
7.	Se encuentra expuesto(a) a una iluminación inadecuada en el servicio			
8.	Se encuentra expuesto(a) a ventilación inadecuada en el servicio			
9.	Se encuentra expuesto(a) a ruidos molestos en el servicio.			
10.	Trabaja en temperaturas extremas			

11.	Trabaja en inadecuadas condiciones laborales			
III.	RIESGOS QUIMICOS			
12.	Se encuentra expuesto(a) a desinfectantes y antisépticos.			
13.	Se encuentra expuesto(a) a sustancias o contaminantes químicos.			
14.	Se encuentra expuesto(a) a derrames de medicamentos.			
15.	Se encuentra expuesto(a) a aerosoles en el servicio			
16.	Utiliza medidas protectoras cuando manipula desinfectantes o antisépticos.			
IV.	RIESGOS ERGONÓMICOS			
17.	Adopta posturas forzadas en el servicio			
18.	Adopta posturas que le causan dolores musculares			
19.	Realiza movimientos bruscos e inesperados en el servicio.			
20.	Manipulas cargas pesadas en el servicio.			
21.	Moviliza a los pacientes de un ambiente a otro.			
22.	Permanece de pie por periodos prolongados de tiempo.			

ANEXO 4
CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, ELEN BORGHO CANTALICIO

de profesión ENFERMERA, actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE UNIVERSITARIO

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **NARCIZO ROSALES ANA BEATRIZ**, con DNI **47947444**, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL HERMILO VALDIZAN MEDRANO- HUÁNUCO 2019"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Guía de entrevista de características generales"	[] Aplicable después de corregir [X] Aplicable [] No aplicable
Instrumento N° 2: "Escala de identificación de Riesgos Ocupacionales"	[] Aplicable después de corregir [X] Aplicable [] No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/Mg/Lic.: ELEN BORGHO CANTALICIO

DNI: 40613742

Especialidad: ESTADÍSTICA

UDH PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Elen Borgho Cantalicio
Mg. Elen Borgho Cantalicio
DOCENTE UNIVERSITARIO
BIOESTADÍSTICA E INVESTIGACIÓN

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Katherine Patrocina Cecilia Jaramillo

de profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Hospital ESSALUD II Red Asesórcial

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **NARCIZO ROSALES ANA BEATRIZ**, con DNI **47947444**, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO- HUÁNUCO 2019"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Guía de entrevista de características generales"	[] Aplicable después de corregir [X] Aplicable [] No aplicable
Instrumento N° 2: "Escala de identificación de Riesgos Ocupacionales"	[] Aplicable después de corregir [X] Aplicable [] No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/Mg/Lic.: Katherine P. Cecilia Jaramillo

DNI: 45750445

Especialidad: Centro Quirúrgico

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lizbeth Siboney Vargas Zevallos

de profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera Asistencial

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **NARCIZO ROSALES ANA BEATRIZ**, con DNI **47947444**, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO- HUÁNUCO 2019"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Guía de entrevista de características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Escala de identificación de Riesgos Ocupacionales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/Mg/Lic.: Lic. Enf. VARGAS ZEVALLOS LIZBETH SIBONEY

DNI: 41580986

Especialidad: UCI NEONATAL

Lizbeth S. Vargas Zevallos
LIC. ENFERMERÍA
C.O.P. 20208

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, EDUARDO SANCHEZ PASCAR
de profesión Psico Ginecologo, actualmente ejerciendo el cargo de
Psico Asistente en la especialidad de Ginecología

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **NARCIZO ROSALES ANA BEATRIZ**, con DNI **47947444**, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO- HUÁNUCO 2019"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Guía de entrevista de características generales"	[] Aplicable después de corregir [x] Aplicable [] No aplicable
Instrumento N° 2: "Escala de identificación de Riesgos Ocupacionales"	[] Aplicable después de corregir [x] Aplicable [] No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/Mg/Lic.: EDUARDO SANCHEZ PASCAR
DNI: 40788422
Especialidad: Psico Gineco-OBSTETRA

Dr. Eduardo Sánchez Pascas
GINECO.OBSTETRA
C.M.P. 52486 • R.N.E. 37858

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Bertha Serna Román-----De profesión Enfermera-----
 actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera asistencial-----
 -----por medio del presente hago constar que he
 revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Sr.
NARCIZO ROSALES ANA BEATRIZ, con DNI: **47947444**, aspirante al título de
 Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para
 recabar información necesaria para la tesis titulado "**RIESGOS OCUPACIONALES
 EN LOS PROFECIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN
 -HUÁNUCO 2019**".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	[] Aplicable después de corregir
Guia de entrevista de caractericas generales	[x] Aplicable
Instrumento 2	[] No aplicable
	[] Aplicable después de corregir
Escala de identificacion de riesgos ocupacionales	[x] Aplicable
	[] No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador: Serna Román, Bertha.

DNI: 22518726.....

Especialidad del validador: Enfermera peditra.....


 Lic. Bertha Serna Román
 DNI. 22518726
 CEP. 2101

ANEXO 5

DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA DE ENFERMERÍA



"Año de la consolidación del Mar de Grau"

Huánuco, 24 de setiembre del 2019

OFICIO Mult. N°069-2019-D/E.A.P-ENF-UDH

Señor (a): DR Luis Vásquez Reyes
Director del Hospital Hermilio Valdizan Medrano

Presente:

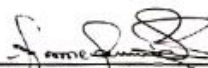
De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna, **Narcizo Rosales, Ana Beatriz** de la E.A.P. de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: **"RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO, HUÁNUCO – 2019"**. Por lo tanto, solicito autorización para aplicar la recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra de estudio a los licenciados de enfermería de los diferentes servicios del Hospital Hermilio Valdizan Medrano.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a Usted reiterándole las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,




Mg. Amalia Leiva Yaro
Directora E.A.P. Enfermería



ANEXO 6

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO



2018 - 2022 Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres
"Año de la Lucha Contra la Corrupción y la Impunidad"



Huánuco, 22 de Octubre de 2019.

CARTA N° 111 -2019-GRH-DRS-HRHVMH-HCO-DE-UADI.



NARCIZO ROSALES, Ana Beatriz

Alumna de la E.A.P. de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Huánuco

Presente.

ASUNTO : AUTORIZACIÓN para realizar proyecto de **INVESTIGACIÓN.**

REFERENCIA: OFICIO MULT. N° 069-2019-D/A.P-ENF-UDH TD 7717
INFORME N°235-2019-GRH-DRS-HRHVM-JEF-ENF

Es grato dirigirme a Usted, para saludarle cordialmente y en respuesta al documento de la referencia, en la cual solicita Autorización para la ejecución del Trabajo de Investigación, y contando con la opinión favorable del Jefe del Departamento de Enfermería, esta Dirección **AUTORIZA** la realización del trabajo de **INVESTIGACIÓN**, titulado "RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN, HUÁNUCO 2019", para cuyo efecto debe de coordinar con el Jefe del Departamento de Enfermería, a fin de que le brinde las facilidades del caso.

Sin embargo es pertinente recomendar que del proceso de la investigación desarrollada, la información obtenida y los resultados alcanzados, deban ser de carácter **RESERVADO Y CONFIDENCIAL**, debiendo ser utilizado solo con fines estrictamente académicas, a responsabilidad única de la investigadora. Por otro lado se le recuerda que debe alcanzar una copia del trabajo desarrollado a la Unidad de Apoyo a la Docencia.

Se remite la presente para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Dirección Regional de Salud
Hospital Regional "Herminio Valdizán Medrano"

Med. LUIS G. VASQUEZ REYES
C.M.P. 38553 - R.N.E. 27796
DIRECTOR EJECUTIVO

LDV/SG/Adca.
C.E. - Rchco
Interesado

www.hospitalvaldizanhco.gob.pe

Calle San Juan Bosco 220 Jancao la
Esperanza Huánuco - Perú
Telf. (06251) 2400

ANEXO 7

BASE DE DATOS INFORME DE INVESTIGACIÓN

Nº	CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES										CUESTIONARIO DE RIESGOS OCUPACIONALES																						
	CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS			CARACTERÍSTICAS LABORALES			DATOS INFORMATIVOS				RIESGOS BIOLÓGICOS						RIESGOS FÍSICOS				RIESGOS QUÍMICOS				RIESGOS ERGONÓMICOS								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	38	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	
2	36	2	3	2	5	2	2	2	1	1	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	
3	42	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	
4	40	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2	3	1	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	3	2	
5	60	2	4	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3
6	53	1	2	2	6	3	1	1	1	1	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	
7	30	2	1	1	5	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	
8	51	2	2	2	7	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
9	29	2	1	1	9	1	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	
10	54	2	4	2	5	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	3	
11	42	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	2	1	1	2	3	3	2	1	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	
12	58	2	2	2	1	3	1	1	2	1	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	
13	62	2	5	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	1	2	1	2	3	3	2	3	2	3	
14	45	2	4	2	6	2	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	
15	28	2	3	1	8	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3		
16	54	2	3	2	7	3	1	1	1	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	

17	29	1	1	1	5	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3
18	52	2	2	2	6	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	61	2	3	2	1	3	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	
20	46	2	4	2	6	3	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	
21	30	2	3	1	5	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	
22	49	2	4	2	3	3	1	1	1	1	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	
23	52	2	2	2	6	3	1	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
24	27	2	1	1	9	1	2	2	1	1	2	1	3	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	
25	59	1	4	2	7	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	
26	51	2	2	2	6	3	1	1	2	2	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
27	30	2	3	1	5	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	
28	42	2	2	2	1	3	2	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	
29	64	2	5	2	7	2	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	
30	41	1	3	2	4	3	1	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
31	43	2	3	2	6	2	1	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
32	56	2	4	2	1	3	2	2	1	1	3	3	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	
33	30	2	3	1	9	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	
34	39	1	2	2	4	2	1	1	1	1	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	
35	29	2	1	1	8	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	
36	44	2	3	2	6	2	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
37	52	2	4	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	
38	30	2	3	1	9	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	
39	48	2	2	2	6	3	1	1	1	1	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	
40	34	2	3	1	8	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	

41	48	1	3	1	4	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3
42	62	2	2	2	7	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
43	33	2	1	1	3	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	1	2	3	1	3	2	2	2	2	3
44	28	2	3	1	9	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1
45	39	2	3	2	4	2	1	1	1	1	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2
46	47	2	4	2	6	3	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
47	41	2	3	1	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2
48	52	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	1	2	3	3	3	2	3	3
49	28	1	1	1	9	1	1	2	1	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1
50	48	2	4	2	6	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3
51	50	2	3	2	5	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2
52	28	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3
53	37	2	3	2	6	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3
54	63	2	4	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
55	41	2	2	2	5	2	2	2	1	1	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2
56	29	1	3	1	9	1	1	2	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1
57	42	2	2	2	5	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2
58	38	2	3	2	6	2	1	2	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
59	29	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	3	3
60	54	2	2	2	7	3	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
61	42	2	3	2	6	2	2	2	1	1	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3
62	64	2	5	2	7	3	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	
63	58	2	3	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3
64	33	2	1	1	5	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2

89	52	2	2	2	7	3	1	1	2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
90	39	2	3	2	6	2	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
91	29	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	
92	56	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3		
93	42	1	4	2	4	2	1	1	2	2	3	3	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2		
94	37	2	3	1	5	1	2	2	1	1	3	3	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2		
95	49	2	4	2	5	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
96	28	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3		
97	53	2	2	2	7	3	2	2	1	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
98	42	2	3	2	6	2	1	1	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3		
99	30	2	3	1	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	1	2		
100	27	2	1	2	9	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1		
101	45	2	3	1	5	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2		
102	48	2	4	2	6	3	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3		
103	29	2	3	1	5	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	1	2	2		
104	57	2	3	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
105	42	2	4	2	7	3	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3		
106	30	2	1	1	3	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3		
107	46	2	3	2	6	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3		
108	55	2	2	2	1	3	1	2	2	1	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3		
109	51	1	3	2	5	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2		
110	63	2	5	2	7	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3		
111	40	2	3	2	6	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3		
112	51	2	2	2	7	3	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3		

ANEXO 8

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, Diza Berrios Esteban. Asesora del PA de Enfermería y designada mediante Resolución N°061-2021-D-FCS-UDH, documento de la estudiante: **Ana Beatriz NARCIZO ROSALES**, del Programa Académico de Enfermería, con la investigación titulada:

“RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL HERMILO VALDIZÁN MEDRANO, HUÁNUCO 2019”

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del **18%** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 27 de enero del 2021.

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Dirección Regional de Salud
Hospital Regional "Hermilio Valdizán Medrano"
Diza Berrios Esteban
BERRIOS BERRIOS ESTEBAN, DIZA
asesora de enfermería
DNI N° 22515625

CC.